

Nedre Sigdal



Idrettsforening

Stiftet 26/1 1896

Tilsluttet: Norges Skiforbund - Norges Fotballforbund - Norges Håndballforbund - Norges Orienteringsforbund

Februar 2008.

# NEDREPOSTEN.

Årsmøte i Nedre Sigdal IF

MØTEROMMET I SIGDALSHALLEN

TIRSDAG 26.FEBRUAR 2008 kl 19.00

- Vanlige årsmøte saker (*sakliste neste side*).
- Valg.



Enkel bevertning.

MØT OPP !



AKTUELL INFO *se neste side!!*  
Årsmeldinger følger.

# Årsmøte 26. februar 2008

## Saksliste:

1. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden.
2. Valg av møteleder, referent, og to til å underskrive protokollen.
3. Godkjenning av årsmeldinger .
4. Godkjenning av regnskap for 2007.
5. Behandle innkommne forslag og saker.
6. Fastsette medlemskontingent.
7. Godkjenning av budsjett for 2008.
8. Reviderte vedtekter for NSIF, tilpasset lovnorm for idrettslag legges frem for godkjenning av årsmøtet.
9. Valg.

## SKILØYPER I NÆROMRÅDET

Det er nå fine skiforhold og lysløypa og løypene i skaugen med utgangspunkt på Nerstad (*se kart*) er oppkjørt og vil kjøres så lenge det er forhold til det.. Heile løypa er ca 13 km, men du kan ta av underveis slik at du til sammen går enten ca 5 km eller 6,5 km.

Pr. 28/1-08 har vi 4 flinke karer i "turnus" som preparerer og kjører løyper slik at vi andre bare kan legge i vei. Vi får sende dem en varm tanke når vi spenner på oss skia.

## Klubbrenn i langrenn.

Arrangeres 11. februar. Påmelding fra 17.30. Start 18.00.

Vi håper på stor deltagelse, også i puddingklassen !

## SKITRIM

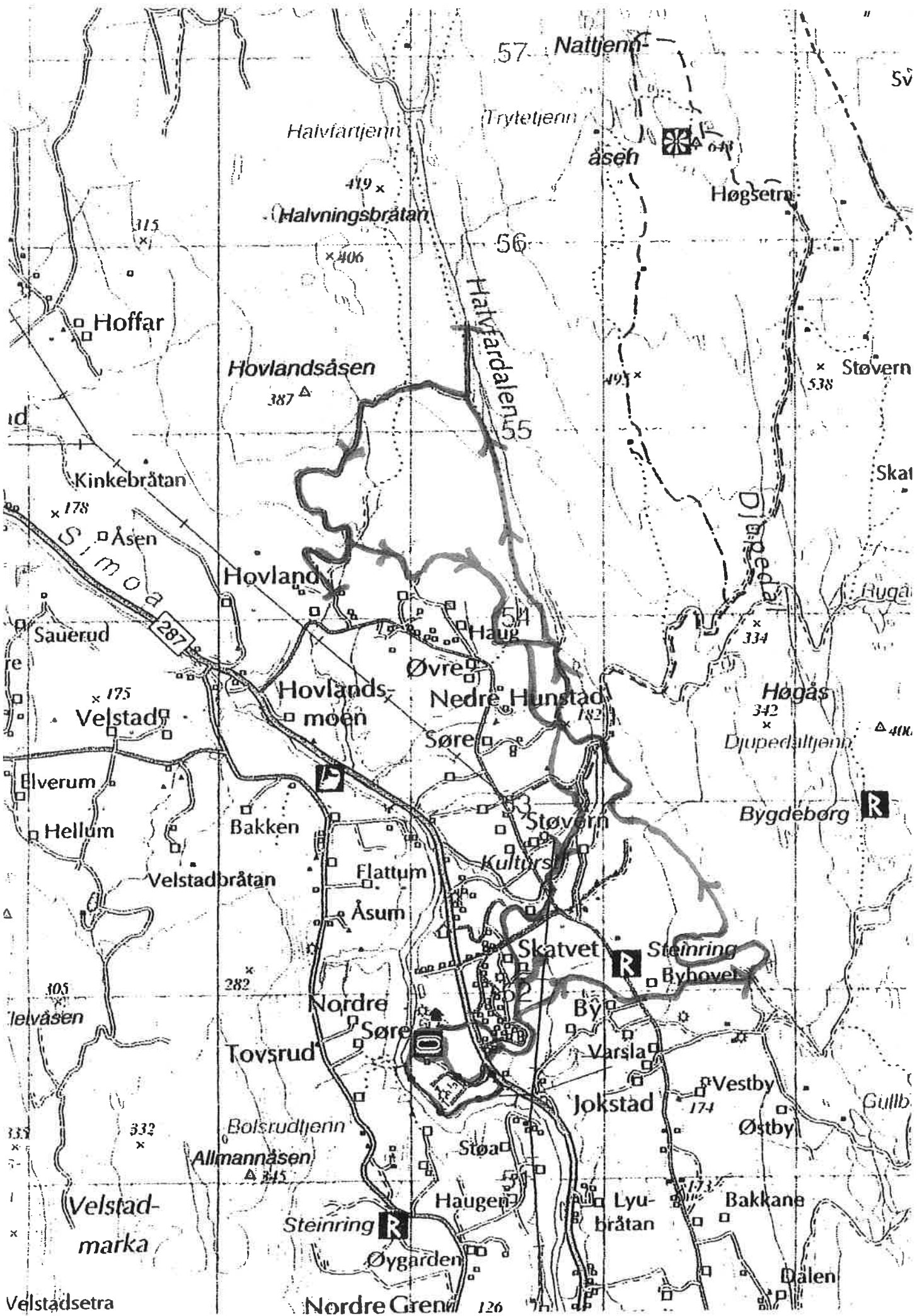
Arrangeres hver mandag (bortsett fra vinterferien) t.o.m. 10. mars. ( Avslutning og premieutdeling denne dato.)

