

Januar 2011

NEDREPOSTEN.

Årsmøte i Nedre Sigdal IF

MØTEROMMET I SIGDALSHALLEN

TIRSDAG 22. FEBRUAR 2011 kl 19.00

- Arsberetninger
- Årsmøtesaker
- Valg

Enkel bevertning.



MØT OPP !

Årsmeldinger se neste side!!

STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2011

Det har vært holdt 10 styremøter dette året med bra fremmøte. Møtedag er 1.tirsdag i måneden.

Aktiviteten i undergruppene er meget bra, les mer om det i meldingen fra undergruppene.

Medlemstallet er stabilt, men litt tilbake i forhold 2009 (-23 medlemmer). Det er 431 medlemmer i 2010.

Nedre Sigdal IF har 148 givere som støtter oss gjennom grasrotandelen. I 2010 kom det inn Kr.33.432,- til klubbkassa. En stor takk til alle som støtter oss.

Det er gjort en del investeringer dette året. Det ble kjøpt en brukt gressklipper til fotballbanen da den gamle ikke fungerte tilfredsstillende. Det har vært stor utleie av banen i sommer da banen i Prestfoss ikke var i bruk. Det har også i løpet av høsten blitt satt opp delevegg i hallen som har vært etterlengtet.

Dansegallaen i høst gikk ganske bra og det ble et brukbart overskudd. Det blir dansegalla til høsten også. Contrazt er bestilt til den 17. september.

Hjemmesiden til Nedre fungerer bra. Det er noe som henger litt etter, men det kommer etter hvert.

For utfyllende referater fra gruppene les videre i Nedreposten,
Møt opp på årsmøtet!

En stor takk til alle som stiller opp for N.S.I.F.

Godtfred Thingelstad

Leder



IDRETTSMERKEPRØVER 2010

I 2010 er det avholdt 3 prøvekvelder, 1 i juni og 2 i august. Dessverre ble det et år med nedgang/stagnasjon. Det er fortsatt ingen rekruttering, men oppfordringen er igjen gitt. Selv om de angitte kveldene ikke skulle passe er det anledning til å avlegge prøver andre tider og steder, for eksempel i svømmehall.

Dyktige utøvere gratuleres! Tidligere – og nye ønskes velkommen til nye utfordringer i 2011.

Prøvekvelder annonseres med plakater på sentrale steder.

Følgende har tatt idrettsmerket i år (antall ganger og utmerkelser i år står i parentes).

Leif Tangen (60), Audun Åby (30).

Vel møtt senere i år. For de som eventuelt er i tvil om de greier det, prøv!

Idrettsmerkekomiteen v/Ola Landerud



Skigruppa

Vinteren 2010 var en fin sesong for oss skientusiaster. Det var riktignok en kald januar, med avlysning av både trening og skitrim, men vi hadde både fine løyper og nok snø gjennom hele sesongen.

Skigruppa prøvde seg med en hoppeskole i år, og her var det 12 deltakere.

Etter hoppeskolen var det 5 gutter, i alderen 6-9, som hoppet hver onsdag i hoppbakken på Nerstad, så hopptradisjonen fortsetter forhåpentligvis igjen i bygda.

Det har blitt en økende interesse for skigåing i skigruppa med ca. 20 aktive som trente regelmessig. Fra høstsesongen har dette økt til ca.30. Skitrimmen hadde i år 84 personer som fikk premie for å ha deltatt minst 3 ganger. Klubbmesterskapet hadde 76 deltakere, og totalt var 120 personer "innom"!

Skigruppa arrangerte familiesamling i år på Hornsjø, med 40 deltakere. Her hadde vi det veldig trivelig sammen. Vi fikk gått mye på ski, svømt, lekt og spist mye god mat.

Dagens skiløype arrangerte vi på Nerstad med 40 deltakere, under gode forhold og fine løyper. Så vil vi i skigruppa takke alle som har bidratt til at vi har godt skitilbud til barn og unge i bygda: trenere, scooterkjørere, styret og kakebakere.

