

Nedre Sigdal



Iddrettsforening

Stiftet 26/1 1896

Januar 2010

NEDREPOSTEN.

Årsmøte i Nedre Sigdal IF

MØTEROMMET I SIGDALSHALLEN

TIRSDAG 16. FEBRUAR 2010 kl 19.00

- Årsberetninger
- Årsmøtesaker
- Valg



Enkel bevertning.

MØT OPP !

Årsmeldinger se neste side!!

STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2009

Det har vært holdt styremøter stort sett hver måned gjennom hele året 1.tirsdag i måneden .

Det fungerer meget bra og innkalle alle lederne av undergruppene til styremøtene, da får jeg som leder se hvilken aktivitet det er i gruppene og gruppene imellom.

Aktiviteten er stor i Nedre for tiden. Gruppeledere og foreldre gjør en stor innsats. Les mer om det i meldingene fra undergruppene.

Medlemstallet i Nedre er økt fra 383 medlemmer i 2008 til 454 medlemmer i 2009 en økning vi er meget godt fornøyd med.

Det første året vi mottar penger fra Grasrotandelen pr.31.12.09 har vi 123 givere som har bidratt til att det har kommet 28.761 kroner inn i klubbkassa i løpet av året. Vi håper det blir enda flere som velger Nedre Sigdal I.F. som sin grasrotmottager.

Det har i løpet av året blitt gjort en del investeringer . Ny datamaskin til klubbkontoret, ny gulvvaskemaskin til sigdalshallen og en ny snøscooter til løypepreparering.

Dansegallaen ga ikke det store overskuddet i 2009 men vi gir oss ikke, det er bestilt musikk til lørdag den 28. august 2010, da kommer Ingemars og Contrazt.

Det har også vært arbeidet med og få egen hjemmeside; denne siden er oppe og går i løpet av januar 2010.

For utfyllende referater fra gruppene les videre i Nedreposten, og møt opp på årsmøtet

En stor takk til alle som stiller opp for N.S.I.F.

Godtfred Thingelstad
Leder



BARNEIDRETTSGRUPPA

Barneidrettsgruppa i Nedre Sigdal IL er et aktivitetstilbud for unger fra 5-10år, der leik og idrett er flettet sammen så det skal bli en morsom aktivitet som passer for alle. Det er også en knøtteklubb for de fra 0-5år. De har treff ca annenhver uke med div. aktiviteter.

5 åringene har aktivitet annenhver uke, mens 6-7års gruppa og 8-9-10års gruppa har aktivitet hver uke. 5 åringene startet 09/10 sesongen 1. september med orientering, mens de 2 eldste gruppene begynte etter høstferien med o-løp og sykkel.

Også i år var det GoCart-kjøring for den eldste gruppa, men det regnet dessverre bort for veldig mange. Men de få som var der hadde en koselig dag og masse kjøring og pølsegrilling. Takk til Sigdal Motorsenter for at vi får komme.

Det er ca 50 unger i aktivitet nå i sesongen 09/10.

Nytt av året er at både håndball- og fotball-lagene nå ligger under de respektive gruppene og ikke i barneidretten som det har vært tidligere.

I år har vi satset mye på bading på alle gruppene, da det er lite svømming på skolen. Dette for å gjøre barna trygge i vannet og forhåpentligvis hjelpe flere til å kunne svømme. Vi håper å avslutte med at flere på den største gruppa tar svømmeknappen (25m) eller kanskje også 100m eller 200m! Kjempe bra!

Ellers har vi aktiviteter både ute og inne gjennom hele sesongen som sykkel, orientering, klarting, friidrett, div. ballaktiviteter, hinderløyper, ski, skøyter og aking. Vi bruker hallen, gymsalen, lysløypa og skileiken. Sesongen 08/09 ble også denne gangen avsluttet hos Kjetil og Nina på Blefjell. Tusen takk til dere for at vi får komme igjen år etter år!

