



Februar 2014

# NEDREPOSTEN

## Årsmøte i Nedre Sigdal IF

Møterommet i Sigdalshallen

**Tirsdag 18. februar 2014 kl. 19.00**

- Årsberetninger
- Årsmøtesaker
- Valg

Enkel bevertning.

MØT OPP 😊

Årsmeldinger - se neste side!

## STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2014

Det har vært holdt 11 styremøter i løpet av 2013, med bra fremmøte. Styremøtene holdes 1. tirsdag i måneden.

Det har også i år vært stor aktivitet i alle grupper. Fotball, håndball, ski og barneidrett er de gruppene som har stor aktivitet, og stor oppslutning av deltagere. En stor takk til gruppeledere og foreldre som gjør det mulig at barn og unge får et så bra tilbud.

Nytt av året er at vi har fått noen flinke pensjonister til og ta seg av klipping og vedlikehold av gressbanen. Dette har virkelig vist resultater. Banen har vært helt strøken i hele sommer. Hjertelig takk til dere.

Også i skiløypene blir det gjort en stor innsats av de yngre og de som er litt eldre med meget bra resultat. Hjertelig takk til dere også.

Vi fikk avslag på søknaden om tippemidler til nytt hallgulv i 2013. Vi har søkt på nytt, så vi regner med det går orden i 2014.

Dansegallaen 2013 ble gjennomført lørdag 14. september med et brukbart resultat. Kvelden før, fredag 13. september, ble det gjennomført gammeldanskveld i Sigdalshallen for de eldre. Åge Sogns og vårt lokale orkester, Bardølgård og Rustand, spilte opp til dans. Et meget fint arrangement med god musikk og mye dans.

Vår hovedsponsor Sparebank 1 Modum har støttet Nedre Sigdal IF med 50.000 kroner som hovedsponsor. I tillegg fikk utbetalt 40.000 kroner på gavetildelingen til Sparebank 1 Modum.

Grasrotandelen har vi nå 169 givere, og vi har mottatt kr. 36.158 kroner i 2013.

For utfyllende rapporter fra gruppene, les videre i Nedreposten, og møt opp på årsmøtet.

Og igjen en meget stor takk til alle som har lagt ned mange timers dugnadsarbeid i året som har gått.

Godtfred Thingelstad  
Leder.

### Årsberetning Idrettsmerket 2013.

Det ble dessverre nok et år uten avlagte merkeprøver. Vi håper det fortsatt kan være noen som vil prøve seg. Ta kontakt med Ola for å avtale tidspunkt, tlf. 952 29 649, eller med noen andre i komiteen.

Ola Landerud

# Skigruppa

## Styret:

Rolle	Navn
Leder	Torger Hunstad
Nestleder	Jon Hvidsten
Kasserer	Lasse Stæhr
Sekretær	Anne Marie Lobben
Styremedlem	Bjørn Bakke
Styremedlem	Per Bye
Materialforv.	Bjørn Bakke

## Styremøter

Det har i løpet av året blitt avholdt 3 styremøter. I tillegg til trenermøter, møte med løpere, og arbeidsmøter i forkant av arrangementer.

## Medlemstall og aktivitetsgebyr

Det er krevd inn aktivitetsgebyr fra 25 medlemmer i Nedre Sigdal IF for 2013, Aktivitetsgebyret skal dekke deltakelse i renn utenfor klubben og evt. andre utgifter i forbindelse med renn og trening. Vi krever betaling for deltakelse i egne arrangement for å holde aktivitetsgebyret så lavt som mulig.

## Sigdalsmesterskap 2013

10. februar var vi i NSIF arrangører årets av Sigdalsmesterskap, med Sigdal kjøkken som hovedsponsor. Renne ble gjennomført i løyper på oversiden av hovedveien. Starten gikk ved avkjøringen til Sigdal industriområde. Rennet hadde 52 deltakere på start, hvorav 17 stilte i urangert klasse (yngre enn 11 år).

## Sigdalsmestere 2013:

Klasse	Klubbmeter
G11 år	Kristian Grønhovd Wiersdalen
J11 år	Vårin Frøvoll
G12 år	Jørgen Rundtom
J13 år	Marie Enger
J14 år	Åse Frøvoll
G14 år	Reidar Lindbo
J15 år	Magnhild Solum
G16 år	Martin Aalien
Senior menn	Kristen Aabye
Senior Kvinner	Berit G Wiersdalen

## Klubbmesterskapet 2013

9. mars ble det arrangeres klubbmesterskap i de samme løypene som ved Sigdalsmesterskapet. Vi benyttet også her tidtakersystemet, og fikk gjennomført klubbmesterskapet med 61 deltakere. Hvorav 41 stk i urangert klasse (yngre enn 11 år).