For skigruppa

Geir Sæfeland



TRIMGRUPPA

Trimgruppa.

Mange har besøkt våre turløyper i året som har gått, det er vi kjempefornøyd med.

Håper selvfølgelig at enda flere ser gleden av en tur eller to i den flotte naturen vi har i vårt nærområde.

Stein Rolfsrud ble trukket ut som vinner av gavekortet, ny trekning blir foretatt på møtet i juni.

Toril Dalen og Bente Borgersen har merket løype til "Tjuvnatten", det er enklest adkomst fra skogsbilveien ved Kolsrud, ved containerne.

Ellers har vi fått ny motorvei "E18", man går inn veien til Østbye Fremgård. Denne kan man også ta som ei rundløype og komme ned på Hagafлата (ikke merket)

Våre 4 merkede løyper:

1. Blautemyrhovet
2. Svartebergflaget, begge går fra Hagafлата(Haughagan), ankomst Byeveien Nerstad.
3. Allmannsåsen, enten fra Nerstad skole eller Kirkemoane v/Green.
4. Tresåsen, parkering ved hovedveien ved Solum.

Ønsker alle et godt nytt trimår!!!!

For trimgruppa

Birgit Østenengen

Årsberetning barneidretten høsten 2010.

Det ble en kort og litt annerledes barneidrettsesong i år, med dessverre dårlig oppslutning. Vi var ikke mer enn ca 25 aktive unger i høst.

Siden skolen var under ombygging og vi derfor ikke hadde noe gymsal som kunne brukes til aktiviteter, og det også ble vanskelig med plass i hallen, valgte vi å ha en kort sesong og kun ha aktiviteter ute. På 5-års gruppa var det bra oppslutning og de holdt det gående annenhver mandag fra skolestart og frem til jul.

Da det har variert en del på oppslutningen på de 2 eldste gruppene siste åra, valgte vi å se det litt an under oppstart og hadde derfor et opplegg klart for 6-7åringene. De eldre som ønsket det var hjertelig velkommen med. Ble det mange nok ville vi lage en egen gruppe for de eldste, noe det dessverre ikke ble. Denne gruppa startet også opp ved skolestart, tidligere har det vært etter høstferien, men siden vi bare holdt på fram til jul valgte vi å begynne så tidlig som mulig.

Aktiviteter i år har vært bl.a. Tarzan-løype, natursti, "skiskyting uten ski og borse", lek med ball, refleksleiker, orientering. Vi hadde også 2 ganger svømming for de minste og 3 for de eldste i Prestfoss.

Tiltross for få unger må jeg få takke de foreldre som stilte opp også i år og gjorde en veldig bra innsats for at barna våre fikk 1 time i uka med lek, moro og frisk luft høsten 2010!

Spesielt takk til gruppeledere Inger Kristin Grimsrud og Linda Søfteland for 5 åringene og Jeanette R. Wærsted og Roger Hansen for 6-7åringene! Dere gjorde en god og kreativ jobb!

for barneidretten

May-Britt Nesbø



Fotballgruppa

Fotballgruppa

Vi har i 2010 hatt 5 lag i aktivitet, og et samarbeidslag med Sigdal Skiklubb i klassen J12 som er administrert av SSK. Lagene med lagledere var som følger:

G06 Hans Ole Wærsted og Lene Langeland
G07 Lars Green og Karianne Aase Øverby
G08 Trond Wold og Monica G. Eidal
G09 Geir Søfteland og Inge Ravnås
G10 Robert Bekken og Erik Rundtom

En stor takk til alle laglederne for deres fremragende innsats.

Alle lagene har i sesongen 2010 utvist stor treningsiver og aktiveten har vært stor.

Av andre aktiviteter utover "serie" kan det nevnes:

- Deltakelse og arrangement av Simoamesterskapet
- Deltakelse i Moingen-cup og Solberg-cup
- Fotballavslutning med Pizza og kamp med Strømsgodset på Marienlyst

En stor takk til alle frivillige som bidrar med dugnad, verv etc.

