

Nedre Sigdal



Iddrettsforening

Stiftet 26/1 1896

Tilsluttet: Norges Skiforbund · Norges Friidrettsforbund · Norges Fotballforbund

Norges Håndballforbund · Norges Orienteringsforbund

Tlf. 32 71 54 40 - epost: nsigdal@frisurf.no

Januar 2013

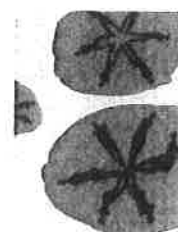
NEDREPOSTEN.

Årsmøte i Nedre Sigdal IF

MØTEROMMET I SIGDALSHALLEN

TIRSDAG 19. FEBRUAR 2013 kl 19.00

- Årsberetninger
- Årsmøtesaker
- Valg



Enkel bevertning.

MØT OPP !

Arsmeldinger se neste side!!

STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2012

Det har vært holdt 10 styremøter i løpet av 2012, med et bra fremmøte. Møtedag er 1. tirsdag i måneden.

Gruppene arbeider selvstendig, og meget bra. Les videre om det i årsberetningen.

Det har i løpet av året blitt byttet hovedsponsor for klubben. Sponsoren er Sparebank 1 Modum. Det ble sendt ut forespørsel til tre banker, det var kun en bank som svarte og tilbød oss kr. 50.000,-i året og det var Sparebank 1 Modum.

Sigdalshallen har i løpet av sommeren blitt beiset på fremsiden. Det var fotballgruppa som tok seg av dette. Hjertelig takk til flinke foreldre.

Det har lenge vært snakket om å gjøre noe med gulvet i hallen. Det har i løpet av året blitt

innhentet priser på hva dette vil koste, og det har blitt sendt inn søknad om å få tildelt tippemidler til dette formålet.

Fotballgruppa arbeider med å få bygd en ballbinge på uteområdet. Prosessen er i gang, så det er muligheter for at den blir bygd i 2013.

Det ble i 2012 startet med opprusting av trimrom. Gangen inn til trimrommet ble ryddet og malt. Det ble flyttet en dør og lagt nytt gulvbelegg, så rommet er blitt større. Det kommer mer utstyr i løpet av våren 2013.

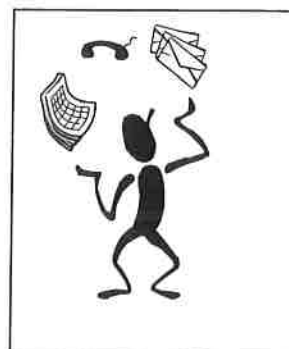
Dansegallaen 2012 ble gjennomført lørdag 15.september 2012, med bra resultat. Orkestrene Sogns og Contrazt spilte. Gallaen var den 14. som vi har arrangert i Sigdalshallen. Dugnadsinnsatsen var i år som tidligere år helt perfekt, hjertelig takk til alle sammen.

Grasrotandelen er blitt en sikker inntektskilde, vi har for 2012 mottatt 35.772 kroner fra Norsk Tipping. Vi har nå 163 givere.

For mer utfyllende rapporter fra gruppene, les videre i Nedreposten.

En stor takk til alle som har lagt ned mange timers dugnadsarbeid i året som har gått.

Godtfred Thingelstad
Leder.



HÅNDBALLGRUPPA

Damer senior

Damelaget som i år er ledet av Cato Østenengen har hatt en tøff sesong. Laget består av ca 15 spillere som har hatt evnen til å holde motet oppe denne høsten og vinteren. Det er ikke til å stikke under en stol at laget i år har hatt diverse utfordringer. Spillerstallen har vært noe tynn og flere sentrale spillere forsvant før denne sesongen. Lagene vi har møtt har ikke akkurat blitt noe dårligere så det har blitt store tap. Like før jul snudde det heldigvis litt og vi har klart å begrense tapene og spiller stadig bedre og bedre. Pr dags dato har vi klart å karre til oss tre poeng.