## Klubbmestere 2013:

Klasse	Klubbmeter
G11 år	Kristian Grønhovd Wiersdalen
J11 år	Oda Helene Ravnås
G12 år	Jørgen Rundtom
J12 år	Ingeborg Solum
G13 år	Olav Killingstad
J13 år	Elin Rundtom
G14 år	Reidar Lindbo
K18 år	Andrea Ravnås
Senior menn	Kristen Aabye
Senior Kvinner	Hilde Norman Aalien

### **Telenor skikarusell**

Det ble arrangert skikarusell 8 mandager i januar og februar, men gjennomsnittlig 68 betalende deltakere.

### **Ansvarlige for trening og renndeltakelse.**

Vi har følgende organisering og ansvar for treningsopplegg:

Trenere: Berit Grønhovd Wiersdalen (hovedtrener), Kristen Aabye, Henning Ravnås. Alle tre har trener 2 utdanning. I tillegg hjelper Andrea Ravnås, Andres Vinnord og Bjørn Solum pluss foreldre med på treningene.

### **Løyper**

Løypene fra Kolsrud til Hovlandsmoen og lysløypa på Nerstad, samt ski-leiken har blitt kjørt opp og vedlikeholdt. Løypegruppa ved Hans Norheim i spissen har bidratt til supre forhold hele vinteren og fortjener en stor takk for deres innsats!

**Styret vil takke alle skiløpere, trenere, løypekjørere, foreldre, kakebakere +++ for en fantastisk innsats som tilsammen har bidratt til en knallbra skisesong.**

30. januar

Styret skigruppa

## Trimgruppa

Den gode trenden fortsetter, stadig flere finner veien til kassene våre, noe vi er veldig godt fornøyd med.

Turene våre er:

Svaretbergflaget – fra Hagaflata/Haughagan) – rundtur

Blautemyrhovet – fra Hagaflata- tur/retur eller man kan ta den nye veien fra Vebjørnseter – da som rundtur, det blir en god del lenger.

Tjuvnatten - fra Toril Dahlen- tur/retur

Tresåsen - fra Solumsmoen- rundtur

Allmannsåsen - fra kirkemoen v/Green- tur/retur Her skal vi rydde en ny trase så vi får en rundtur for de som vil det. Vi setter opp Informasjon ved kassa når den blir ferdig.

Ann Renate Tveiten vant gavekortet, ny trekning i juni.

Ønsker alle et godt nytt trim år.

for trimgruppa

Birgit Østenengen

## Barneidretten

Årets sesong startet opp den 2-9 og vi har valgt og ha alle på en gruppe. Det har vært bra oppmøte i høst med ca 30 deltagere. De fleste i alderen 5-7 år. Vi har holdt på en time hver mandag fram til jul.

Årets aktiviteter har vært blant annet sykling, friidrett, ballspill og svømming. Vi har også hatt håndball for 6 års laget fram til jul, men på grunn av liten interesse er det ikke noe lag etter jul.

For barneidretten

Roger Hansen

## For et fotballår!!

***Snart sparker hele Nerstad fotball!! Banen er snart for liten, så nå må vi bygge på 😊***

I 2013 hadde vi totalt 85 aktive barn fordelt på 12 lag. I tillegg til dette hadde vi samarbeid med Sigdal skiklubb og Eggedal IL om 2 lag i G 13. Barnefotball er en idrett for alle, og det er mye idretts glede på Skadtvedtmoen.

I år har alle lagene deltatt i vanlig seriespill, de eldste lagene har deltatt på Norway-cup, og vi har vært til stede på mer lokale cuper som Moingen cup, Kiwi cup, Åmotsenter-cup og selvfølgelig Simoa cup.

Det har vært mange høydepunkt i 2013, men årets fotballavslutning, hvor 100 store og små reiste til Marienlyst stadion for å se Godset- Vålerenga var gøy, ikke minst var det gøy å bli tildelt Canal-Digital sin «gir tilbake» premie på 50.000 kr foran en fullsatt stadion!