For fotballgruppa

Narve Østerengen



HÅNDBALLGRUPPA

Barn 6 og 7 år.

For en stor gjeng dette er blitt, vi teller nå 23 barn. På grunn av trenermangel begynte Henrik Mørch som trener for begge lagene, noe som har fungert mer enn tilfredsstillende og vi vil derfor fortsette sånn ut sesongen. Treningene er i første rekke preget av å bli trygg med ball: kast og mottak, og sprette ball. Det blir også litt trening av spill på liten bane, både med blandede lag men også delt inn etter alder. Ved å strukturere treningen og ha fast disiplin har Henrik lagd en god ramme for denne gjengen.

Vår første og hittil eneste minihåndballturnering denne sesongen gikk av stabelen i Sigdalshallen. Vi stilte med to lag som begge viste stor innsats, og jammen blei det et par seiere også – moro! Stor innsats var det også blant foreldregjengen som arbeidet dugnad - tusen takk.

Det siste halvåret skal vi fortsette å leike og spille med ball og vi skal delta på en minihåndballturnering til. Så gjenstår det bare å se hvor mange lag vi stiller med☺.

Tone Solum og *Tina Kollbjørnsrud Linbo*, oppmenn for 6 åringene og *Trude Wichmann*, oppmann for 7 åringene

Barn 8 år

I år består 8 års laget til Nedre Sigdal av 18 spillere, 9 gutter og 9 jenter. Alle på laget er veldig ivrig etter å lære og de er kjempefinke. De blir bedre og bedre for hver gang det er kamp. Det er 1. året det spilles på stor bane og det har nok vært utfordrende, men veldig morsomt. Blir liksom litt mer "håndballfølelse" da.

I høsthalvåret har laget vært med på 3 aktivitetsturneringer som har gått veldig bra. Over nyttår har vi meldt på 2 turneringer.

Vi trener hver tirsdag i Sigdalshallen fra 16:00 – 17:00. Trener er Gunhild Th. Wold som for øvrig gjør en kjempeinnsats!

Anne Skare, oppmann

Barn 9 år

Vi starta opp etter høstferien og trener en gang i uka. Vi er totalt 11 barn, 6 jenter og 5 gutter og har spillere fra Prestfoss, Simostranda og Lyngdal i tillegg til Nedre Sigdal. Til nå har vi deltatt i to aktivitetsturneringer og vunnet og tapt omtrent like mye. Ungene er ivrige og gjør stadig framskritt.

oppmann

Gutter 11 år

Gutter 11 år består av 10 gutter født i år 2000. De spiller sitt første år i serie mot gutter som stort sett er født i år 1999. De vil si at de blir noen tøffe kamper som til nå har endt med tap, men vi scorer stadig flere og flere mål i hver kamp og det er det som er fokuset vårt i år. De er så heldige å ha Henrik O. Mørch som trener og han er en enorm motivator for disse gutter.

Gutter 11 består av følgende spillere: Simen og Even Grøterud, Olav Killingstad, Vebjørn S. Rolfstad, Ole Gunnar Nes, Sondre Gjellerud, Gjermund Th. Skålien, Anders Grøterud Øverbø, Benjamin Hunstad, Sivert Huse Fragått.

Guro T. Skålien, oppmann

Jenter 11 år

Vi er 14 Jenter 1 (1998), 9 (1999) og 4 (2000). En treningsvillig og positiv gjeng, trener 2 ganger i uka (tirsdag og torsdag). Er nå halv veis i sesongen. Har spilt 12 kamper, vunnet 5 og tapt 7. Det er vi kjempe fornøyde med, stor fremgang fra i fjor.