## DAGENS SKILØYPE

Vi minner om at Nedre Sigdal arrangerer Dagens skiløype søndag 2.mars og at det i år vil bli arrangert i Nerstedområdet. Ei kort løype ( maks 5 km)og ei litt lengre løype. (ca 15 km.)

## LYS I LYSLØYPA

Er du førstemann i lysløypa på kvelden, må du sjøl skru på lyset. Lysbrytern sitter under et grått sikringskap på stolpe ved ute- kiosken . Du skal IKKE skru av lyset igjen. Det skrur automatisk av ca kl 22.00.



- Skiløyper

## Velkommen til Knøtteklubb på Nerstad!



Gjennom Nedre Sigdal idrettslag ønsker vi å lage et treffpunkt og samlingssted for barn og foreldre i nærmiljøet!

Hva: Knøtteklubben er en klubb for barn i alderen 0-5 år.

Hvorfor: Vi ønsker å gi barna nye opplevelser og erfaringer gjennom ulike

aktiviteter som friluftsliv, fysiske og sosiale utfoldelser og formingsaktiviteter.

Når: Vi starter opp 16.januar, og samles ca annen hver onsdag fra kl 1700-1830.

Hvor: Nerstad Samfunnshus.

Pris: 150 kr/barn/år.

Hvordan: Klubbkvelden begynner med en felles samling før vi fordeler oss på ulike aktiviteter etterpå. Det hele avsluttes med et felles, frivillig kveldsmåltid som vi organiserer.

For at barn og voksne skal bli kjent og ha det morsomt sammen, er vi avhengig at de voksne deltar aktivt!

Velkommen!

Halvårsplan vår 2008

Uke	Dato	Sted	Aktivitet
3	16. jan	Nerstad Samfunnshus	Sangleker og aktiviteter i gymsalen
5	30. jan	Nerstad Samfunnshus	Ballongmaling og fingermaling
6	6. febr	Nerstad Samfunnshus	Karneval, vi kler oss ut og har fest!
9	27. febr	Nerstad Samfunnshus	Sangleker og aktiviteter i gymsalen
10	5. mars	Nerstad Samfunnshus	Formingskveld, vi lager påskepynt
13	26. mars	Nerstad Samfunnshus	Akekveld, hvis snø og temperatur tillater!
16	16. april	Nerstad Samfunnshus	Så-kveld, vi planter spiselige vekster!
18	30. april	Nerstad Samfunnshus	Sommer avslutning!

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Trude Wichmann (481 37 779) eller Jeanette R Wærsted (95928723)

# *Håndballkveld i Nedre Sigdal*

*Tirsdag 15. april kl 18.30  
Nerstad Samfunnshus*

*Inspirasjonsforedrag ved:  
Marit Breivik  
landslagstrener kvinner*



*I forbindelse med Hilde Haugens bortgang mottok håndballgruppa ei minnegave. Ønske fra familien er at minnegava skal brukes til noe som er til glede for håndballspillerne i Nedre. I tillegg til innkjøp av utstyr blir minnegava brukt til håndballkveld med Marit Breivik.*

*Aktive håndballspillere fra 10 år, foreldre og andre håndballinteresserte er hjertelig velkomne!*

*Enkel bevertning*

*Fri entrè*

*Håndballgruppa, Nedre Sigdal IF*

## STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2007

For NSIF har ikke året 2007 forandret vesentlig på opplegget fra foregående år. Styremøter har blitt gjennomført etter samme plan som tidligere, fast møtedag 1. tirsdag i måneden.

Gruppelederne er med på alle styremøtene som de her vært de siste årene. Da er det lettere for meg som leder og følge med på det som skjer av aktiviteter i klubben.

Styret har arbeidet med og få redigert vedtektene for Nedre Sigdal IF, og fått tilpasset disse til lovnormen for idrettslag. Så nå er et utkast ferdig, og vil bli lagt frem på årsmøtet til godkjenning.

Nedre Sigdal IF har i 2007 ikke hatt hovedsponsor. Det har vært Dnb Nor, de sa opp avtalen i høst. Ny avtale med Nes Prestegjeld Sparebank vil være på plass 1. januar 2008.

Det nye tilskuddet til klubben i år er at det har startet opp en Knøtteklubb for barn fra 0 til 5 år som holder til i samfunnshuset.

De møtes hver onsdag kveld med veldig stor aktivitet, og under ledelse av engasjerte foreldre.