Det er mange som bidrar til den store aktiviteten. En stor takk til alle foreldre, besteforeldre, søsken og venner som bidrar i dugnader og engasjerer seg for barna. En spesiell takk til trenerne og oppmenn, som gjør en fantastisk jobb. Disse er:

G7, totalt 9 barn- Nils Henry Wickmann, Kjetil Jokstad og Kari Manvik

J8, totalt 10 barn- Per Bye, Øyvind Skadtvedt og Kari Manvik

J9, totalt 8 barn- Eirik Lindbo og Roger Hansen

G9, totalt 16 barn- Hans Ole Wærsted, Monica Eidal, Kari Bekken og Inger Kristin Grimsrud

G10, totalt 12 barn- Lars Green, Stian Losoa og Trude Wickmann

G11, totalt 17 barn- Trond Wold og Monica Eidal

G 12, totalt 15 barn- Geir Sjøfteland og Atle Bekken

G13, samarbeidslag for hele Sigdal med totalt 27 barn- Tommy Mørk, Svein Hunstad og Robert Bekken

Til sist ønsker styret å takke banemannskapet spesielt. Takk for at dere har klargjort banen til hver eneste kamp, klippet, gjødslet og holdt banen klar gjennom hele sesongen. Fotballgruppas «ildsjelpris» går til: Øyvind Aasterud, Stein Wickmann, Odd Ravnås og Jan Erik Øverby

På vegne av styret for fotballgruppa i Nedre

Hans Ole Wærsted

## Årsberetning Håndball sesongen 2013-2014

### Barn 6 år

6 års laget startet opp i høst sammen med barneidretten. Vi har hatt 5 treninger med bra oppmøte fram til jul. Men det var få som hadde lyst til å fortsette etter jul. Så nå har vi dessverre ikke noe 6 års lag.

Roger

### Barn 7 år

7 års laget består av 18 aktive gutter og jenter. Vi har fått med noen fra Prestfoss i tillegg til at alle i andre klasse er med. Vi har vært med på to minicuper med fine resultater. Alle barna er flinke og viser stor idretts glede. De har hatt stor utvikling fra i fjor.

Trenere Turid Flaget og Ellen Ø Fremgaard.

### Barn 8 år.

Vi er en flott gjeng med 14 ivrige 8 åringer som trener torsdager fra klokka 17- 18.30. 6 jenter og 8 gutter. Vi har vært med på en miniturnering til nå i sesongen og har meldt oss på i to til. Å spille turnering er kjempestas. Innsatsen er på topp. Nytt av i år er at vi spiller med reine gutte og jentelag i turneringer. Trond Wold er treneren vår og han setter vi stor pris på.

Oppmann Monica Ravnås

### Barn 10 år

Siden vi har vært for få 10 åringer til å stille lag, har vi vært så heldige å få med 9 åringer i år. Det har vært en stabil gjeng på 10 stykker, jenter og gutter, som har blitt trent av Tina Kolbjørnsrud og Henrik Mørch.

På tirsdager har denne leikende gjengen hatt fokus på ballteknikk, samspill og moro. Det har vært tøff motstand i de 2 aktivitetsturneringene vi så langt har deltatt på, men ungene har vist stor stå på vilje og de blir ekstra gira når de scorer noen mål.

9 års jentene har i tillegg vært på en miniturnering i Reistad Arena, det var kjempegøy.

Trude Wichmann (oppmann)

## Jenter 12 år

Laget består av totalt 16 jenter, 9 stk er født i 2001 og 7 stk i 2002. I tillegg til spillere fra Nedre Sigdal, er det med jenter fra Prestfoss og Krødsherad. Samspillet har kommet seg veldig, og det er en treningsvillig og positiv gjeng som stadig gjør framskritt. Vi har to treninger i uka, mandag og onsdag, og da er vi mange nok til å spille mot to mål. Det har blitt flest tap så langt, men vi har da fått noen poeng. Jentene surmuler ikke om det blir tap heller.

Trener er fortsatt Ann-Kristin Åby, og hun gjør en super jobb.

Spillere er June og Julie Røyset Andersen, Ingrid Midtskogen, Siren Rolfsrud, Tone Øverbø, Ragnhild Stensrud, Siril Granstad, Frida Sjøfteland, Nadia Brenna, Emilie Kleven, Christine Tandberg, Ingeborg Solum, Oda Ravnås, Emma Fjell Hansen, Mathilde Nordheim og Stine L. Sørensen.