Jenter – 14/16 år

Jentene starta 2012 med å fullføre sesongen i 14-års klassen, de endte på 4. plass. Avslutningsturen ble tatt til Glasscup i Drammen. Jentene som var på laget da var Aya Al-Kanany, Ida Gjellerud, Marthe Green, Tina Grøterud, Kristi Killingstad, Iben Krog, Stine Norman, Karoline Rolfstad, Magnhild S. Solum og Anita Vinnord.

Da de starta opp som jenter-16 i høst hadde Iben slutta og Magnhild og Anita «rykka ned» til et yngre lag. I stedet er Julie Eidal og Malin Grøterud fra årgangen over nå med på dette laget. I tillegg fikk vi 2 spillere fra Krødsherad, Maren M. Aaskjær og Anette Wold, og en spiller fra Åmot, Viktoria K Opsahl. Laget trenes av Robin J. Lampe. Før jul ble det to seire og seks tap. Etter jul har det så langt blitt to tap, men jentene henger ikke med hodet av den grunn! Det er ikke gjort over natta å få spillere fra fire lag samspilte, men vi ser framgang for hver kamp.

Ingunn Grøterud, oppmann

Jenter 13

J13 er også i år ledet av Toril Ravnås og Gørill S Mørch som trenere og Bente Vinnord som oppmann. Spillegruppa består av 13 jenter totalt, dvs 4 færre enn i fjor.

Vi har 2 -98 modeller som vi har søkt dispensasjon på, 7 -99 modeller og 4 -00 modeller.

I skrivende stund ligger vi på 2. plass på tabellen, og det er vi veldig godt fornøyd med når 4 kamper gjenstår.

Jentene hadde som målsetting å bli blant de 3 beste, så vi ligger godt an.

Noen av jentene er litt usikre i forhold til videre spill, men vi har tro på at vi klarer å stille lag i J14 neste sesong.

TRIMGRUPPA

Til tross for mye dårlig vær, har dere besøkt kassene våre jevnt og trutt, noe vi i trimgruppa er veldig godt fornøyd med. Håper dere fortsetter den gode trenden i 2013.

Turene våre er:

- Svartebergflaget - fra Hagaflata(Haughagan) dette er en rundtur.
- Blautemyrhovet - fra Hagaflata- tur/retur eller man kan ta den nye veien fra Vebjørnseter da som rundløype den er en god del lenger.
- Tjuvnatten - fra Toril Dahlen - tur/retur.
- Allmannsåsen - fra kirkemoen ved Green- tur//retur.
- Tresåsen - fra Solumsmoen - rundtur

Gunvor Synøve Green vant gavekortet, ny trekning i juni.
Godt nytt trim år.

For trimgr.
Birgit Østenengen

Årsberetning barneidretten høsten 2012.

Årets sesong startet den 3. september og vi har valgt å ha alle på en gruppe i år. Det har vært bra oppmøte i hele høst, mellom 20 og 30 stk. Barneidretten har vært hver mandag fram til jul. Årets aktiviteter var bla. friidrett, sykling på vei og i terrengløype, tarzanløype, svømming og leik med ball. Nytt i år er at barneidretten har hatt håndballtrening for 6års laget frem til jul.

For barneidretten Roger Hansen

Fotballgruppa

Arsberetning fotballgruppa 2012

Det var mye aktivitet på fotballbanen på Skatvedtmoen sesongen 2012. Totalt var det 9 lag som sparket fotball. Lagene vi stilte med var: Et veteranlag 7`er fotball (for de eldre enn 39 år), et 7`er lag i gutter 11 og et lag i gutter 12. I 5`er fotballen stilte vi med et lag i gutter 10, to lag i gutter 9, to lag i gutter 8, og et lag i gutter 6. Gjennom sesongen var lagene også med på flere cuper. De to 7`er lagene var med på Bø sommerland cup, og Norway cup. Ellers hadde vi lag med på Liungen cup, Moingen cup og Simoacup.

Til slutt vil jeg takke alle lagledere, trenere og dommere for en solid innsats gjennom hele sesongen. Alle foreldre for god oppfølging av ungene og god innsats på dugnadene vi hadde! Til sammen gjør vi det veldig bra for at alle spillere får et bra fotballtilbud på Nerstad!

