



Februar 2020

# NEDREPOSTEN

## Årsmøte i Nedre Sigdal IF

Møterommet i Sigdalshallen

**Onsdag 19. februar 2020 kl. 19.00**

- Årsberetninger
- Årsmøtesaker
- Valg

Enkel bevertning!

MØT OPP 😊

Årsmeldinger - se neste side!

# STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2019

Arbeidsutvalget 2019 har bestått av:

Leder: Steinar Neshagen  
Nestleder: Jens Kristian Støa  
Kasserer: Supaporn Wongwirakhan  
Sekretær: Kirsti Ødemark  
Styremedlem: Inger Kristin Grimsrud

Lederne av undergruppene har også vært innkalt på styremøtene.

Det har vært holdt 11 styremøter i 2019. Møtedag er 1. Onsdag i måneden.

Det har vært stor aktivitet i NSIF 2019 i alle grupper.

Sigdalshallen, vår stolthet, har i noen år nå krevd vedlikehold, så året 2019 ble et vedlikeholdsår for NSIF.

Vi har i år fått en oversikt over rehabiliteringsbehov for Sigdalhallen, vi har byttet ut det gamle fyringsanlegget med en moderne varmpumpe som henter varmen fra bakken. Det hadde også begynt å renne vann inn fra taket, så nå er det gamle bølgeblikktaket byttet ut med ny takpapp, nye snøfangere, takrenner og vindskier.

Rehabiliteringa vil fortsette ut i neste år også, da er det lyset og ventilasjon som står for tur.

210 givere har gitt oss 76907 kroner i 2019 igjennom Grastorandelen. Tusen takk for støtten!

Vil også rette en takk til bygdefolket, og sikkert noen utenfor bygda også, som støtter opp om rakettsalget hos Sigdal Maskinforetning. Overskuddet, på noen titalls tusen, går til oss i Nedre Sigdal IF

Vi jobber stadig med hjemmesiden vår for å få den bedre.

For utfyllende rapporter fra gruppene les videre i Nedreposten.

En stor takk til alle frivillige som jobber seint og tidlig for denne klubben, det er dere som gjør klubben!

Steinar

Leder

# HÅNDBALL

## Moro med håndball i Nedre Sigdal IF

Mange barn, unge og noen voksne spiller håndball i Sigdalshallen. Vi har lag fra 6 år og opp til og med 15 år. Deretter er det et hopp opp til damelaget.

Dette halvåret var vi i håndballgruppa litt spente ved oppstart, hvor mange spillere er vi egentlig? Vi slo sammen noen aldersgrupper for å få store nok treningsgrupper- og så arrangerte vi «Avkast». «Avkast» erstattet fjorårets kick-off og det med en ny vri- vi ønsket å samle spillere fra **alle** årsklasser, støtteapparat og foresatte i hallen. Det virket som spillerne synes det var gøy og inspirerende å se spillere fra alle lag.

Vi startet «Avkast» med en mini presentasjon av styret, vi «viste fram» de ulike lagenes trenerteam og vi loddet ut noen premier. Når dette var gjort delte vi aldersbestemte spillere inn i to grupper for å leike litt med ball og spille litt sammen, ledet av damelags- spillere. 12- 15års spillerne blei da med to av hovedtrenerne våre inn på et lite foredrag om kosthold, søvn og samhold i laget. Denne gjengen fikk samtidig to hyggelige og motiverende videohilsener fra to tidligere spillere i NSIF, Even Grønhovd og Tirill S Mørch, som henholdsvis spiller i 1. div og i eliteserien/ juniorlandslaget pr nå. Det blei en kjempeflott kveld med mange til stede, og det hele blei avsluttet med frukt, og utdeling av effekter mottatt av Sparebank 1 Modum og Kiwi.

Og ja, det er bra med spillere! Vi har vært så heldige å få spillere fra både Stjerna og Vikersund, og teller i år ca. 150 spillere.

Håndballgruppa gav i høst J14/15 barnekamplederkurs som blei arrangert i hallen, der var også unge spillere fra Vikersunds J14/15 med. Vi ønsket med dette kurset å rekruttere spillere til å bli dommere, men også for at spillerne skal få kjenne på hvordan dommerhverdagen er og de skal få hjelpe til på dugnad ved turnering i Sigdalshallen 8. og 9. februar.



Bildet viser gjengen som var på kurs hvor de observerer dommere på en J 11 kamp.

I desember blei det målt opp og malt en ny type håndballbane, 5'er- bane på halldekket. Denne banen har samme bredde som en vanlig håndballbane, men er ca 2/3 deler av lengden. Målene er med nedsunken tverrligger. Dette er praktisert i Danmark i flere år, og nytt i Norge denne sesongen. Det er 9 åringer som spiller dette i år, mens til neste år er det 9 og 10 åringer som skal spille på denne måten. Det er en fin overgang fra minihåndball til stor bane.

Barn 6 og 7 år, J 8, G 8-9-10, J 9-10-11, G 13( 2 lag), J 13 (2 lag), J 15 og damelaget har spilt mange kamper i høst, og hallen fylles ofte opp av ivrige tilskuere.