Trenere:
Toril Ravnås
Gøril K. S. Mørch

Bente Solberg Vinnord, oppmann

Gutter 12

Laget består av 13 gutter hvorav 11 er født i 1998, en i 1997 og en i 1999. Guttene kommer fra Åmot, Haugfoss, Simostranda og Sigdal. De trener 2 ganger i uka, er ivrige, livlige og har godt oppmøte på treningene. Trenere er Karoline Skatvedt Fragåt og Asle Svarverud Aasen. De starta treningene i oktober. Serien består av 12 lag. Av de 9 kampene de har spilt hittil i sesongen har det blitt 5 seiere og 4 tap. De ligger midt på tabellen.

Aud Haugen Sund, oppmann

Jenter 12/13 år

Jenter-12 hadde en bra sesong i fjor og endte på 2.plass på tabellen. Jentene som var på laget da var Berit Eidal, Ida Gjellerud, Marthe Green, Tina Grøterud, Kristi Killingstad, Iben Krog, Stine Norman, Kristina Ravnås, Karoline Rolfstad og Ulrikke Ødemark Wassend. Da laget starta som jenter-13 i høst hadde Kristina og Ulrikke slutta og Anita Vinnord og Magnhild S. Solum ble med fra årgangen under. Trenere denne sesongen er Lina Haga og Nina Gjellerud. Etter den gode fjorårssesongen ble laget påmeldt til å spille i A-pulja denne sesongen. Det har så langt ikke blitt noen poeng, men jentene depper ikke av den grunn. Det er som kjent i motbakker det går oppover ☺!

Årets sesong-avslutnings-cup-tur går til Festningscupen på Kongsvinger i mai. Disse turene er moro både for de unge og de som ikke er riktig så unge! Vi gleder oss!!

Ingunn Grøterud, oppmann

Jenter 15 år

Laget har bestått av Julie Eidal, Malin Grøterud, Nadia Olsen Skorta, Kjersti Ramstad, Anette Grønhovd, Live Skare Hoffart, Gina Ulberg, Lina Haga, Hege Karikoski, Maria Gunnerud, Christina Krog og Ane Killingstad. Trener for laget har vært Cato Østenengen. En positiv og fin gjeng med sans for lagspill. Jenter 15 har fra høsten 2010 spilt i a-puljen. Vi møter hard motstand og lærer masse. Godt det er en robust gjeng som tåler det, og som skjønner at det er nyttig i det lange løp. Laget har i løpet av året deltatt på Ål-cup, Åssiden cup og Sør Norge cup. Vi har vært i Larvik arena og heiet Larvik jentene frem til seier. Fremmøte og innsats er bra. Vi ser frem til fortsettelsen, og som vår kloke trener sier; håndball handler om å ha det gøy og om å jobbe langsiktig!

Jorunn Killingstad, oppmann

Damer 3. div.

Består av 15-16 veldig trenervillige jente/damer fra 16 til 36 år. Hovedvekt av spillere er fjordårets J16 med noen gode "gamle" rutinerte som kan veilede litt underveis. De trener to timer, to ganger pr. uke, tirsdag og fredag. I tillegg kan de trene med 2 div. damene mandag og fredag. Vi er heldig også i år, med vår dyktige trener Cato. All honnør til han!

Når det gjelder resultater ligger vi på 3 plass med bare 7 kamper spilt, så det må vi si oss fornøyde med.

Noen av spillerne får også prøvd seg på kamp i 2 div. En del av disse var også med på treningsleier til Helgeroa i August. Denne ble riktignok noe redusert, da vi ikke klarte å skaffe noe lag å spille treningskamp mot.

Laget består av:

Marte Norman, Karoline Skatvedt Fragåt, Cecilie Nymo, Eva Velstad, Christine Skartum, Anne Martine Kopland, Julie Bergerud, Gry Bekjorden, Kjersti Bye Bergan, Synne Ebbesberg Rolfsrud, Oda Lindbo, Astrid Ulberg, Ingrid Skatvedt, Lene Grøterud, Toril Ravnås og Guro Th. Skålien.

Trener: Cato Østenengen

Thea Velstad, oppmann

Damer 2. div.