Det ble ikke det store overskuddet på Dansegallaen i år. Gallaen ble gjennomført veldig bra takket være dyktige medarbeidere.

Dansegallaen ble gjennomført så bra at Nedre Sigdal IF ble nominert til arrangørprisen Gullskoen. Denne prisen blir delt ut en gang i året. Det blir nominert fem av de som arrangerer dansegallaer i Norge. Så å være en av de fem, er vi meget stolt av. Det var Gofoten danseklubb fra Trondheim som vant prisen. Det blir ny dansegalla til høsten den 6. September.

Styret vil takke alle som står på for Nedre Sigdal IF gjennom hele året.

**Møt opp på årsmøtet**

Godtfred Thingelstad  
Leder



# FOTBALL 2007

I år har vi hatt med 2 lag i seriespill, Gutter 13 og Jenter 14. Begge lag gjorde det veldig bra. Pga anleggsarbeid på Prestfoss, ble det spilt bortimot 100 kamper på Skatvedtmoen denne sesongen. Vi fikk noe støtte av kommunen til drift av banen. Alt fungerte bra, og vi vil derfor få rette EN STOR TAKK til alle som sto i kiosken og deltok i arbeidet med vedlikehold av banen.

Det jobbes godt i Barneidretten med rekruttering.

Vi vil få takke Kjell Bråten for innsatsen han har gjort som banesjef gjennom mange år.

For fotballgruppa

Jan Ole Juvet

## Årsmelding G - 13 År

Laget har bestått av: Vemund Skatvedt , Atle Bekken, Gisle E.Finnerud , Kenneth Torgersen Juvet, Thore Muller , Joackim S.Stefferd, Håkon Skinnnes, Åshild Tovsrud, Julie T Bergerud.

Trener: Steinar Skinnnes

Oppmann: Astrid Torgersen / Hilde Marit T Bergerud.

Laget har trent 2 g i uken. Ved serie start var det noen lag som trekte seg ,så det ble bare 4 lag i serien . første halvdel av sesongen gikk det ikke så bra, det ble en del tap , men vi reiste kjerringa på høsten og ble nr 2 i serien. Har også spilt noen treningskamper både mot Eggedal og jenter -14.

Vi var også på Eidsvoll turn cup med overnatting i hytter, noe som var moro for alle.

Vi hadde avslutning med tur på bowlingen i Kongsberg.

## Fotball jenter 14 år .

Vi er et samarbeidslag mellom SSK/N.S.I.F. Laget består av følgende spillere : Cecilie Nymo, Signe Skare, Hedda S Tandberg , Karoline Narum , Marte Normann , Christine Skartum , Karoline Fragåt , Eva Velstad og Mari Mangel. Har også hatt god hjelp av Julie Bergerud og Siri Kleiv fra laget under ,og som tro til når vi hadde behov for mer hjelp .

Vi spilte i serie med veldig bra resultat , toppet serien , ubeseiret .

Fortsatt god framgang på de fleste spillerene. Serien bestod av 8 lag.

**Cup triumf av jentene i ÅL-cup !** Det var 12 lag i pulja vår (jenter 14-7). Etter to seire og et tap i innledene runde, ble vi beste toer lag og gikk videre til finalene. 2-0 seier over Ulvik i semifinalen gav oss finaleplass. I finalen møtte vi Søfteland ( fjordårs vinner og et meget sterkt vestlandslag . Vestlendinga har en bra serie for 7-lag ) Etter litt taktikk , som besto i å "ta ut bestemann deres", gikk jentene på banen for å ha det gøy og vi vant fortjent 2-0. Jentene spilte en kjempekamp. Flott pokal til odel og eie og første stikk i vandrepokal. Klubbens første proff forespørsel ??? Målmann vår ble forsøkt "headhundet" til Søfteland etter finalen . Cecilie , har du hørt noe mer ? Flott gjeng å ha med på tur og å jobbe med ellers.

Takk for en fin sesong.

Live Roar Hans

## HÅNDBALL 2007.

Aktive håndballspillere, engasjerte trenere og positive foreldre har bidratt til at 2007 har vært et år med mye og god håndballaktivitet. Nedre Sigdal i år hatt følgende lag: Mix 10, J 12, J 13, J14, Damer B og Damer A. G 12 og G 13 i samarbeid med Vestre Spone, og G15 i samarbeid med Krødsherad. Til sammen ca 90 aktive spillere. I tillegg drives det håndballaktivitet innen barneidretten for yngre spillere.