En STOR takk til foreldre som stiller opp som gruppeledere og alle andre foreldre som er med på aktiviteter i løpet av vinteren. Takk til alle som hjelper oss med å kjøre løyper, vanning, måking, trening både ute og inne.

Vi vil også rette en stor takk til alle de andre gruppene i idrettsforeningen, alle foreldre og andre som trår til for den kommende generasjon!

For barneidrettsgruppa
May-Britt Neshagen



Skigruppa

Vinteren 2009 ble nok en fin sesong for oss som liker å gå på ski, selv om det var kaldt, og lite snø i begynnelsen av januar. Det ble arrangert skitrim/telenor skikarusell 6 ganger med 80 deltagere som fikk premie. I Klubbmesterskapet var det med 74 personer. Totalt var det 112 personer som var innom en av delene. Premieutdeling hadde vi 11. mai, og vi var så heldige å ha Odd-Bjørn Hjelmeseth til å dele ut premier!

Vi hadde også dette år, en ivrig treningsgruppe på 20 unger i alderen 8-16 år, som trente regelmessig gjennom hele sesongen. Disse ble trent av inspirerende og flinke trenere, som la vekt på allsidighet, og skapte skiglede! Stor takk til Berit Wiersdalen og Henning Ravnås. Kristen Aaby har også stilt opp av og til, og delt sin erfaring og kunnskap med oss.

Vi har dessuten hatt 12 voksne på trener 1 kurs i langrenn.

En ivrig gjeng, har ved behov vært flinke til å "preppe" lysløype, løyper ved Bye, Haughagan, og oppover i Halvfardalen. Takk til scooter gjengen: Svein Støverer, Jan Ole Juvet, Øyvind Skatvedt, Anders Vinnord, Tom Yngve Ravnås, Jostein Ravnås, Harald Hunstad og Steinar Neshagen.

For skigruppa
Geir Søfteland



TRIMGRUPPA

Kjentmannstrimmen:

Trekning av gavekort for 2009 blir gjort til våren, da vi ikke fikk hentet inn bøkene i høst. Vi har derfor heller ingen formening hvor mange som har besøkt kassene våre.

Håper dere vil benytte dere av turstiene våre til: Tressåsen, Allmannsåsen, Svartebergflaget og Blautemyrhovet. Skriver en seg inn i en eller flere av bøkene våre, kan man bli den heldige vinner av at gavekort dette året også.

Det kunne vært greit med noen tilbakemeldinger fra dere brukere. Vi som merker og er kjent skjønner ikke at andre ikke alltid klarer og finne fram.

Ønsker alle et "godt nytt trim år"

For trimgruppa
Birgit Østenengen



Fotballgruppa

Vi har i 2009 hatt med 6 lag på vårsesongen og 6 lag på høstsesongen. Av disse var ett av lagene i samarbeid med SSK (NSIF/SSK G12).

Lagene var G06 (høstsesongen), G07, G08(2 lag), G09, G11(vårsesongen) og G12.

Samarbeid med SSK har vi også hatt på laget i klassen J11(SSK/NSIF).

Det er stor aktivitet i gruppa og treningsiveren er stor. Aktiviteter utover "serie" har vært:

- Innendørscup i Sigdalshallen 26.april med 14 deltagende lag
- Aktivitetslederkurs for trenere og ledere ble arrangert på Nerstad
- Tine Fotballskole 14. – 16.august med 80 deltakere
- Deltakelse i Moingen-cup og Simoa-cup
- Fotballavslutning med pizza og kamp med Strømsgodset på Marienlyst

Nytt i 2009 er at fotballen administreres av fotballgruppa i alle aldersgrupper, tidligere har dette vært en del av barneidretten opp til 12 år.

En stor takk til alle frivillige som stiller opp og gjør en kjempeinnsats, det har vært et år med mye aktivitet og spesielt Tine fotballskole krevde mange frivillige på en gang. Thea og Hans Velstad trer nå ut av styret i fotballgruppa, og vi takker dem for det arbeidet de har gjort for fotballen gjennom mange år.