Men hverdagen er trening! Det er trening som gir fremgangen vi ønsker å se på håndballbanen, og det er på trening vi danner grunnlag for samholdet og gleden.



## **J/G 6 og 7 år.**

Vi startet opp med treninger etter høstferien. På første trening var vi 14 barn, som var det samme som i fjor. I skrivende stund er vi hele 19 stykker. 6 barn født 2013 og 13 født 2012. 6 gutter og 13 jenter. Siden barnekullene 2012 og 2013 er så små har vi foreløpig valgt å trene sammen. Vi har treningstid på torsdager kl.16.30-17.30

Vi var på vår første turnering i november, noe som gikk veldig bra. Dette gav virkelig mersmak og vi har siden vært på turnering både i desember, januar og snart i februar. Vi har spilt både i Hønefoss, Sylling og Solbergelva. Nedre Sigdal er en av arrangørene til turnering i februar, og vi håper virkelig og få spilt på hjemmebane. Vi skal også møte Stjerna til treningskamp i slutten av januar. Det har vært påmeldt alt fra et til tre lag på turneringene.

Vi syntes det er veldig fint å få være en del av denne fine og aktive gjengen. Vi har på treningene fokus på lek med ball, kast/mottak og spill med enkle regler. Det er moro å se utviklingen de er i når de spiller kamp og trening, og ikke minst gleden de viser når de føler de mestrer og har det gøy.

Det blir gøy å følge laget videre i vårsesongen.

Vi er to faste trenere, Gunvor Synnøve (Nøve) Green og Kari Manvik, og vi ønsker oss gjerne flere medhjelpere.

## **Jenter 8**



Årets sesong for jenter 8 starta etter høstferien. Det har jevnt over vært godt oppmøte på treningene, og det har vært omtrent 15 jenter innom laget i løpet av sesongen. Vi var med på to turneringer før jul, og satser på å melde oss på tre eller fire i vårsesongen. Den ene av disse skal spilles i Sigdalshallen. På turneringene har vi stort sett stilt

med to lag. Ungene har stor glede av å være med på kamper, og vi ser at det er da de virkelig utvikler forståelsen for spillet. På treningene er vi fortsatt opptatt av å leike mye med ball og bevegelse, men prøver også å ta noen steg videre når det gjelder teknikk og spill. Jenter 8 er en ivrig og artig gjeng som blir morsom å følge videre utover våren. Trenere Hege Flågan Strand og Marianne Aasen

## **G 8-9-10 år**



Vi har i år slått sammen en stor gruppe med gutter i alderen 8, 9 og 10 år. Dette er spillere fra hele bygda vår, gutta fra Stjerna kom nedover før sesongen. Vi er i alt 23 aktive gutter som er flinke til å komme på treninger.

Vi trener en gang i uka og melder oss på cuper ca en gang i mnd. Da har vi spilt kamper i 8, 9 og 10 års klasse, det blir seiere og tap. Men det viktigste er håndballgleden og utviklingen vi ser.

Vi trener mye på kast og mottak, ballkontroll, finter og litt pådrag, og vi har begynt med noen få overganger med de eldste (10 års laget). Det har vært stasjoner med forskjellige øvelser med ball, og litt styrketrening. Mulig vi tar en avsluttende cup i april (Vestfossen cup), da dette er et flott arrangement, og en fin avslutning på sesongen.

Vi er kjempeglade for at vi har fått med oss så mange gutter som vil spille håndball. Og vi er heldige som har foreldre som stiller opp på treninger på rundgang for å hjelpe oss med å holde styr på den store gjengen med gutter.

Vi gleder oss til resten av sesongen.

Oppmenn for laget er Toini Julien, foreldrekontakter som har ansvar for litt sosialt utover treninger er Marianne Svendsby og Hilde Hulbak. Trenere Ida Sætre og Cecilie Karlsen.

### **J 10 og 11. To lag har blitt til et.**

Høsten 2019 slo Stjerna J 10 og NSIF J 11 seg sammen til et lag. Vi er nå til sammen 20 spillere som er født i 2010, 2009 og 2008. Oppstarten av sesongen var naturlig nok preget av at vi trengte å bli kjent, både spillere og trenere, og nå begynner vi å bli et sammensveiset lag som har det mye moro sammen. Laget trener én gang i uka, og fokus på treninger er grunnleggende håndballferdigheter og mestringsfølelse. Vi deltar på både aktivitetsturnering og ordinært seriespill. Det blir både seire og tap, men det aller viktigste er at flere og flere spillere tør å bidra, samt har det gøy både på og utenfor banen.

Trenere er Cecilie Karlsen og Ellen Ø. Fremgaard, oppmann Annette Halstenrud.