Mange spillere møtte opp for å heie på Nedre under fjorårets hjemmekamp mot Vikersund. Det var fri inngang til alle aktive spillere, og de yngste løp inn sammen med damespillerne. Det var bra med tilskuere og skikkelig "lokaloppgjørstrøkk" i hallen. Forrige sesong ble avsluttet med en felles håndballkveld med flyballturnering og linedance. Damespillerne er forbilder for de yngre, og ble spesielt oppfordret til å delta. Trenerforumet har hatt fire møter siste år, forumet bidrar til økt samarbeid på tvers av lagene, gir bedre flyt av informasjon og bedrer kommunikasjonen i håndballgruppa. Trenerne i Nedre har lagd en plan for håndballaktiviteten på de ulike alderstrinn. Dette for å sikre progresjon og at innhold på treningene samsvarer med hva som er hensiktsmessig på ulike alderstrinn. Kurs gir ny inspirasjon og er viktig både for ferske trenere og de som har vært i "gamet" en stund. Det er ikke avholdt trenerkurs lokalt dette året. Det planlegges Trener I kurs i Sigdalshallen aug/sept 2008 i samarbeid med Modum og Krødsherad. Eli og Bente tok initiativ til Sommerhåndball 2007. Tilbakemeldinger fra deltakere, trenere og de som stilte opp på dugnad er at dette er et arrangement som frister til gjentakelse. Høsten 2007 ble det arrangert et mini kurs i sekretariatets oppgaver. Målet med kurset er at flere kan nok, slik at det er greit å sitte der! Vi opplever at dette har fungert bra, mange nye som sitter i sekretariatet. Vi har hatt felles busstur til Drammen for å heie på DHK! Ca 70 gule/svarte tilskuere synes på TV bildene, og stemningen på bussen hjem bar ikke preg av at DHK tapte kampen! En del lag har hatt egne turer på DHK kamper i løpet av sesongen. Noen lag var også samlet foran storskjerm på Folkemusikksenteret under EM. Takk til trenere/oppmenn som tar initiativ og gjør slike arrangement mulig! Håndballboka har ny "drakt" i år. Takk til Tine og Hilde for jobben dere har gjort, en jobb håndballinteresserte kommer til å ha glede av i mange år fremover. Nye håndballmål og minihåndballmål er kjøpt inn i år, det er også merket opp minihåndball/ flyballbaner.

Takk til alle som bidratt på ulike måter i løpet av sesongen.

Spesiell takk til treneren, oppmenn og dugnadsansvarlige for jobben dere har gjort i 2007

Håndballgruppa 2007:

Leder:	Guro Thingelstad
Nestleder:	Karin Hunstad
Sekretær:	Jorunn Killingstad
Kasserer:	Marit E Ulberg
Materialforvalter:	Astrid Torgersen

For håndballgruppa  
*Jorunn Killingstad*



## Gutter 12 år.

Laget er et samarbeid mellom Nedre Sigdal og Vestre Spone, og består av følgende spillere: Jens Jacobsen, Andreas Solberg, Asle Svarverud Aasen, Atle Bekken, Jonas Nikolaisen, Vemund Skatvedt, Eirik Rolfsrud, Andreas Sund, Vegar Klev og Stian Kristoffersen. Det er åtte spillere som er 95 modeller og to 96 modeller. Spillerne har flere spilleplasser, mens det er Asle som har vært mest målvakt.

Laget trener mandag i Modumhallen og onsdager i Sigdalshallen. De spiller i regionsserien og har nå 6 poeng og håper å ta flere i returoppgjørene som kommer. De spilte seg fram til finalen i Ekorncup i romjulen og kom hjem med en 2.plass og flott pokal etter tap mot Haslum.

De har vært maskotter for DHK, og fikk møte idolene fra Drammen.

Laget er påmeldt Ål cup i april og det har blitt søkt om Sparmidler.

Det er en flott gjeng gutter som det er kjempemoro å trene og være med på kamper!!! Det er avholdt to foreldremøter i løpet av høsten.

Oppmann er Aase Gunvor Rolfsrud, dugnadsansvarlig er Gunn Skatvedt, trenere er Kari Kjemperud og Eli Svarverud. Øvrige foreldre stiller opp på kjøring, dugnadsvakter, heier og støtter etter beste evne!

For laget        Eli Svarverud



**Vestre Spone IF** - stiftet 29/8 1926

## Håndball G94 – Vestre Spone/N. Sigdal

På vårsesongen var vi 13 spillere, hvorav 2 stk var fra N. Sigdal

Det var 11 lag i serien, vi kom på en 7. Plass.

Vi hadde en positiv utvikling i forhold til de andre lagene.

I høst sesongen har vi vært 13 spillere, hvorav 4 stk fra N. Sigdal.

I tillegg har det begynt 2 nye som ikke har spilt kamper enda.

Det er 8 lag i serien, vi ligger på en 5. Plass

Fra i høst har vi hatt 2 treninger pr. uke.

Trener nå i Modumhallen 2. hver tirsdag, og Sigdalhallen hver torsdag. Trenere er Geir Magnus Svae og Svein Gunnar Hæhre

For og fortsette fremgangen er vi i ferd med og få hjelp til trening av 3 stk tidligere kvinnelige spillere fra N. Sigdal. (En av disse har vært keeper)

Guttene viser engasjement, men vi merker at fotball har blitt en helårs idrett.

En del av spillerne møter derfor opp på en trening pr. uke

Målet for 2008 er en fortsatt på alle måter en positiv fremgang

Mvh    Geir Magnus og Svein Gunnar

## Jenter 12 år.

Da sesongen starta var Ester Ramstad og Lillian Grønhovd trenere. Etter hvert blei Stine Thingelstad og Lene Grøterud med. Slik at laget nå har fire trenere.