*Fotballhilsen fra leder i fotballgruppa
Geir Søfteland*

Barn 7 år

En ivrig gjeng på 14 jenter og gutter, født 2005. Det er godt oppmøte på treningene våre. Trond Wold er treneren vår. Vi har til nå deltatt på to miniturneringer, hvor den ene på hjemmebane. Å spille turnering er kjempemoro. Vi har både tapt og vunnet. Vi skal også spille en turnering til i mars. Det gleder vi oss veldig til.

Monica

Barn 6 år

6 års laget består av 21 aktive, energiske og herlige jenter og gutter. I høst var treningene et samarbeid med barneidretten, mens etter jul er det håndball og ballglede i fokus på treningene. Laget har deltatt på to minicuper, og det har vært resultater i alle valører. Barna viser stor idretts glede, og det er engasjerte og positive foreldre på sidelinjen.

Trenere: Turid S. Flaget, Ellen Ø. Fremgaard

Oppmann: Roger Hansen

Trimrommet i Hallen

Vi har utvidet og begynt oppgradering av trimrommet. Knut Ole Kopland har vært på besøk, og han har sett på hva vi har av utstyr. Ut fra dette har han lagt et løp for videre utvikling.

Ro maskin er på plass

Ben press kommer rundt 15 feb.

Dette betyr at vi setter opp prisen noe for treningsleie, disse midlene skal vi bruke til videre utvikling.

- For medlemmer kr. 300 pr. ½ år.
- Ikke medlemmer kr. 500 pr. ½ år.

Trimrommet er åpent når det er annen aktivitet i hallen mandag- fredag med kjernetid kl.18.00-20.00, se oppslag ved inngangsdøra i hallen.

Vi presiserer at man skal skifte fottøy!!!!!!!

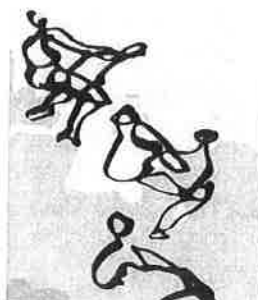
Hver og en må rydde etter seg så det blir mulig å få vasket. Rydding er ikke reinholders jobb.

Vi ønsker gamle og nye medlemmer velkommen.

Nye medlemmer kan ta kontakt med Inger Reistad (98019356) for å få nøkkel og mer info.

DET ER IKKE LOV Å LÅNE BORT NØKLER, da undergraver dere systemet som er basert på gjensidig tillit.

Trimgr.



Gutter 12 år

Gutter 12 år består av 9 gutter født i år 2000 og 1 gutt født 1999. De spiller sitt tredje år i serie. De gjør det stadig bedre men bærer preg av at de bare har trent en gang i uka, det begynner å bli tøffere. De har vunnet 1 og har 11 tap. De er også i år så heldige å ha Henrik O. Mørch som trener han er en enorm motivator for disse gutta. Gutter 11 består av følgende spillere Even Grøterud, Olav Killingstad, Ole Gunnar Nes, Sondre Gjellerud, Gjermund Th. Skålien, Anders Grøterud Øverbø, Benjamin Hunstad, Sivert Huse Fragått, Ole Erik Schrupf og Thor Aiken Solumsmoen
For gutter 12 oppmann Guro Th Skålien

Jenter 11 år

Laget består av totalt 18 jenter, 10 stk er født i 2001 og 8 stk i 2002. Det er stor endring fra i fjor da det var blanda lag for jenter og gutter i hver årsklasse. I tillegg til spillere fra Nedre Sigdal, er det med jenter fra Prestfoss, Lyngdal og Simostranda. De spiller sitt første år i serie. Samspelet har kommet seg veldig og det er en treningsvillig og positiv gjeng som stadig gjør framskritt. Båndet til gutta er ikke helt borte, siden vi har felles trening på onsdager. Etter jul har vi hatt to treninger i uka for de som vil det, og da har vi vært passe mange til å spille mot to mål. Det har blitt flest tap så langt, men vi har da fått noen poeng og ligger ikke sist! Jentene surmuler ikke om det blir tap heller.