Etter en flott fjorårssesong rykket begge damelagene våre opp til henholdsvis 2. – og 4. divisjon. Dette ble feiret med en morsom og vellykket opprykksfest.

Våren 2010 hadde vi målvaktstrening med DHK's målvakt, Mathias Kolstad Holm. Vi hadde også inspirasjonskveld med Larviks daværende trener, Karl Erik Bøhn. Han innledet kvelden med et interessant og lærerikt foredrag. Til slutt hadde han en treningsøkt med damespillerne.

Gjermund Hulbak fortsetter som trener for 2. divisjon. Cato Østenengen er hjelpetrener for 2. divisjon, og hovedtrener for rekruttlaget. Begge trenerne har gjennomført trener III utdanning som avsluttes med eksamen i februar. De har fått mye fin erfaring og kompetanse, noe vi i Nedre drar nytte av.

Vi trener mandag 17:30 – 19:30 (felles med rekrutt), tirsdag 19:00 – 21:00 (mulighet til å trene med rekrutt) og torsdag 18:30 – 20:30.

I midten av mai startet vi med to fellestreninger i uka. 11. – 13. juni hadde vi en treningshelg i Sigdalshallen med sosialt samvær i tillegg. Etter egentrening i juli var jentene på en vellykket treningsamling i Helgeroa (5. – 8. august).

25. august spilte vi første runde i NM for damer senior. Vi spilte mot Flint Tønsberg (postenligalag) i Sigdalshallen. Til tross for over 130 tilskuere ble det tap (13 – 36).

Vi fikk en forrykende start i 2. divisjon med tre seire på de fire første kampene, men etter hvert ble det tøffere motstand. Vi merker nok at vi ikke trener like mye som mange av de andre 2. divisjonslagene (de fleste lagene trener 4 ganger per uke). Uansett står jentene på og holder humøret oppe. De er kjempeflinke til å ta vare på hverandre og å "backe" hverandre opp. Årets lag er fortsatt en fin blanding med mange unge jenter, og flere litt eldre og erfarne spillere som drar lasset sammen.

Tre spillere under 21 år kan også spille rekruttlagets kamper uten å måtte stå over en 2. divisjonskamp (noe de som er over 21 år må). Dette gjør at alle får mye spilletid, dermed får de gode utviklingsmuligheter.

Et stort ønske fra alle spillere, trenere og oppmenn er å få nytt hallgulv. Dette vil bidra til å redusere våre for mange belastningsskader!

I år har jentene igjen skaffet seg personlige sponsorer. Tusen takk for bidraget! Vi vil også takke alle dere som stiller opp på diverse dugnadsvakter for håndballen. Det har også i år vært mye publikum på våre hjemmekamper. Det betyr veldig mye for jentene at dere stiller opp, både i motgang og medgang. Tusen takk! Håper å se nettopp DEG i hallen på flere spennende kamper i sesongavslutningen.

I skrivende stund ligger vi på 9. plass (av 12 lag). Vi har spilt tolv kamper med 4 seiere og 8 tap, med målforskjell på 324 – 352.

Disse har spilt 2. divisjonskamper:

Navn	Antall spilte kamper	Antall mål
Gunhild Th. Wold	12	77
Christina Indresæter	12	65
Liv Kaugerud	12	52
Gerd Marit Ødegård	12	47
Marte Norman	12	21
Trude Wichmann	11	19
Nina Tveiten	11	Målvakt
Mari Bergerud	11	Målvakt
Mari Landerud	10	7
Cecilie Karlsen	10	8
Mari S. Rolfstad	9	6

Eva Velstad	9	3
Kari Manvik	7	14
Christine Skartum	7	5
Cecilie Nymoen	3	0
Anne Martine Kopland	2	1
Ingrid Skatvedt	1	0
Guro Th. Skålien	1	Målvakt

Bente Skatvedt, oppmann

Sigdalshallen 2010.

Aktivitet i hallen.