### **«J13»**

J13 har i år bestått av 21 flotte håndball spillere! Det er 17 13-års og 4 12-års jenter. Tidlig i høst var vi heldige å få spillere fra både Vikersund og Stjerna med – noe som resulterte i lag både i B og C serien! Vi har brukt mye av høsten på å bli kjent og å bli samspilte. Jentene trener mandager og torsdager, og kan hvis de ønsker være med på J15 treninger på onsdager. Jentene er positive og treningsvillige, de har hatt god utvikling i høst. I tillegg er de en skikkelig artig gjeng å være sammen med! Jentene har møtt mye god motstand, så det har blitt både seire og tap på begge lag så langt! Vi gleder oss til fortsettelsen, og håper å komme oss på cup i løpet av våren! Mandag har jentene trening sammen med J15, da er det Andreas Kagiavas Torp og Turid Flaget som er trenere, mens Renate Hvila og Julie Eidal er trenere på torsdager. Videre følger Turid J13B på kamp, mens Renate og Julie følger J13C. Oppmenn er Tone Solum og Jeanette R. Wærsted. I tillegg har vi en flott foreldregruppe som bidrar der det trengs!

### **«G 13»**

Vi velger å ha lagtittelen i anførsel for dette er en gjeng på nærmere 20 gutter fra 11-14 år.

Før nyttår spilte gutta i A og B serien, det blei en tøff start. Til tross for at gutta hadde trent godt før sesongstart blei det mange tap. Vi fortsatte å trene godt, og sakte, men sikkert begynte spillet å ta seg opp, og da kom også selvtilliten. Mot slutten av sesongen kom det seirene.

Etter nyttår har vi meldt på i A og C serien, dette for å treffe alle ferdighetsnivåer bedre, skape mestring og utvikling.

Vi ønsker å utvikle oss, og tok kontakt med Hokksund IF's G 13 trenere, som er nærmeste guttelag, for om mulig et samarbeid. Dette fikk positiv respons og vi har nå hatt to treninger sammen. Vi gleder oss til fortsettelsen.



Det er en herlig, aktiv, til tider meget konsentrert, interessert og lærevillig gjeng som har en engasjert foreldregruppe som vi er helt avhengig av og takknemlige for.

Fra trenerteamet, Per Arne Lislien, Hege Næss og Trude Wichmann.

## Jenter 15



Jenter 15 består i år av jenter født i 2004 og 2005. Vi er ikke så mange, men får heldigvis god hjelp av spillere fra j13 både på kamp og trening. Vi trener to dager i uka. Mandager er det fellestrening for jenter født i 2004, 2005, 2006 og 2007. Onsdager er det j15 med noen ivrige jenter fra j13.

Vi har spilt mange ganske jevne kamper denne sesongen, og jentene begynner å bli gode. Det har blitt noen seiere, bl.a to mot Vikersund!

Veldig moro 😊

Teamet består av trener Andreas K. Torp, superreservetrener/oppmann Gunhild Th. Wold og oppmann Thea S. Solum

## Damer 4. div

Damelaget rykket ned til 4. divisjon etter fjorårssesongen, etter et resultatmessig og skademessig tungt år i fjor. Laget består av en positiv gjeng med jenter, som har trent en gang i uka gjennom høsten og vinteren. Flere av spillerne som slet med skader i fjor er på vei tilbake, men laget har fortsatt hatt en sårbar keeperposisjon. Her vil vi gi skryt til Cecilie Karlsen som har gjort comeback, og det med bravur. Hun gjør en super jobb i mål! Andreas Kagiavas Torp står fortsatt med treneransvaret for gjengen. Damelaget har møtt hard motstand, også i år i 4. divisjon, men vi er positivt innstilt og klare for å få vår første seier så raskt som mulig. Fremgangen har vært stor forsvarsmessig, og alle spillerne har vokst med ansvaret – det er kun et tidsspørsmål før det også løsner i angrepsspillet. Damene kun spilt en uavgjort, resten er tap hittil i sesongen, men de er ved godt mot og det er en blid og positiv gjeng som møtes på treninger. Det settes stor pris på publikum som møter opp på heimekampene og laget ønsker enda flere velkommen til Sigdalshallen!

## Håndballgruppa

- er veldig glade for oppgraderingen som er blitt gjort i hallen.
- er glad for den store jobben spesielt Margrethe Bye, og mange andre har gjort rundt bytte av kleskolleksjon
- retter en takk til Ronnie Isaksen som har bidratt som keepertrener for flere av håndball-lagene.
- er takknemlig for alle som bidrar som trenere, oppmenn, og støtteapparat for øvrig. Dere er viktige for håndballtilbudet i Nedre.

Som damelaget skriver, vi ønsker alle velkommen til Sigdalshallen! Der kan dere se og oppleve god håndball, mestring, samhold og idretts glede. Last ned app'n Min håndball så får du lett oversikt over alle våre lags håndballkamper.

Med aktiv hilsen fra styret i håndballgruppa, Trude Wichmann (leder), Cecilie Karlsen(nestleder), Lene Stæhr (sekretær) og Bente Grøterud(kasserer)

# TRIMGRUPPA

-I sommer rydda vi og merka ny sti til Tjuvnatten. Den starter rett før bommen på "E18" ved Østbye, og er en runde på ca 7 km. Vi tenker å få satt opp skilt til sommeren.