Spillere er: Gina Ulberg f.96, Live Skare Hoffart f.96, Julie Eidal f.96, Kjersti Ramstad f.96, Anette Grønhovd Fossen f.96, Nadia Olsen Skorta f.96, Martine Opsahl Oldebråten f.96, Anniken Hoffart f.96, Hege Karikoski f.95, Maria Gunnerud f.95, Ane Killingstad f.95, Lina Haga f.95, Christina Krogh f.95.

Treningstida er mandag kl.18-19.30 og onsdag kl.18.30-20.

Første kampen var 13.10.07 Høleværingen – NSIF den endte 9-9.

20.10 Konnerud 21 – NSIF 4

03.11 NSIF 7 – Haugsbygd 28

03.11 NSIF 5 – Hønefoss 16

10.11 Krødsherad 11 – NSIF 6

11.11 Tyristubben 8 – NSIF 7

02.12 Vestre Spone 9 – NSIF 15

08.12 NSIF 6 – Hokksund 18

08.12 NSIF 10 – Skrim 19

16.12 NSIF 5 – Konnerud 19

12.01.08 Haugsbygd 22 – NSIF 5

13.01 NSIF 12 – Høleværingen 9.

Vi var på Ekorn cup i Konnerud hallen 28.12.07: NSIF – Konnerud 2 den endte 4 – 4.  
Hof – NSIF den endte 2 – 8  
Konnerud 1 – NSIF den endte 12 – 1.

Hilsen for laget Anne-Lise Eidal

## JENTER 14 ÅR

I år igjen er dette aktive jenter fra Eggedal til Haugfoss som trener to ganger den ene uka og tre den andre. Vi har samlet de som er født i 1994 (13 år) og 1993(14 år) i sammen, da de som var født i 1994 var så få. Derfor måtte vi stille to lag i 14 års klassen. Vi har også en jente med som er født i 1992(15 år). Disse jentene er fortsatt trenervillige og vi har tre med på spillerutvikling i håndballkretsens regi, men syv var med fra begynnelsen av. Det er vi svært fornøyd med. Spillerutvikling for 13 års jentene ble dessverre avlyst pga. trenermangel, men håper disse får muligheten neste sesong. Treningstidene er mandager rette etter skolen, onsdager kl. 20.00 – 21.30 og annen hver fredag rett etter skolen. Andreas Skatvedt har vært med som hjelpetrener med div. DHK øvelser og det setter jentene veldig pris på. Da må de yte litt ekstra!!! ☺ En STOR takk til han.

Laget som spiller i A-pulja har vært litt uheldig i høst. Har tapt mange jevne kamper med et mål, men har nå et stort håp om at det snur. Slo akkurat tabelltoppen med et mål rett etter nyttår. Laget som spiller i B-pulja, har vunnet noen flere kamper. Lagene var med på romjuls cup i Konnerudhallen. To av jentene deltok på håndballskole i Drammenshallen i sommerferien. Vi hadde også sommertrening og sommerhåndball i Sigdalshallen. Hvor flere

nedrelag deltok. Dette var svært vellykket, med grilling og bading i tillegg. Det var også planlagt Beach håndball, men denne ble avlyst pga. flommen.

Tre av spillerne har også fått prøvd seg som dommere på aktivitetsturnering i Sigdalshallen. Ellers har de bidratt med dugnadsjobbing, ved å rydde Nesbekken og pakke/telt varer på Spar. Planen er å være med på Sommarland cup i Bø i juni.

Vi har også hatt noen sosiale aktiviteter, som å se DHK spille champion leag kamp og damelandslaget i Møbelringencup. Ellers var noen på Union brygge på håndballshow å så Norge - Danmark i EM og på folkemusikkscenertret å så Norge – Slovenia på storskjerm.

Vi har også hatt noen treningskamper mot Krødsherad, V.Spone/Vikersund, Damer B Nedre Sigdal, G13 Nedre Sigdal/V.Spone og Hønefoss.

Laget fikk nye drakter før sesongen og ble i tillegg sponset med nye shortser av Fragåt farge og miljø. Tusen takk til de.

Laget består av:

Marte Norman, Karoline S. Fragåt, Cecilie Nymoen, Eva Velstad, Hedda S. Tandberg, Signe Skare, Christine Skartum, Lina Gundersen, Malene Leer, Mari Jellum Pedersen, Line Marie Strandbråten og Anne Martine Kopland, Martine Enderud, Julie Bergerud, Gry Bekjorden, Kjersti Bye Bergan, Synne Ebbesberg Rolfsrud, Karoline Bråthen Rydgren, Line Hofton og Tønne Marie Leer.

Trenere: Bente Skatvedt og Tine Norman

Oppmenn: Thea Velstad og Reidun Ebbesberg.

## **IDRETTSMERKEPRØVER 2007**

I 2007 er det avholdt 4 prøvekvelder, 2 i juni, 1 i august og 1 i september. Endelig ble det ett år med økning, det er positivt selv om det var bare med en person i forhold til 2006. Det er fortsatt ingen rekruttering, men oppfordringen er igjen gitt. Kanskje idrettsmerket kunne brukes som en grei status på egen form?

Selv om de angitte kveldene ikke skulle passe er det anledning til å avlegge prøver andre steder, for eksempel i svømmehall.