Stabil utleie og aktivitet i forhold til tidligere år, og som tidligere er det mest utleie til håndballaktivitet, men også noe fotball, friidrett, volleyball, klatring, dans og den årlige Dansegallaen. Under ombygging av Nerstad skole (fra august) har hallen også blitt mer brukt til aktiviteter for elevene, samt at møterommet har blitt leid ut til personalet på skolen.

Økonomi.

Regnskapsoversikten for 2010 viser et overskudd på 39.000 kr, takket være kommunens bidrag med inntil 90.000 kr pr. år til strøm og fyringsutgifter.

Fyren har fungert bra dette året, og den blir nå "kjørt" med omluft og dermed mindre kaldluft som trekkes inn.

Vedlikehold / utbedring.

- ombygging av El. Tavla
- motorvern pumpe til oljefyr
- diverse utbedring etter merknader på E.verksrapport, opplegg ny strømkurs til kontor og opplegg stikk-kontakter i tak på møterom.
- montert delevegg i hallen (midler NSIF)

Hallstyrets sammensetning:

Leder Steinar Manvik

Medl. Godtfred Thingelstad *Varamedl.* Bjørn Harald Nistås

Øvrige medl: leder i NSIF og repr. fra SSK og SIL.

Ansv. reingjøring: Åse Aspeholen Åby

Kontaktperson utleie / ansv. regnskap: Inger Reistad



Konklusjon.

Det er mange dugnadstimer som går med for å holde anlegget ved like – så en stor takk til alle som bidrar med hjelp gjennom året. Anlegget "huser" barn og unge fra heile bygda, og det er mange som nyter godt av dugnadsarbeidet som blir gjort.

for Sigdalshallen - Inger Reistad

På valg i Nedre Sigdal Idretts Forening N.S.I.F år 2011

Arbeidsutvalg		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Godtfred Thingelstad	2004	2011
Nestleder	Torger Hunstad	2006	2012
Kasserer	Ingunn H. Grøterud	2007	2011
Sekretær	Matthias Müller	2005	2011
Styremedl.	Odd Ravnås	1988	2012
Varamedl.	Eli Svarverud	2005	2011
	Dagfinn Borgersen	2006	2012
Friidrettsgruppa		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Kristoffer Velstad	1985	2011
Nestleder	-/-		
Øvrige medl.	Gunn T. Skatvedt	2003	2011
	Gro Sund	1997	2011
	Harald Hunstad	1991	2011
	Knut Emil Skatvedt	1994	2012
	Kari Kjemperud	2000	2012
Orienteringsgruppa		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Bjørn Bakke	2002	2011
Nestleder	Harald Hunstad	Før 1980	2012
Øvrige medl.	Helge T. Reistad	2002	2012
	Magne Thorud	1987	2011
	Ola Desserud	1993	2011
	Magne Løiten	1987	2011
	Helge Hoffart	2000	2012
Seterløpet		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Knut Bye	Før 1980	2011
Øvrige medl.	Gunnar Brenna	Før 1980	2012
	Torkel Ødegård	1987	2011
	Kåre Støvern	1988	2012
Fotballgruppa		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Narve Østenengen	2007	2011
Nestleder	Inge Ravnås	2007	2011
Kasserer	Runar F. Hansen	2010	2012
Baneansv.	Øyvind Asterud/Jan Ole Juvet	2010/2008	2012
Materialfov.	Roar Fragått	1989	2011
Barneidrett		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	May Britt Neshagen	2008	2011
Nestleder	Jeanette Wærsted	2010	2012
Øvrige medl.	Aktiv.ledere/trenere valgt av gruppa		
Idrettsmerke		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Ola Landerud	2004	2011
Øvrige medl.	Anne Lise Hoffart	1997	2011
	Leif Jan Haga	1986	2012
	Birgit Østenengen	2005	2011
	Inger Reistad	2005	2011
	Karin Hunstad	2006	2012
	Torkel Ødegård	1992	2012