-Vi har lagt ut turbok på Nattjernåsen.

-Alle 6 turmålene er lagt inn i GEOREG.

Det ble registrert 342 turer i GEOREG. Dette utgjorde 1072 turpoeng totalt.

-Turmålene våre har vært mye brukt. Det er Allmannsåsen som er desidert mest besøkt. Antall forrige år i parentes.

Allmannsåsen : 3377 (2823)

Tresåsen : 107 (145)

Svartebergflaget : 39 (52)

Blautemyrhovet : 182 (122)

Tjuvnatten : 326 (293)

-Det ble trekt ut en vinner av gavekort pålydende 500 kr hos Nygård Sport utfra turbøkene. Årets vinner ble Gunhild Aaby Albjerk.

-Vi var med å arrangerte Seterløpet den andre søndagen i september. Vi hadde ei stor gruppe aktive deltagere med tidtakning, og en god del trimmere.

-Idrettsmerket ble arrangert i september. Det var 2 deltagere, som fullførte med stil.

For trimgruppa

Trond Aalien

# FOTBALL

## Årsmelding 2019 fotballgruppa NSIF

Fotballgruppa har hatt stor aktivitet i 2019 med i utgangspunktet 18 påmeldte lag, 17 lag som fullførte høstsesongen og nærmere 170 spillere i aksjon.

På årsmøte i begge klubber ble Sigdal FK offisielt nedlagt og alle eiendeler gitt til Nedre Sigdal IF. Dermed hadde Nedre Sigdal seniorlag i seriespill for første gang på mange år.

Fotballåret starter egentlig før jul når futsalsesongen er i gang. Der hadde vi med fire lag (G11, G13, G14 og G15). Her må vi trekke frem G15 gjengen som gjentok bedriften fra året før og ble kretsmestere.

I 2019 har vi hatt et samarbeid med Strømsgodset og Godsetakademiet der trenere fra SIFs utviklingsavdeling har vært oppover og kjørt treninger for våre lag fra 6-12 år. I forbindelse med serieåpningen i Eliteserien besøkte trenere og lagledere Strømsgodset og fikk innføring i Godsetakademiet på SIF-huset. Der fikk vi også besøk av Jostein Flo som hadde imponerende god tid til å snakke med en gjeng Sigdølger.

Vi har også inngått et samarbeid med Modum FK i 2019. Dette innebærer bl.a. at vi har større spillerom mtp. samarbeid og hospitering for de eldste jentespillerne og at vi får tilgang på treningstid i fotballhallen i Vikersund hoppcenter på vinterstid. I tillegg er vi med på samarbeidsmøter som er et fint fora for oppdateringer og knytting av kontakter i fotballen lokalt.

Høstens store fellesutfukt var til Ullevål stadion og kvalikkampen mellom Norge og Spania der vi var nesten 150 store og små. En uforglemmelig kveld for mange unge fotballspillere.

Litt fra de forskjellige lagene:

### J 7 (f.2012)

Våre yngste jenter har spilt 3er-fotball og vært ca. 10 spillere. Fotballglede og mestringsfølelsen er så absolutt på plass. En fin sesong. Ledet av Stian Losoa.

### G 8 (f.2011)

Startet våren med 2 5er-lag. Hadde også med seg fire gutter f.2012. Laget deltok i Åmotsenter cup og Åssiden cup. Høstsesongen ble gjennomført med ett lag og det meldes om en gjeng som hadde det veldig gøy med stor utvikling og som trivdes med å spille 5er-fotball. Ledet av Christine Løvset Strand og Laila Strand.

### J 8 (f. 2011)

Laget hadde 9 aktive spillere og spilte 5er-fotball. Jentene viste god innsats, og vi så utvikling utover sesongen. Laget valgte å ikke delta i noen cuper da det var mange kamper i serien. Det har vært mest fokus på deltakelse, og at jentene skal ha det gøy på banen. Ledet av Hilde Grønhojd og Lene Hagen Stæhr.



#### G 9 (f. 2010)

Her har vi hatt to lag som har spilt 5er-fotball. G9 har vært en super gjeng! Har vært over 20 stk på trening på det meste. Laget har vært med på Moingen-cup og Kiwi-cup! Har vært så heldig å få med fem eggedølinger fordi dem var for få. Det er en gjeng med gutter og jenter som liker å ha det gøy på fotballbanen! Det har variert fra gnistrende angrepsspill til et fokus en lærer og tidligere hopptrener ikke vil være bekjent med. Jeg takker av som trener etter fire år med en helt fantastisk gjeng! Hilsen Jan Ottar Andersen

#### J 9 (f. 2010)

Jentene har spilt 5er-fotball og vært en liten gjeng på ca. 6 spillere. Ledet av Endre Tovsrud.

#### G 10 (f. 2009)

Hadde ett lag, spilte 7er-fotball. Deltok i Simoa cup, Moingen cup og Kiwi cup. En gjeng med godt humør men litt få spillere som dermed lånte mange forskjellige fra årgangen under. Ledet av Roger Faane og Hans Ole Wærsted.