For fotballgruppa

Narve Østenengen



HÅNDBALLGRUPPA

Håndballsesongen er godt i gang, Vi har i år få inn Gjermund Hulbakk fra Krokstadelva som ny dametrener. De starta opp med treninger i mai og har til nå gjort det veldig bra. 3 divisjonslaget ligger på første plass på tabellen. Ellers har vi 5 divisjonslaget som også gjør det veldig bra de ligger som nr 3 på tabellen. I aldersbestemte klasser har vi jenter 16 år som ligger på 2 plass og jenter 14 år som ligger sånn ca midt på tabellen og har hatt stor fremgang fra i høst. Jenter 16 og jenter 14 har Cato Østenengen som trener. Jenter 12 ligger som nr 2 på tabellen og viser stor fremgang fra i fjor, disse har Nina Gjellerud og Marte Norman som trenere. Jenter 11 sliter litt i sin serie, de har Toril Ravnås og Synne Rolfsrud som trenere. Vi har også i år et guttelag, det er gutter 11 år de gjør det veldig bra og ligger som nr 1 på tabellen. Trenere her er Karoline Fragåt og Christine Skartum. Ellers har vi fire miks lag barn 6, barn 7, barn 8 og barn 9 år. Så det gror godt i håndballen også i år.

Guro Th. Skålien, **leder**

Arbeidsutvalget i håndballgruppa:

Leder: Guro Thingelstad Skålien

Nestleder: Henrik Otto Mørch

Sekretær: Hanne Krogh

Kasserer: Aase Gunvor Rolfsrud

Styremedl.: Astrid Torgersen

Barn 6 år

Denne gjengen, som er født i 2006, teller nå 14 barn, 4 jenter og 10 gutter. Trener for laget er Linn Østenengen og jeg trår til når det er behov. Våre ukentlige treninger har fokus på ballkontroll, ballfølelse og enkel minihåndball- forståelse gjennom lek og moro. Vi har deltatt på Nedre Sigdals mini- håndballturnering høsten 09 og våren 2010 skal vi delta på to liknende turneringer- noe vi alle gleder oss til. Det er en stabil, aktiv og herlig gjeng!

Trude Wichmann, oppmann

Barn 7 år

7 - års laget til Nedre Sigdal består av 17 gutter og jenter, de fleste fra Nerstad men 4 stk kommer fra Simostranda, som har treningstid hver Tirsdag rett etter skoletid fra 12:15 til 13:15. Det er til tider en veldig aktiv gjeng med mange sprell og ablegøyer men stort sett er de blide og positive og har lyst til spille håndball. Laget var med på en Cup i Sigdalshallen på seinhøsten i fjor og det var god oppmøte med en spilleglad gjeng som gjorde en flott innsats. De skal også være med på en Cup til våren. Hovedtrener er Gunhild T. Wold som får god hjelp av Hanne Bye til å trene ungene. En stor takk til de.

Anne Skare, oppmann

Barn 8 år

På Nedre Sigdal B8 i sesongen 09/10 er det 12 barn. 3 jenter og 9 gutter. Vi har kun vært på en cup, det var den som var i Sigdalshallen 31/10-2009. Da stilte vi med 2 lag. Noen vant vi og noen tapte vi. Planen er å stille på 1-2 cuper til før sesongen er ferdig for i år. Julie Bergerud og Atle Bekken er trenere.

Anne W. Tandberg, oppmann

Barn 9 år

Barn 9 år er 4 jenter og 10 gutter født i år 2000. De trener 1 gang i uka og er med på aktivitetsturneringer. Der gjør de det veldig bra. De har hatt stor fremgang fra i fjor. Også i år har de trenerene Lina Haga og Ane Killingstad. Vi har også fått med oss Henrik Mørch som trener dette til stor glede for gutta på laget.