Alle dyktige utøvere gratuleres! Tidligere – og nye ønskes velkommen til nye utfordringer i 2008. Prøvekvelder annonseres med plakater på sentrale steder.

Følgende har tatt idrettsmerket i år (antall ganger og utmerkelser i år står i parentes).

Leif Tangen (57), Inger Warsla (39), Aud Kjemperud (35/Hederspris), Alf Reistad (30/Miniatyrstatuett, forgylt), Audun Åby (27), Tore Kåre Bekken (20/Krus), Karin Hunstad (19), Aud Haugen Sund (15/Idrettsmerkestatuetten), Jan Ole Juvet (2).

Vel møtt senere i år. For de som eventuelt er i tvil om de greier det, prøv!  
Idrettsmerkekomiteen v/Ola

## **BARNEIDRETTSGRUPPA.**

Barneidretten i Nedre Sigdal IF er et aktivitetstilbud med mye lek og morro. Aller mest lek for de minste og litt mer "skikkelig" idrett etterhvert som ungene blir eldre.

Det er for barn i alderen 5 - 10 år. Nytt i år er knøtteklubben som er felles sosial moro, lek og hygge for barn 0 - 5 år.

I sesongen 2007/2008 er det ca. 80 unger i aktivitet, og mange positive og engasjerte foreldre. Ungene er delt inn i 3 grupper (5 åringer, 6-7 åringer og 8,9 og 10 åringer).

5 åringene har aktivitet annen hver uke, mens de andre gruppene har hver uke.

Nytt i år var fotball for de minste det var veldig populært med mange på trening og kamper.

Sesongen 2006/2007 ble avsluttet med tur til Blefjell heisen. Det var en kjempefin dag med knall fint vær og topp forhold. Vi grilla sto på ski, akte og kosa oss.

Tusen takk til Kjetil og Nina for fint opplegg!

På fotball i sommer hadde vi med to 7-års lag, et 9-års lag og to 10-års lag.

Og et 6 års lag i høst sesongen. Lagene deltok i Moingen cup og Simoamesterskap i tillegg til seriespill.

Vi startet den nye sesongen som varer fra høstferien til påskeferien med gocart kjøring for de største, tarzan løype for 6 og 7 åringene, og stjerne orientering for de minste.

Den største gruppa har hatt klatring, balleik i hallen og svømming. Og nå er det håndball med spillere fra Eggedal og Sigdal Skiklubb. De skal være med på 2-3 aktivitets turneringer. I tillegg har de et ski tilbud fra skigruppa.

6 og 7 åringene har i høst hatt svømming, håndball og lek i gymsalen. De har prøvd seg på håndball banen med mini cup i Lier som det store målet. Ungane har også hatt mulighet til å være med på fotballtrening en gang i uka, det har vært bra oppslutning.

De minste ungene (5 åringene) har hatt litt forskjellige aktiviteter med bading, lek og moro! Og nå ser det ut til at vi får en fin ski / ake periode ute !!!!

Det ble lagt ned mye tid og krefter på å organisere en bytte dag, men responsen var elendig. Men en stor takk til Anne Berit og Geir for initiativet.

En stor takk til alle som hjelper oss med måking, løypekjøring og trening både ute og inne. Vi må også takke de andre gruppene i idrettsforeningen og alle foreldrene og andre som gjør det mulig at vi kan få prøve oss litt i mange idretter.

barneidrettsgruppa      Bente Solberg Vinnord.

## **SKIGRUPPA 2007**

Starten på vinteren 2006/2007 var nokså snøfattig. Men 29.januar kunne vi starte opp med skitrim. Den ble arrangert 6 ganger og i alt 72 stk gikk en eller flere ganger. Flott !

Berit Grønhovd Wiersdalen og Lene Solum tok seg av langrennstreninga. De gangene det var for lite snø på Nerstad, trente de på Simostranda. Det ble også arrangert familieskitur på Haglebu 3.mars med Lene i spissen. Som avslutning på sesongen ble det arrangert fottur fra Sandvassetra-Tova-Gråfjell-Høgevarde- Sandvassetra i strålende vær andre helga i juni.

Langrennstrening høsten 2007 starta opp igjen etter høstferien , fortsatt med Lene og Berit som trenere. En stor takk til dem. Det var veldig gledelig at det var flere nye i de yngste klassene som møtte opp. Det er ca 16 stk med på treningene.

14.februar 2007 deltok 8 stk. fra skigruppa på skileik-kurs på Simostranda. Det var en sliten, men veldig fornøyd gjeng jeg snakket med etter kurset.

Løypekjørere denne sesongen har igjen vært Svein Støvern, Jan Ole Juvet og Jan Skinnes. Tusen takk til dem.

Dagens skiløype ble arrangert 11.mars, igjen med Harald Hunstad som primus motor. Uka før løpet ble det veldig mildt slik at Harald fikk seg litt av en jobb med å fylle på ekstra snø i løypene. Løypene ble kjempefine og alle deltakere var veldig fornøyde. 30 stk gikk lang løype fra Langerudmoen opp til Lie på Greenskogen ( ca 17 km) og 12 gikk den korte fra Langerudmoen til Ravnås (ca 5 km).