#### J 11

Ett 7er-lag i seriespill. En stamme på ca. 10 spillere. Ledet av Borghild Hjelmeseth og Hans Søfteland.

#### G11

Ett 7er-lag i serien. Ca. 12 spillere. Ledet av Ørjan Skare og Håkon Sandsbråten.

#### J 13

Ett 9er-lag i serien. Jentene spilte 2. divisjon både vår og høst og endte på 6. plass der på våren og en fin 3. plass på høsten. Ledet av Lene Solum.

#### G 13 og G 14

En stor gjeng på 19 spillere over to årstrinn. G 13 hadde et 7er-lag i serien på vårsesongen der de endte på 3. plass i en liten men målrik pulje. Høstsesongen for dette laget gikk utenfor serien men med mini-vennskapsturneringer da det var flere motstandere som trakk lagene fra serien. G 14 spilte 11er-fotball og spilte 2. divisjon på våren. Seks strake seiere gav 1. plass og opprykk til 1. divisjon på høsten. Her ble det en flott 4. plass etter 13 poeng på 8 kamper. Ledet av Stian Losoa, Svein Olav Tovsrud og Christine Løvset Strand.

#### J 15

Etter en litt dårlig treningsvinter startet jentene i 3. divisjon på våren. Det gikk meget bra og jentene rykket opp til 1. divisjon på høsten etter én uavgjort og resten seiere. Laget hadde treningsleir / sosial tur til Sverige etter vårsesongen sammen med gutta. Høstsesongen ble spennende og laget endte midt på tabellen, imponerende med tanke på at flere av jentene kan spille J 15 i to år til. Laget er superfornøyd med sesongen!

#### G 16

Startet sesongen i 2. divisjon da det ikke er noen 1. divisjon på våren i denne årsklassen. Gutta møtte tøff motstand, bl.a. lag som spilte interkrets på høsten, men endte likevel på en flott 3. plass og rykket opp til 1. divisjon på høsten.

Laget hadde treningsleir/ sosial tur til Sverige etter vårsesongen og deltok i cup i Danmark før høstsesongen satte i gang. Høstsesongen ble også meget bra der laget endte på 3. plass også i 1.

divisjon. Laget beskrives som en gjeng med gode holdninger og ferdigheter og er heldige å være omringet av en engasjert supportergjeng og lagledere.

G19

Laget hadde en utfordrende sesong med få spillere. Kom seg gjennom vårsesongen men måtte så trekke laget. Det ble gjort en avtale med Vikersund der flere spillere fikk kamptilbud også på høsten. Alle fikk videre treningstilbud med seniorlaget utover høsten. Ledet av Thomas Juvet og Geir Søfteland.

Herrer senior

Nyoppstartet i 2019, stammen kom fra Sigdal FK som ble offisielt innlemmet i NSIF. Laget hadde samarbeidsavtale med Haugfoss for å kunne låne spillere men trengte aldri å benytte seg av denne da det strømmet på med spillere utover sesongen. På laget var det i løpet av sesongen spillere i aksjon fra 18-48 år så det var en godt sammensatt gjeng. Resultatmessig gikk det også godt i 7. divisjon og gutta var med i kampen om opprykk inntil nest siste serierunde. Fremtiden ser lys ut med flere unggutter som kommer opp. Ledet av Christian Haugen og Geir Søfteland.

Fotballgruppa ønsker å takke alle engasjerte trenere, oppmenn, lagledere, foreldre, kioskvakter, Fair Play verter, tilskuere, alle med andre verv/ansvarsområder og ikke minst gjengen som klipper og stiller Skatvedtmoen som jobber under mottoet "Alt for Nedre!".

Christian Haugen

For styret i Fotballgruppa

## ORIENTERING

Rapport - Orienteringsgruppa i Nedre Sigdal IF 2019

Orienteringsgruppa hadde tur - orientering som ble lagt ut for salg 20. mai 2019. Postene sto ute til 15. september 2019. Det ble solgt 50 konvolutter.

Tirsdag 28. mai 2019 arrangerte Nedre Sigdal IF treningsløp i Modum - Cup slik vi pleier å gjøre hver vår. Bjørn Bakke la løypene og det var 23 stk. som deltok. Løpet hadde utgangspunkt og samlingsplass i Bråtaroa.

Vi arrangerte Johan og Halvor løpet i samarbeid med VIUL OK og Hans Langer Werp. Dette ble arrangert på Kvislesetra lørdag 22. juni 2019. I tillegg til vanlig kiosksalg solgte vi rømmegrøt og saft som seg hør og bør på en seter i Sigdal. 50 løpere var med og gjorde dagen fin.

5 løpere deltok i o - løp utenfor kommunen. Vi har representert Nedre Sigdal IF i KM Langdistanse på Norefjell, O- festivalen, Pinseløpene i Kongsberg samt vårløpene i Østfold.

Vi takker for en fin o – sesong!