Guro T. Skålien, oppmann

Jenter 11 år

Vi er 11 jenter 7 (1998) og 4 (1999). Er nå halv veis i sesongen. Har tapt frem til nå. Men det er første året vi er med i serie, og reint jente lag. Det er en blid og positiv gjeng som er kjempe flinke til å møte opp på treninger. Bare de blir litt tøffere, og får trua på seg selv så blir det bra. Moro har de det så får resultatene komme etter hvert... .

Trenere er:
Toril Ravnås og Synne Rolfsrud.

Bente Solberg Vinnord, oppmann

Gutter 11 år

Da vi begynte treninga i høst, var det ikke veldig mange spillere. Vi trodde kanskje ikke blei nok folk ei stund, men etter hvert som ungene blei ferdige med fotballsesongen kom det flere, både fra Prestfoss og Haugfoss. Like før seriestart kom det også 2 gutter fra Åmot. Og jammen dukka det opp en til, født i 1997, som vi har søkt om disp for å ha med. Gutta har blitt en sammensveisa gjeng, som ser ut som de har det artig på trening, og de har trenere som de ser veldig opp til, Karoline Skatvedt Fragåt og Christine Skartum. De var veldig spente før seriestarten i høst, men det har egentlig gått over all forventning. Pr i dag ligger de på toppen av tabellen med 6 seire, 1 uavgjort og 2 tap. Flere av kampene har vært veldig jevne.

Spillerne på laget er: Reidar Lindbo, Sander Finnerud, Henrik Johannessen, Martin Sund, Kristian Eidal, Tore Kodalen Temte, Herman Lobben, Even Grønhovd F., Erik Ramstad, Rune Johansen, Espen Bjerknes, Arnt Fjellheim og Sander Johansen.

Inger Kollerud, oppmann

Jenter 12 år

Jenter 12 består av en gjeng ivrige jenter født i 1997. Trener i år, og flere tidligere år er Nina Gjellerud., med litt assistanse av Marte Norman. Framgangen har vært stor, forrige sesong ble det noen seire og en del knepne tap. Denne sesongen har foreløpig gått veldig bra. Jentene har tapt for ett lag og vunnet resten så pr. i dag har de andreplass på tabellen.

De som er med på laget er: Berit Eidal, Malin Lund Flaglien, Ida Gjellerud, Marthe Green, Tina Grøterud, Kristi Killingstad, Iben Krog, Stine Norman, Kristina Ravnås, Karoline Rolfstad og Ulrikke Ødemark Wassend.

Jeg vil gjerne oppfordre alle håndballinteresserte til å komme da jenter-12 spiller i hallen, det er "steike" moro å se på!!

Ingunn Grøterud, oppmann

Jenter 14 år

Jenter 14 består av spillere født 1995 og 1996. Det har vært ei stabil spillergruppe, hvor mange har spilt sammen i flere sesonger. Jentene trener to økter på to timer per uke. Samtidig med jenter 16. Jenter 14 er en positiv spillergruppe. Jentene gir uttrykk for at de er fornøyde med opplegget og ikke minst med å ha Cato som trener. Det har vært meget bra fremmøte på treningene.

God innsats på kampene, som stort sett har vært jevne. Resultatmessig har det vippet begge veier. Mye bra og mer å hente!

Jorunn Killingstad, oppmann

Jenter 16 år

Består av 12 veldig trenervillige jenter på 15 og 16 år. Vi trener 1 ½ time to ganger pr. uke, onsdag og fredag. Treningene har vi sammen med jenter 14 år, da vi er så heldig å fått en meget dyktig trener som har erfaring fra DHK. Spillere og ledere er veldig fornøyd med det!!!

Har i år vært litt uheldig med pulja vår, da det var flere lag som trakk seg. Det har resultert i at vi møter det samme laget 4 ganger. Må derfor melde laget på i en del cuper for å få litt mer variasjon i motstanden. Laget skal nå til Larvik å være med i Petter Wessel cup, som går for å være østlandets beste cup og det gleder vi oss masse til. Var også med i Cup før sesonge i Drammenhallen. Planen er også at de skal være med i en cup på slutten av sesongen og da kanskje Danmark eller Sverige. Vi var i Danmark på cup første uka av juli-09 med stort hell! Når det gjelder resultater, har de vunnet en del kamper og tapt noen. Ligger nå på andre plass på tabellen men det er jo som tidligere nevnt bare 4 lag med i pulja.