Håndballgruppa		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Guro T. Skålien	2007	2011
Nestleder	Henrik O. Mørch.	2008	2011
Kasserer	Inger Kollerud	2010	2012
Sekretær	Monica L. Nielsen	2010	2012
Materialforv.	Astrid Torgersen	2003	2011
Skigruppa		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Geir Søfteland	2008	2011
Nestleder	Helge T. Reistad	2007	2011
Kasserer	Bjørn Bakke	2007	2011
Sekretær	Anne Marie Lobben	2010	2012
Materialforv.	Bjørn Bakke	1992	2012
Styremedl.	Lasse Stær	2010	2012
	Harald Hunstad	1990	2012
Økonomi/Tiltaksgruppe		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Hans Velstad	1996	2011
Øvrige medl.	Knut Henning Hunstad	1990	2012
	Audhild HunstadPer Hvila	1990	2012
	Per Hvila	1990	2012
	Hans Nordheim	1990	2012
	Laila Bekken	1988	2012
	Svein Velstad	1991	2011
	Mette Desserud	1993	2011
	Hilde K. Stefferud	1992	2012
	Runi Svendsrud	1992	2012
	Lise Green Eidal	1992	2012
	Kristoffer Kroken	1996	2012
	Marit Svarverud	1994	2012
	Inger Reistad	1999	2011
Ansvar kjøkken		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
	Astrid Torgersen	2007	2011
Ansvar innkjøp		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
	Hilde Marit Bergerud	2006	2012
	Astrid Torgersen	2007	2011
Trimgruppe Damer/Menn		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Birgit Østenengen	1998	2011
Materialforv. trimrom	Henrik Ø. Fremgård	2005	2011
Øvrige medl.	Inger Anne N. Skinnes	1993	2011
	Lise Bakke	1985	2011
	Inger Reistad	2000	2012
Løypekomité		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Svein Støvern	2006	2011
Øvrige medl.	Harald Hunstad	2006	2012
	Helge T. Reistad	2006	2012
	Leif Jan Haga	2006	2012
	Erik Ravnås	2006	2012
	Jan Ole Juvet	2006	2012
	Jan Skinnes	2006	2012

Representanter Sigdalshallen		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Steinar Manvik	2008	2011
Medlem	Godtfred Thingelstad	2009	2011
Varamedl.	Bjørn Harald Nistås	2002	2011
Revisor			
Medlem	Bjørn Solum	2005	2011
	Liv S. Wærsted	2007	2011
Varamedl.	Knut Olav Haugen	1999	2012
Valgkomité (velges for 3 år)		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder 2011	Torunn Nes	2008	2011
	Liv S. Wærsted	2009	2012
	Ingeborg Lien Hoffart	1020	2013

Aktuelle meldinger fra NSIF:

Skitrim på Nerstad mandager.

Start fra kl. 17.30 - 18.30

Kr. 10,- pr pers pr gang (klubbmesterskap kr. 30,-)

Gå så mange runder du vil i lysløypa eller rundt fotballbanen.

07.02, 14.02, 21.02, 07.03 og 14.03

I løpet av disse datoene vil det bli arrangert null-løp og klubbrenn. Dato kommer..

Skiløyper:

NSIF har flotte skiløyper som er oppkjørt og sporsatt gjennom hele vinteren.

VM på ski:

Skigruppa arrangerer tur til Holmenkollen og VM på ski lørdag 5.mars.

Trenger du varme/gode klær:

NSIF kan tilby funksjonelle klær i merino ull og micro fleece fra ULLMAX for diverse aktiviteter . Ved bestilling gjennom NSIF støtter du samtidig ditt lokale idrettslag.

Ta kontakt med Ingunn Grøterud (tlf. 97169552) for mer informasjon.

Sjekk event på: www.ullmax.no

Håndball.

Ta deg gjerne en tur i Sigdalshallen og HEI på våre lokale helter!

Tipper du?

Husk GRASROTANDELEN - med NSIF som ditt lag!