Berit Grønhovd Wiersdalen

Leder i o – gruppa

# SKIGRUPPA

## **Arrangementer.**

I mars 2019 arrangerte vi KM i stafett for Buskerud. Vi var så heldige å få låne anlegget til Simostranda IL. Over 100 lag stilte med til sammen over 300 deltakere. Gode tilbakemeldinger fra både aktive, ledere og TD viser at vi fikk til et flott arrangement. Samtidig må vi takke all dugnadshjelp for at vi kunne få det gjennomført.

Brukbart med snø gjorde at alle 8 karusellrenna gikk som planlagt på Nerstad. Det siste var klubbrenn. Det var ca 40 med på karusellen og 70 på klubbrennet.

## **Sportslig aktivitet.**

Sesongen 2018/19 var det som sagt brukbart med snø. Noe som gjorde at vi gjennomførte skitrening hver tirsdag og torsdag gjennom hele sesongen, noe på Simostranda og noe på Nerstad. Til 2019/20 sesongen har vi har delt opp treninga i tre grupper. De eldste og noen av de mellomste begynte treningene i slutten av mai og har holdt det gående med 3 fellestreninger i uka. De yngste begynte etter høstferien. Der har oppslutningen vært litt mindre enn vi hadde håpet. Noe vi bør se litt på. I alt var det 6-8 løpere som deltok på konkurranser omtrent hver helg i fjor. Flest i de yngre årsklassene. Disse hevdet seg bra med topplasseringer blant Buskeruds beste. Turløypene rundt Nerstad var stort sett oppkjørte takket være løypegjengen. Ut fra aktiviteten tror jeg disse løypene var det mest helsebringende tiltaket for lokalbefolkningen i Sigdal denne vinteren!

## **Anlegg.**

Lysløyppa, tråkkemaskinen og turløypene er våre største anlegg. Dessuten er også skileiken mye brukt både til skikjøring, aking, grilling og andre sosiale aktiviteter. Vi fikk tildelt 70 000,- kr av Sigdal kommune for å drifte skianlegga våre. Det setter vi stor pris på. Snøkanonene våre blei lite brukt i fjor pga. den stabile vinteren vi hadde. Vi fikk også tildelt 90 000,- kr. fra Gjenidigestiftelsen til innkjøp av skiutstyr. Dette lånes gratis ut til unger som møter på treninger og karusellrenn. Dette tilbudet ble flittig brukt.

## **Trenere og ledere.**

Vi i skigruppa vil takke Berit G Wiersdalen som har vært hovedtrener i år. Ellers vil vi takke hjelpetrenerne, løypekjørere, foreldre, kakebakere +++ for en fantastisk innsats som til sammen har bidratt til en knallbra sesong.

## **Møter.**

Vi har avholdt fire styremøter i tillegg til årsmøte.

For skigruppa  
Kristen Aaby

# SPONSORGRUPPA

Ett aktivt år er tilbakelagt for sponsorgruppa. Siden de største sponsoravtalene løper med 4 års varighet og ny kontraktsperiode har oppstart 01.01.2020, så måtte vi tegne nye avtaler i løpet av 2019. Vi er godt fornøyd med utviklingen og resultatet vi oppnådde, de fleste gamle avtalene blei resignert, mens vi også fikk inn noen nye. Resultatet blei som følger:

|                 |   |
|-----------------|---|
| Generalsponsor: | Sparebank 1 Modum og Spar Prestfoss   |
| Hovedsponsor:   | Krøderen Elektro, NYG, Nygård Sport, Kåre Mortensen og Sigdal Maskinforretning.                     |
| Gullsponsor:    | Blinkhus, Midtkraft, , Strand og Co, TK Skog, Nor-Ka, Sigdal Bakeri og Sigdal Kjøkken (Nobia Norge) |
| Sølvsponsor:    | Thon og Co, Kollerud Transport, Lund og Reistad, Midtfylke Entreprenør og Nordbohus                 |
| Bronsesponsor:  | Sigdal Rørservice, Sandsbråten Bygg, Sigdal blikk og tak, SB Skog, Blefjellheisen.                  |

Vår nye klesleverandør er Craft. De er en solid aktør, som gav oss bra tilbud.

Ønsker du å handle fra vår kolleksjon, så ta en tur innom Nygård Sport. Der finner du utvalget!

Renovering av hallen har også vært i fokus siste år. Med en investering på ca 5,8 mill er det viktig med solide støttespillere.

Vi har fått følgende bidrag i 2019:

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Sparebank 1 Modum:      | 300.000,-   |
| Sparebankstiftelsen DNB | 500.000,-   |
| Sigdal Kommune          | 1.240.000,- |

Sponsorgruppa vil gjerne takke våre sponsorer og givere for bidrag og støtte, dere betyr mye for økonomien og klubbdrifta vår.