Thea Sandsbråten Solum, oppmann

## Jenter 14 år

Startet denne sesongen med 12 spillere. En fin mix av 13, 14 og 15 åringer. Vi begynte ved skolestart i høst med 2 treninger i uka. Sesongen har vært "sånn midt på treet". I skrivende stund har vi spilt 11 kamper, 5 seire, 3 uavgjort og 3 tap. Vi har sendt invitasjon til jenter i Krødsherad, da de ikke har eget lag i år. To jenter har allerede vært på trening og det ventes at flere kommer etterhvert. Håpet er at vi får noen nye "Nedre-spillere" om ikke alt for lenge.

Toril (trener) og Bente (oppmann).

## Jenter 16 år

Jentene starta 2013 med andre halvdel av fjorårets 16-års-sesong, de endte midt på tabellen. I juli hadde vi en veldig trivelig tur til Dronninglund cup i Danmark. Etter innledende kamper havnet de i B-sluttspillet, som de, etter 5 ekstraomganger i finalen, vant! Det var en overlykkelig, men sliten gjeng som reiste heimat. Jentene som var på laget i forrige sesong var Aya Al-Kanany, Ida Gjellerud, Marthe Green, Tina Grøterud, Kristi Killingstad, Stine Norman, Karoline Rolfstad, Julie Eidal, Malin Grøterud, Maren M. Aaskjær, Anette Wold og Viktoria K. Opsahl.

Siden de fleste var et år «for unge» i forrige sesong spiller de jenter-16 denne sesongen også. Spillerne er de samme unntatt Malin, men i stedet har Kristina Ravnås tatt fram håndballen igjen. Laget trenes fortsatt av Robin J. Lampe. Jentene er ferdige med første del av serien denne sesongen, det har blitt fem seire og fem tap og en plass midt på tabellen.



Det skal spilles et sluttspill der puljene blir satt sammen av lag med samme plassering i de andre avdelingene. Det venter således fem kamper til. Da kampene er ferdige utpå våren prøver vi å finne et passende reisemål slik at denne supre gjengen får seg en liten luftetur.

Samtidig vil jeg takke den like supre foreldregjengen! Dere er utrolig lettvinne å ha med å gjøre og gjør alt jeg pålegger dere uten noen sure miner. Da er det greit å være oppmann! 😊

Ingunn Grøterud, oppmann

### Damer 3 divisjon

Vi startet sesong oppkjøring i mai med ca. 14 spillere. Trude og Cecilie hadde i oppstarten ansvaret for treningene, mens Kari fungerer som spillende oppmann.

Oppkjøringsperioden blei brukt til mest mulig ballkontakt og samspill. I august var vi med på en cup som Trond Wold hjalp oss dom lagleder. Noe alle jentene var svært fornøyd med. Trond har etter dette tatt over treningsansvaret. Han har gode treninger og er en god leder under kampene.

Vi hadde en god start på sesongen der vi vant de 2 første kampene og et knepent tap mot er godt Skrim lag i tredje kamp. Vi fortsetter den gode trenden og tar to seiere til. Vi avslutter sesongen svakt og taper fire kamper, spiller 1 uavgjort og vinner 1. Vi avslutter sesongen til jul på en 4 plass.

Forsvaret satt godt og det ga oss mange gode ankomst og rush i starten av sesongen. Utover sesongen merket vi imidlertid at en trening i uka var litt lite, kondisjonen vår holder ikke mål til å spille det spille vi er best på. Stallen er også litt liten, når vi har hatt noen skader.

Hovedmålet for sesongen er å ha det mest mulig gøy og holde laget i divisjonen, ut ifra det målet må vi si å ha lykkes godt. Vi har også hatt som mål at de unge spillerne skal ta et skritt opp slik at de kan etablere seg som gode 3 div spillere. Av de som virkelig står på, Julie, Tina og Stine, er det god utvikling. Jentene har hatt stor fremgang og bidrar skikkelig.

Alt i alt må vi vel si oss fornøyd med sesongen i 2013!

Cecilie Karlsen

## Trimrommet i hallen.

Trimrommet i hallen blir flittig benyttet av noen ivrige trimmere, men det er god plass til noen flere! På grunn av høye priser på treningsapparater har vi ikke kommet i "mål" med innkjøp av nytt utstyr etter opp-pussinga, men håper vi kan få det til i 2014.