16 åringene kan i tillegg være med å trene med seniorlaget, som mange av de er. De får også prøvd seg på kamp, både i 3 div. og 5 div. og dette er jo selvfølgelig stor stas. En stor takk til spillere og ledere på seniornivå som har tatt de godt i mot.

Ellers har gjør de dugnad på Spar Prestfoss, hvor de pakker og teller varer. Disse pengene kommer godt med når vi skal på cuper.

Laget består av:

Marte Norman, Karoline Skatvedt Fragår, Cecilie Nymoene, Eva Velstad, Christine Skartum, Anne Martine Kopland, Line Marie Strandbråten, Julie Bergerud, Gry Bekjorden, Kjersti Bye Bergan, Synne Ebbesberg Rolfsrud, Karoline Bråthen Rydgren.
Trener: Cato Østenengen

Hilde Marit Bergerud og **Thea Velstad**, oppmenn

Damer 3. og 5. divisjon

I mai ønsket vi ny trener, Gjermund Hulbak fra Krokstadelva velkommen. Han har lang håndballefaring. Tone Knive har laglederansvar på 5. div. laget. Vi har også fått med J.16 års trener Cato Østenengen i trenerteamet.

Etter ferie (egentrening) i juli startet vi opp med trenings-samling på Nesjar i Helgeroa 6-9 august. Her var 13-15 jenter samlet til trening to økter om dagen, men det ble også lagt vekt på det sosiale. Vi deltok også på Sparebank 1 cup i Modumhallen, hvor vi kom på 4. plass. Vi har spilt treningskamper mot 2. div lagene, Asker og Hokksund i sesongforberedelsene.

Det er til sammen 32 jenter som ønsker å spille seniorhåndball for Nedre. Disse er fordelt på lag i 3. div, 5. div og j.16. – og til nå har tjue av disse har spilt 3. div. Det er en super gjeng, som utfyller hverandre godt. Fra ivrige 16åringer til mer rutinerne voksne jenter.

Vi trener mandag og torsdag kl 18.30-20.30. I tillegg trener 93mod med j.16 to ganger i uka. Det er veldig bra oppmøte på treningene. Jentene er ivrige og lærevillige, og Gjermund har tilført ny og god treningskultur i gruppa. Dette har også gitt resultater. 3div. laget har vunnet alle de 13 første kampene i årets serie! De topper tabellen, leder med 6 poeng over Konnerud og har 432-276 i målforskjell. Veldig bra så langt. Puljevinneren rykker direkte opp i 2. div., så her ligger det an til nye utfordringer! 5. div. jentene gjør det også veldig bra, og har bare tapt to kamper. De ligger på 2. plass etter Ål. Her er det også mulighet for opprykk! Det har vært veldig bra med publikum i hallen på 3. div. kampene. Det er moro for jentene at dere stiller opp og heier, så TUSEN TAKK!!! Jentene i 5. trenger også heia gjeng - så møt opp og hjelp jentene med opprykk!

Tilslutt vil jeg takke for super innsats, både på banen, på benken, i kiosken, i sekretariatet og til dere som er sponsorer. Vi er helt avhengig av dere alle for å få til et utviklende og positivt håndballmiljø.

Disse jentene har deltatt på kamper: Trude Wichmann, Gunhild T. Wold, Mari Rolfstad, Cecilie Karlsen, Tone Solum, Merete Holen, Gerd Marit Ødegård, Mari Landerud, Liv Kaugerud, Nina Tveiten, Christina Indresæter, Ingrid Skatvedt, Astrid Ulberg, Oda Lindbo, Mari Bergerud, Marte Norman, Eva Velstad, Christine Skartum, Anne Martine Kopland, Cecilie Nymoen, Karoline S. Fragåt, Toril Ravnås, Gørill K. S. Mørch, Elin Kaugerud, Anne Manvik, Lene Grøterud, Rebekka Foslien, Kaja Bekken, Tone Knive og Guro T. Skålien. I tillegg har Karianne Øiset nå meldt overgang fra Vestfossen. Kari Manvik er operert i kneet og er godt i gang med opptrening.