For Sponsorgruppa

Kjetil Jokstad

# SIGDALSHALLEN 2019

Vi meldte i Nedreposten 2019 at Sigdalshallen sto foran store omgjøringer. På årsmøtet 2019 ble rehabiliteringen vedtatt. Det ble søkt støtte, og vi fikk 250.000,- fra Sparebank1 Modum, 500.000,- fra Sparebankstiftelsen DNB og 1.240.000,- fra Sigdal Kommune. Vi ble også tildelt et rentefritt lån av kommunen til mellomfinansiering. Samlet gjorde dette at vi kunne gå i gang med prosjektet. Det er søkt om tippemidler til prosjektet, som har en total kost på 5,8 mill. inkludert dugnad.

Vi dannet en prosjektgruppe bestående av Ingunn Grøterud, Anders Vinnord, Kjetil Jokstad, Steinar Neshagen og Per Bye. Vi sendte ut forespørslser i alle retninger, og det ble valgt entreprenører og leverandører på alle delprosjektene.

Det som er gjennomført i 2019 er boring av fire energihull med tilhørende oppussing av område bak samfunnshuset, installasjon av varmepumpe, nytt el.inntak og ikke minst nytt tett tak med mere isolasjon og lufting. Disse prosjektene er ferdigstilt og vi er fornøyd med resultatet. Takk til gode entreprenører og takk for all dugnadshjelp til nå, mere kommer!

Det som skal skje i 2020 er utskifting av lysarmaturer til led-lys armaturer, ferdigstilling av et påbegynt rom til ventilasjon, montasje av ventilasjonsaggregat med varmegjenvinner og kanaler. Dette vil skje sommeren 2020. Vi skal være ferdig med prosjektet høsten 2020 og da håper vi på lavere driftsutgifter og bedre inn klima i hallen.

På en meget godt besøkt vårdugnad ble det lagt nytt dekke på tribunene, så man kan juble vilt uten å få flis i ræva. Det ble lakkert mange benker, sjekka klatrevegg, bytta pærer, knikka sølvpokaler, malt toaletter og tatt en generell rengjøring. Det ble begynt på en ny bod i hjørnet der scenen og stolene står, dette ble ferdigstilt seinere. Det er i løpet av året skiftet to toaletter i garderobene og kjøpt en ny gulvaskemaskin.

Etttersom det meste av utbedringene er finansiert ved nevnte prosjektmidler, ble det ikke så voldsomt underskudd dette året. Fikk dessuten overført kr 100.000 som andel reklameinntekter (kr. 50 000 i 2018) fra NSIF, og dette «pynter» på resultatet.

Per Bye har vært en driftig leder for hallen, og har nærmest bodd i hallen det siste året!! Med sine hjelpere har det blitt utført enormt mange dugnadstimer, og en flott jobb.

Lise Jellum sluttet som rengjørere i juli, og det er Berit Christensen som nå har overtatt.

Hallstyrets sammensetning:

*Leder* Per Bye

*Medl.* Steinar Neshagen *Varamedl.* Bjørn Harald Nistås

*Repr. fra SSK og SIL.*

Kontaktperson utleie / ansv. regnskap: Inger Reistad

For Sigdalshallen

Per Bye og Inger Reistad



Oversikt over valg foretatt på årsmøtet til Nedre Sigdal Idrettsforening – år 2019, (jf punkt 10b).  
Valgkomiteens innstilling til kandidater som var på valg på årsmøtet 2019 er uthevet.