Trimrommet er åpent når det er annen aktivitet i hallen. Åpent mandag - fredag med kjernetid kl.18.00-20.00 (noe begrenset mulighet i skolens ferier) og ellers i helgene når det arrangeres håndballkamper i hallen.

Treningsavgift (faktureres vår og høst) etter følgende satser:

- For medlemmer kr. 300 pr. ½ år.
- Ikke medlemmer kr. 500 pr. ½ år.

Nye medlemmer kan ta kontakt med Inger Reistad (98019356) for å få nøkkel og mer info. DET ER IKKE LOV Å LÅNE BORT NØKLER, da undergraver dere systemet som er basert på gjensidig tillit.

Viktig at alle følger instruks for trimrommet; skifte til innesko ved trening og holde rommet ryddig og ordentlig. Utstyr som har vært brukt skal ryddes på plass!

Vi ønsker gamle og nye medlemmer velkommen.

Trimgruppa.



## Sigdalshallen 2013.

### *Aktivitet i hallen.*

Utleie og aktivitet avviker lite i forhold til tidligere år. Det er mest "våre egne" som benytter treningstid i hallen (håndball og fotball), men litt utleie til andre i tillegg til den årlige Dansegallaen.

### *Økonomi.*

Regnskapsoversikten for 2013 viser et overskudd på 56.000 kr. Vi har ikke hatt noen store utbedringer/reparasjoner, og kun nødvendig vedlikehold er utført. Kommunens tilskudd på 90.000 kr til strøm og fyringsolje holdt dette året og ellers er årlig kontroll av brannalarm og kontroll av pulverapparater gjennomført i henhold til instruks.

### *Vedlikehold / utbedring.*

- Internkontroll av el. anlegg utført i mai.

Hallstyrets sammensetning:

*Leder* Hans Velstad

*Medl.* Godtfred Thingelstad *Varamedl.* Bjørn Harald Nistås

*Øvrige medl:* Leder i NSIF og repr. fra SSK og SIL.

Ansv. reingjøring: Åse Aspeholen Åby

Kontaktperson utleie: Inger Reistad

*Konklusjon.*

Vi har fortsatt en stabil dugnadsgjeng som står på og holder anlegget ved like – så en stor takk til alle som bidrar med hjelp gjennom året. Anlegget ”huser” barn og unge fra heile bygda, og det er mange som nyter godt av dugnadsarbeidet som blir gjort.

for Sigdalshallen - Inger Reistad

På valg i Nedre Sigdal Idretts Forening N.S.I.F år 2013

<b>Arbeidsutvalg</b>		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Godtfred Thingelstad	2004	2015
Nestleder	Anne Kristine Normann	2012	2014
Kasserer	Ingunn H. Grøterud	2007	2015
Sekretær	Bjørn Tandberg	2013	2015
Styremedl.	Odd Ravnås	1988	2014
Varamedl.	Eli Svarverud	2005	2015
	Dagfinn Borgersen	2006	2014
<b>Orienteringsgruppa</b>		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Bjørn Bakke	2002	2015
Nestleder	Harald Hunstad	Før 1980	2014
Øvrige medl.	Helge T. Reistad	2002	2014
	Magne Thorud	1987	2015
	Ola Desserud	1993	2015
	Magne Løiten	1987	2015
	Helge Hoffart	2000	2014
<b>Seterløpet</b>		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Knut Bye	Før 1980	2015
Øvrige medl.	Gunnar Brenna	Før 1980	2014
	Torkel Ødegård	1987	2015
	Kåre Støvern	1988	2014
<b>Fotballgruppa</b>		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Hans Ole Wærsted	2012	2015
Nestleder	Geir Søfteland	2012	2014
Kasserer	Runar F. Hansen	2010	2014
Baneansv.	Øyvind Asterud	2010	2014
Materialfov.	Øystein Ødegård	2013	2015
<b>Barneidrett</b>		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Roger Hansen	2011	2015
Nestleder	Jeanette Wærsted	2010	2014
Øvrige medl.	Aktiv.ledere/trenere valgt av gruppa		
<b>Idrettsmerke</b>		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Ola Landerud	2004	2015
Øvrige medl.	Anne Lise Hoffart	1997	2015
	Leif Jan Haga	1986	2014
<b>Håndballgruppa</b>		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Henrik O. Mørch	2012	2015
Nestleder	Guro T. Skålien	2012	2014
Kasserer	Inger Kollerud	2010	2014
Sekretær	Karin Hunstad	2013	2015
Materialforv.	Ingvild Jokstad	2013	2015
<b>Skigruppa</b>		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Torger Hunstad	2012	2015
Nestleder	Jon Hvidsten	2013	2015