Bente Skatvedt, Oppmann

Sigdalshallen 2009.

Aktivitet i hallen.

Stabil utleie og aktivitet i forhold til tidligere år

Det meste av utleie er til håndballaktivitet, men det er også litt andre aktiviteter som fotball, friidrett, volleyball, klatring, dans og den årlige Dansegallaen.

Økonomi.

Regnskapsoversikten for 2009 viser et overskudd på 24.500 kr.

Nytt i år er at Sigdal kommune v/Kulturetat har vedtatt å betale strøm og fyringsutgifter med inntil 90.000 kr pr.år, og vi har fått redusert den største utgiftsposten i forhold til tidligere. Fyren i hallen har ikke fungert som den skal, og vi har hatt en del utgifter til reparasjon av den.

Vedlikehold / utbedring.

- Reparert hovedport.
- Innkjøp – ny gulvvaskemaskin 32.500 kr (overføring fra NSIF, pris eks.mva)

Hallstyrets sammensetning:

Leder Steinar Manvik

Medl. Leif Kåre Støa

Varamedl. Bjørn Harald Nistås

Øvrige medl: Leder i NSIF og repr. fra SSK og SIL.

Ansv. reingjøring:

Åse Aspeholen Åby

Kontaktperson utleie / ansv. regnskap: Inger Reistad

Konklusjon.

Det er mange dugnadstimer som går med for å holde anlegget ved like – så en stor takk til alle som bidrar med hjelp gjennom året. Anlegget ”huser” barn og unge fra heile bygda, og det er mange som nyter godt av dugnadsarbeidet som blir gjort.

for Sigdalshallen - Inger Reistad



På valg i Nedre Sigdal Idretts Forening N.S.I.F år 2010

Arbeidsutvalg		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Godtfred Thingelstad	2004	2010
Nestleder	Torger Hunstad	2006	2010
Styremedl.	Odd Ravnås	1988	2010
Varamedl.	Dagfinn Borgersen	2006	2010
Friddrettsgruppa		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Kristoffer Velstad	1985	2010
Orienteringsgruppa		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Bjørn Bakke	2002	2010
Nestleder	Harald Hunstad	Før 1980	2010
Seterløpet		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Knut Bye	Før 1980	2010
Fotballgruppa		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Narve Østenengen	2007	2010
Kasserer	Thea Velstad	2006	2010
Baneansv.	Hans Velstad/Jan Ole Juvet	2008	2010
Barneidrett		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	May Britt Neshagen	2008	2010
Idrettsmerke		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Ola Landerud	2004	2010
Håndballgruppa		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Guro Skålien	2007	2010
Kasserer	Åse Gunnvor Rolfsrud	2008	2010
Sekretær	Hanne Krogh Fossen	2008	2010
Skigruppa		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Geir Søfteland	2008	2010
Materialforv.	Bjørn Bakke	1992	2010
Styremedl.	Ole Killingstad	2004	2010
	Harald Hunstad	1990	2010
Økonomi/Tiltaksgruppe		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Hans Velstad	1996	2010
Ansvar innkjøp		Valgt 1. gang	På valg neste gang
	Hilde Marit Bergerud	2006	2010
Trimgruppe Damer/Menn		Valgt 1. gang	På valg neste gang

Leder	Birgit Østenengen	1998	2010
Løypekomité		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Svein Støveren	2006	2010
Representanter Sigdalshallen		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Steinar Manvik	2008	2010
Revisor			
Varamedl.	Knut Olav Haugen	1999	2010
Valgkomité (velges for 3 år)		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder 2008	Gunvor Nordheim	2007	2010