For skigruppa Inger-Anne Nerum Skinnes.

## Trimgruppa

### *Dagens turløype:*

I år ble det avholdt kun to turer. Nedre var først ute med tur til Koboltgruvene i mai.

Værgudene viste seg ikke fra sin beste side, men 33 ivrige turgåere møtte fram og vi fikk en fin tur. Framme ved gruvene tok vi en rast og foretok trekning av gavekortet som Malin Grøterud vant.

I begynnelsen av september var det Eggedals tur. Turen gikk denne gangen til Meddagsfjell og bare 8 turgåere møtte fram. Værgudene hadde også denne dagen vrangside ut og ga oss årets første snø. Det var en grei tur, ikke altfor lang, men utsikten var dessverre begrenset til bare noen meter på toppen.

### *Ang. Nedres merkede tur stier:*

Allmannsåsen er nå merket fra Skatvedtmoen og over hengebrua ved skolen, turen tar i gåtid ca. 1 time 10 minutter. God besøkt også i 2007.

Tressåsen er merket fra riksveien opp mot Solum, går inn på sti etter første hus på venstre hånd. Langs denne løypa er det 2 postkasser, skal dere bli registrert må dere skrive dere inn i den øverste. Turen tar i gåtid ca 1 time. Bra besøkt.

En stor takk til Henning Ravnås som har bistått Inger Anne med merking av løypa.

Svartebergflaget er merket som en rundtur, merkingen begynner før bekken inn til venstre ved Haughagan og på hjemveien kommer vi inn på veien fra Nattjernåsen. Turen tar i gåtid ca. 2 timer. Håper flere tar turen dit opp der er det virkelig fint, merkingen skal også bli bedre.

Nattjernåsen er også merket fra Haughagan, men der kan man gå rett opp der blåmerka løype går til høyre, det alternativet er en god del kortere. Vår merka løype tar i gåtid ca. 3-3 1/2 time. Nattjernåsen er ikke med i trekningen av gavekort.

Håper du lar deg friste til en tur eller fem og registrere deg, kanskje nettopp du har lykken med deg og vinner et gavekort på Kr. 500,- Hvis ikke har du i hvert fall fått litt trim.

Thea Martinsen fra Vikersund vant gavekortet, hun ble trukket ut blant 184 deltagere som hadde besøkt en eller flere av postkassene til NSIF.

Trimgr. Birgit Østenengen

# Sigdalshallen 2007.

## *Aktivitet i hallen.*

Stabil utleie og aktivitet i forhold til tidligere år.

Det meste av utleie er til håndballaktivitet, men det er også litt andre aktiviteter som fotball, friidrett, volleyball, klatring, dans og den årlige Dansegallaen.

## *Økonomi.*

Regnskapsoversikten for 2007 viser et underskudd på 40.000 kr.

En stor utgiftspost dette året har vært utskifting av brenner i oljefyr. Ellers har det kun vært utgifter til nødvendig vedlikehold og drift - der strøm, fyring, forsikring, reinhold og kommunale avgifter er de store utgiftspostene.

Fikk en uheldig sak på vårparten da det viste seg at oljetanken hadde sprukket ved fylling i februar, men heldigvis var det forsikring som dekket dette. Ca 5000 l olje rant ut i grunnen og etter befaring av eksperter innen forurensning, ble det et omfattende millionprosjekt å få ryddet opp. Nøytraliseringskemikalier ble fylt i grunnen, fyllmasse ble skiftet ut og det ble satt ned ny oljetank på 9000 liter.

Positivt er det at kommunalt tilskudd til Sigdalshallen økte til 35.000 kr i år, og vi er et stykke på vei mot våre ønsker.

## *Vedlikehold / utbedring.*

- Ny brenner i oljefyr, 26.000 kr.
- Ny oljetank 9000 l (forsikringssak).
- Innkjøp 2 stk håndballmål m/nett og 4 stk mini mål (flyball) m/nett (NSIF betalt).  
Oppmerking av baner for flyball gjort ved dugnad.

## **Hallstyrets sammensetning:**

**Leder** Kjell Albjerk

**Medl.** Leif Kåre Støa

**Varamedl.**

Bjørn Harald Nistås

**Øvrige medl:** Leder i NSIF og repr. fra SSK og SIL.

**Ansv. reingjøring:**

Åse Aspeholen Åby

**Kontaktperson utleie / ansv. regnskap:**

Inger Warsla

## *Konklusjon.*

Vi har mange iherdige hjelpere som tar i et tak for å holde det flotte anlegget vårt ved like så en stor takk til alle som bidrar med hjelp gjennom året. Barn og unge fra heile bygda tilbringer uttallige timer med aktiviteter her i løpet av året, og da er det flott at vi kan dra lasset sammen. Det tyngste lasset hviler likevel på hallstyrets leder, Kjell Albjerk - som alltid er positiv til å ordne opp når det trengs.

for Sigdalshallen - Inger Warsla



# Nedre Sigdal Idrettsforening

## Valgt på årsmøte 06.03.2007.

### *Arbeidsutvalget:*

Leder: **Godtfred Thingelstad** (04)  
Nestleder: **Torger Hunstad** (06)  
Kasserer: **Ingunn Haugen Grøterud** (07)  
Sekretær: **Matthias Müller** (05)  
Styremedlem: **Odd Ravnås** (88)  
Varamedlem: **Dagfinn Borgersen** (06)  
**Eli Svarverud** (05)

### *Barneidrettsgruppe:*

Leder: **Bente S. Vinnord** (07) Nestleder: **Anne Berit S. Østenengen** (07)  
Øvrige gruppemedl: Aktivitetsledere/trenere som velges av gruppa.