Kasserer	Lasse Stæhr	2007	2014
Sekretær	Anne Marie Lobben	2010	2014
Materialforv.	Bjørn Bakke	1992	2014
Styremedl.	Per Bye	2013	2015
<b>Repr. til styret i samfunnshuset</b>		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
	Godtfred Thingelstad	2003	2015
	Yngve Østenengen	2003	2015
<b>Representanter til Idrettsråd</b>		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
	Godtfred Thingelstad	2012	2014
	Anne Kristine Normann	2012	2014
<b>Ansvar kjøkken</b>		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
	Astrid Torgersen	2007	2015
<b>Ansvar innkjøp</b>		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
	Hilde Marit Bergerud	2006	2014
Kasseansvarlig	Astrid Torgersen	2007	2015
<b>Trimgruppe Damer/Menn</b>		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Birgit Østenengen	1998	2015
Materialforv. trimrom	Henrik Ø. Fremgård	2005	2015
Øvrige medl.	Inger Anne N. Skinnes	1993	2015
	Lise Bakke	1985	2015
	Inger Reistad	2000	2014
<b>Løypekomité</b>		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Hans Nordheim	2012	2015
Øvrige medl.	Harald Hunstad	2006	2014
	Helge T. Reistad	2006	2014
	Leif Jan Haga	2006	2014
	Erik Ravnås	2006	2014
	Jan Ole Juvet	2006	2014
	Jan Skinnes	2006	2014
<b>Representanter Sigdalshallen</b>		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder	Hans Velstad	2012	2014
Medlem	Godtfred Thingelstad	2009	2015
Varamedl.	Bjørn Harald Nistås	2002	2015
<b>Revisor</b>	Bjørn Solum	2005	2015
Medlem	Yngve Østenengen	2007	2015
	Knut Olav Haugen	1999	2014
Varamedl.			
<b>Valgkomité (velges for 3 år)</b>		<i>Valgt 1. gang</i>	<i>På valg neste gang</i>
Leder 2014	Trude Wichman	2011	2014
Leder 2015	Kjersti Killingstad	2012	2015
Bare valgt for 2 år!	May Britt Neshagen	2013	2015

## **Aktuelle meldinger fra NSIF:**

### **SKI**

Den 9. mars blir det arrangert dagens skiløype med start på Nerstad Skole kl. 10.00. Det blir to alternative turer der den ene løypen blir ca 11 km og en kortere på ca 5 km. Det blir matstasjon med gratis saft og salg av nystekte vafler☺

Også i år blir det salg av fyrverkeri til feiringen av 2015. Salget vil foregå ved Sigdal Maskinforretning sine lokaler. Overskuddet fra salget går uavkortet tilbake til laget☺

### **Trenger du varme/gode klær:**

NSIF kan tilby funksjonelle klær i merino ull og micro fleece fra ULLMAX for diverse aktiviteter. Ved bestilling gjennom NSIF støtter du samtidig ditt lokale idrettslag.

Ta kontakt med Ingunn Grøterud (tlf. 97 16 95 52) for mer informasjon.

Sjekk også siden : [www.ullmax.no](http://www.ullmax.no) for mer informasjon.

### **Håndball.**

Ta deg gjerne en tur i Sigdalshallen og HEI frem våre lokale helter☺

### **Tipper du?**

Husk GRASROTANDELEN – med NSIF som ditt lag☺

### **Mobilretur**

Nedre Sigdal IF har meldt seg på mobilreturordningen. Dette gjennomføres i våres. Nærmere informasjon om innsamling vil bli gitt husstandene i nærområdet.

Mobilreturordningen er en samarbeidsavtale mellom Norges idrettsforbund og Telenor som gjør at idrettslag kan tjene penger på å samle inn brukte mobiltelefoner.

Let frem dine gamle telefoner fra skuffer og skap og bidra til at laget tjener noen kroner☺☺