*Trener i år er Ann-Kristin Åby, og hun gjør en super jobb.
Thea Sandsbråten Solum, oppmann*

Gutter 11

G 11 består av en gjeng på 8 blide gutter. De har spilt serie i år og vi har reist land og strand rundt. Det er en aktiv gjeng som spiller god håndball, men dessverre har det bare blitt tap denne sesongen. Tross i det har de holdt motet oppe hele veien selv om det til tider har vært tungt, og starter på ny frisk for hver kamp. Vi trener i Sigdalshallen hver onsdag sammen med J11 og oppmøtet har vært veldig bra.
Trener er Marthe Green og oppmann er Anne Skare.

Barn 9 år

Nok en sesong nærmer seg slutten, for Henrik og laget. Laget har bestått av 3 jenter og 9 gutter. Det er en energisk gjeng, som lytter når Henrik forklarer, og vi ser god framgang ved kast og mottak.

Vi har deltatt på 4 aktivitetsturneringer, og det har til tider vært vanskelige kamper. Vi har allikevel vunnet noen av dem, og det er alltid kjempegøy.

Aktivitetsturneringen på Tyristrand var nok et høydepunkt for de fleste av spillerne. Kampene startet med at lagene løp inn på banen med høy musikk for at speaker deretter presentert en og en spiller- akkurat som på landskamp.

Det er en spesiell sesong som snart tar slutt, det er siste året med blandet lag.

Barn 8 år

Vi er pr dags dato 7 spillere på laget. 3 jenter og 4 gutter.
Tina Kolbjørnsrud er trener for laget.

Vi har vært med på en minicup 6.desember i Mjøndalshallen. Her gikk det veldig bra, vi vant to kamper og tapte en. Vi skal være med på en minicup i Modumhallen i februar.

Det er et veldig godt og samspilt lag.

Hilsen Lene Langeland

Aktuelle meldinger fra NSIF:

Skitrim på Nerstad mandager.

Gå så mange runder du vil i lysløypa eller rundt fotballbanen.

Skiløyper:

NSIF har flotte skiløyper som er oppkjørt og sporsatt gjennom hele vinteren.

Trenger du varme/gode klær:

NSIF kan tilby funksjonelle klær i merino ull og micro fleece fra ULLMAX for diverse aktiviteter . Ved bestilling gjennom NSIF støtter du samtidig ditt lokale idrettslag.

Ta kontakt med Ingunn Grøterud (tlf. 97169552) for mer informasjon.

Sjekk event på: www.ullmax.no

Tipper du?

Husk GRASROTANDELEN - med NSIF som ditt lag!



Sigdalshallen 2012.

Aktivitet i hallen.

Forholdsvis stabil utleie og aktivitet i forhold til tidligere år, og med mest utleie til håndballaktivitet. Det har i tillegg vært litt andre aktiviteter som fotball, friidrett, volleyball, klatring, dans og den årlige Dansegallaen.

Økonomi.

Regnskapsoversikten for 2012 viser et overskudd på 42.000 kr. Overskuddet skyldes i hovedsak at vi ikke har hatt noen store utbedringer/reparasjoner, og kun nødvendig vedlikehold er utført. Kommunens tilskudd på 90.000 kr til strøm og fyringsolje holdt nesten. Årlig kontroll av brannalarm og kontroll av pulverapparater er gjennomført i henhold til instruks.

Vedlikehold / utbedring.

- Vannmåler installert – felles for skole / hall / samfunnshus med fordelingsnøkkel 50% / 40% / 10%.
- Utvendig maling fremside (dugnad foreldregruppe fotball).
- Utvidelse trimrom – rydding, maling, gulvbelegg og flyttet dør.

Hallstyrets sammensetning:

Leder Hans Velstad
Medl. Godtfred Thingelstad Varamedl. Bjørn Harald Nistås
Øvrige medl: Leder i NSIF og repr. fra SSK og SIL.
Ansv. reingjøring: Åse Aspeholen Åby
Kontaktperson utleie: Inger Reistad

Konklusjon.

Det er mange dugnadstimer som går med for å holde anlegget ved like – så en stor takk til alle som bidrar med hjelp gjennom året. Anlegget "huser" barn og unge fra heile bygda, og det er mange som nyter godt av dugnadsarbeidet som blir gjort.

for Sigdalshallen - Inger Reistad