| <b>Arbeidsutvalg</b>        |                                       | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Leder                       | <b>Steinar Neshagen</b>               | <b>2016</b>          | <b>2020</b>               |
| Nestleder                   | Jens Kristian Støa                    | 2018                 | 2020                      |
| Kasserer                    | <b>Supaporn Wongwirakhan</b>          | <b>2019</b>          | <b>2021</b>               |
| Sekretær                    | <b>Kirsti Ødemark</b>                 | <b>2019</b>          | <b>2021</b>               |
| Styremedlem                 | Inger K. Grimsrud                     | 2016                 | 2020                      |
| Varamedlem                  | <b>Eli Svarverud</b>                  | <b>2005</b>          | <b>2021</b>               |
|                             | Dagfinn Borgersen                     | 2006                 | 2020                      |
| <b>Sponsorgruppe</b>        |                                       |                      |                           |
|                             |                                       | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder                       | <b>Kjetil Jokstad</b>                 | <b>2017</b>          | <b>2020</b>               |
| Nestleder                   | <b>Øyvind Skatvedt</b>                | <b>2017</b>          | <b>2021</b>               |
| Medlem                      | <b>Anders Vinnord</b>                 | <b>2017</b>          | <b>2021</b>               |
| Øvrige medlemmer            | velges av gruppen                     |                      |                           |
| <b>Orienteringsgruppa</b>   |                                       |                      |                           |
|                             |                                       | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder                       | <b>Berit Grønhovd Wiersdalen</b>      | <b>2019</b>          | <b>2020</b>               |
| Nestleder                   | <b>Bjørn Bakke</b>                    | <b>2019</b>          | <b>2021</b>               |
| Øvrige medlemmer            | <b>Kristen Aaby</b>                   | <b>2019</b>          | <b>2021</b>               |
| Øvrige medlemmer/funksjoner | velges av gruppen etter behov         |                      |                           |
| <b>Fotballgruppa</b>        |                                       |                      |                           |
|                             |                                       | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder                       | <b>Christian Haugen</b>               | <b>2019</b>          | <b>2020</b>               |
| Nestleder                   | <b>Hans Ole Wærsted</b>               | <b>2017</b>          | <b>2021</b>               |
| Kasserer                    | <b>Hiam Husamedin</b>                 | <b>2019</b>          | <b>2021</b>               |
| Sekretær/styremedlem        | <b>Eirik Folkvord</b>                 | <b>2017</b>          | <b>2021</b>               |
| Styremedlem                 | <b>Christine Strand</b>               | <b>2017</b>          | <b>2021</b>               |
| Øvrige medlemmer/funksjoner | Velges av gruppen etter behov         |                      |                           |
| <b>Barneidrett</b>          |                                       |                      |                           |
|                             |                                       | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder                       | <b>Ingen kandidat funnet/valgt!</b>   |                      |                           |
| Nestleder                   | Anne Støveren                         | 2018                 | 2020                      |
| Øvrige medlemmer            | Aktiv. ledere/trenere valgt av gruppa |                      |                           |
| <b>Håndballgruppa</b>       |                                       |                      |                           |
|                             |                                       | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder                       | <b>Trude Wichmann</b>                 | <b>2017</b>          | <b>2020</b>               |
| Nestleder                   | <b>Cecilie Karlsen</b>                | <b>2017</b>          | <b>2021</b>               |
| Kasserer                    | Bente Grøterud                        | 2018                 | 2020                      |
| Sekretær                    | Lene Stæhr                            | 2018                 | 2020                      |
| Materialforvalter           | <b>Margrethe Bye</b>                  | <b>2019</b>          | <b>2021</b>               |
| <b>Skigruppa</b>            |                                       |                      |                           |
|                             |                                       | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder                       | <b>Kristen Aaby</b>                   | <b>2017</b>          | <b>2020</b>               |
| Nestleder                   | <b>Nina Kollerud</b>                  | <b>2019</b>          | <b>2021</b>               |
| Kasserer                    | Lasse Stæhr                           | 2007                 | 2020                      |

|   |                              |                      |                           |
|---|------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Sekretær                                | Linda Kristiansen            | 2018                 | 2020                      |
| Materialforvalter                       | Bjørn Bakke                  | 1992                 | 2020                      |
| Styremedlem                             | <b>Nils Henry Wichmann</b>   | <b>2017</b>          | <b>2021</b>               |
| <b>Repr. til styret i samfunnshuset</b> |                              |                      |                           |
|   |                              | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder av arbeidsutvalg                  | <b>Steinar Neshagen</b>      | <b>2016</b>          | <b>2020</b>               |
| Medlem                                  | Godtfred Thingelstad         | 2003                 | 2020                      |
| <b>Ansvar kiosk</b>                     |                              |                      |                           |
|   |                              | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder                                   | <b>Karianne Aase Øverby</b>  | <b>2014</b>          | <b>2020</b>               |
| Nestleder                               | Therese Lystad Ovnan         | 2018                 | 2020                      |
| <b>Trimgruppe / Idrettsmerke</b>        |                              |                      |                           |
|   |                              | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder                                   | <b>Trond Aalien</b>          | <b>2017</b>          | <b>2020</b>               |
| Materialforvalter trimrom               | <b>Martin Støvern</b>        | <b>2015</b>          | <b>2021</b>               |
| Øvrige medl./idrettsmerkeansv.          | <b>Anne Berit Østenengen</b> | <b>2015</b>          | <b>2021</b>               |
|   | Inger Reistad                | 2000                 | 2020                      |
|   | Leif Jan Haga                | 2006                 | 2020                      |
| <b>Representanter Sigdalshallen</b>     |                              |                      |                           |
|   |                              | <i>Valgt 1. gang</i> | <i>På valg neste gang</i> |
| Leder                                   | <b>Per Bye</b>               | <b>2018</b>          | <b>2020</b>               |
| Medlem (leder av arbeidsutvalg)         | Steinar Neshagen             | 2016                 | 2020                      |
| Varamedlem                              | <b>Bjørn Harald Nistås</b>   | <b>2002</b>          | <b>2021</b>               |
| <b>Revisorer</b>                        |                              |                      |                           |
|   |                              |                      | <i>På valg neste gang</i> |
| Medlem                                  | <b>Bjørn Solum</b>           | <b>2005</b>          | <b>2021</b>               |
|   | <b>Kristian Strand</b>       | <b>2019</b>          | <b>2021</b>               |
| Varamedlem                              | Knut Olav Haugen             | 1999                 | 2020                      |

|                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| <b>Valgkomité (velges for 3 år)</b> |                       |
| Leder 2020                          | Linda Kristiansen     |
| Leder 2021                          | Stig Solberg Hvila    |
| Leder 2022                          | Janne Buxrud Andersen |