### *Fotballgruppa:*

Leder: **Jan Ole Juvet** (07) Nestleder: **Jan Hvila** (07)  
Kasserer: **Thea Velstad** (06) Matr.forv: **Roar Fragåt** (89)  
Styremedl./baneansv.: **Kjell Bråten** (04)  
Øvrige gruppemedl: Oppmenn for laga.

### *Friidrettsgruppa:*

Medl: **Helge Hoffart** (92), **Gunn Trøseng Skatvedt** (03), **Harald Hunstad** (91),  
**Kari Kjemperud** (00), **Knut Emil Skatvedt** (94), **Kristoffer Velstad** (85),  
**Gro Sund** (97).

### *Håndballgruppa:*

Leder: **Guro Thingelstad** (07) Nestleder: **Karin Hunstad** (06)  
Kasserer: **Marit Eidal Ulberg** (06) Sekretær: **Jorunn Killingstad** (06)  
Matr.forv: **Astrid Torgersen** (03)  
Øvrige gruppemedl: Oppmenn for laga.

### *Idrettsmerkekomiteen:*

Leder: **Ola Landerud** (04)  
Øvrige medl: **Anne Lise Hoffart** (97), **Birgit Østenengen** (05), **Inger Warsla** (05),  
**Aud Sund** (98), **Leif Jan Haga** (86), **Karin Hunstad** (06), **Torkel Ødegård** (92).

### *Orienteringsgruppa:*

Leder: **Bjørn Bakke** (02) Nestleder: **Harald Hunstad** (før 80)  
Øvrige medl: **Helge T. Reistad** (02), **Helge Hoffart** (00), **Magne Thorrud** (87),  
**Ola Desserud** (93), **Magne Løiten** (87), **Halvor Grefstad** (94).

### *Skigruppe:*

Leder: **Inger Anne N. Skinnnes** (03) Nestleder: **Helge T Reistad** (07)  
Kasserer: **Bjørn Bakke** (95) Sekretær: **Wenche B Lillemoen** (07)  
Matr. forv.: **Bjørn Bakke** (92)  
Styremedl.: **Harald Hunstad** (90), **Tom Åby** (95), **Ole Killingstad** (04)

## Nedre Sigdal Idrettsforening (forts. valg 6/3-07)

### **Økonomi - Tiltaksgruppe.**

Leder: **Hans Velstad** (96)

Øvrige gruppemedl: Knut Henning Hunstad (90), Audhild Hunstad (90), Per Hvila (90), Hans Nordheim (90), Laila Bekken (88), Svein Velstad (91), Mette Desserud (93), Runi Green Svendsrud (92), Inger Warsla (99), Kristoffer Kroken (96), Lise Green Eidal (92), Marit Svarverud (94), Bjørn Mjøseng Eidal (92), Hilde Karin Stefferud (91).

**Ansvar kjøkken:** Audhild Hunstad (03)  
Astrid Torgersen (07)

**Ansvar kiosk(innkjøp):** Hilde Marit Bergerud (06)  
Astrid Torgersen (07)

### **Løypekomité (erstatte Nattjernåskomiteen):**

Leder: **Svein Støvern** (06)

Øvrige medlemmer: Harald Hunstad (06), Helge T Reistad (06), Leif Jan Haga (06), Erik Ravnås (06), Jan Ole Juvet (06), Jan Skinnes (06).

### **Seterløpet:**

Leder: **Knut Bye** (før 1980)

Øvrige medl: Gunnar Brenna (før 80), Torkel Ødegård (87), Kåre Støvern (88).

### **Trimgruppe damer/menn:**

Leder: **Birgit Østenengen** (88)

Trimrom: **Henrik Ø. Fremgård** (05)

Øvrige medlemmer: Inger Anne Skinnes (93), Lise Bakke (85), Inger Warsla (00).

### **Repr. til Sigdalshallen:**

Leder: **Kjell Albjerk** (96)

Medlem: Leif Kåre Støa (02)

Vara: Bjørn Harald Nistås (02)

### **Revisorer:**

Medl: Bjørn Solum (05), Yngve Østenengen (07).

Varam. Knut Olav Haugen (99).

**Repr. til styret i Samfunnshuset:** Godtfred Thingelstad (03), Yngve Østenengen (03)

**Valgkomite:** Anders Vinnord (05), Monica Ravnås (06), Gunvor Nordheim (07).

### **Utdanningskontakt:**

-

### **Utsendinger til særting:**

Gruppeleder eller evt. nestleder.

### **Kontaktperson til Sigdal Idrettsråd:**

En fra styret. [Inger S. Ravnås (05)]

Medl. i valgkomité "sitter" i 3 år, ellers velges repr. i gruppene for to år (gr.ledere på valg hvert år).