NEDRE SIGDAL IF

Februar 2022

NEDREPOSTEN

Årsmøte i Nedre Sigdal IF

Møterommet i Sigdalshallen

Tirsdag 22 februar 2022 kl. 19.00

- **Årsberetninger**
- **Årsmøtesaker**
- **Valg**

NEDRE SIGDAL IF

STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2021

Arbeidsutvalget 2021 har bestått av:
Leder: Steinar Neshagen
Nestleder: Henrik Fremgård
Kasserer: Stig Solberg Hvila
Sekretær: Annette Kåseth
Styremedlem: Inger Kristin Grimsrud
Lederne av undergruppene har også vært innkalt på styremøtene.

Det har vært holdt 8 styremøter i 2021.
Vi har til tross for nok et annerledes år, denne gangen 2021, klart å opprettholde god aktivitet i alle gruppene.

214 givere har gitt oss 75412 kroner i 2021 igjennom Grastorandelen. Tusen takk for støtten!

Jeg vil rette en stor takk til Sigdal Maskinforetning som i en årrekke har bidratt med en betydelig inntekt gjennom rakettsalget i romjula. Sigdal maskinforetning har stilt, til rådighet, nødvendige områder, lokaler og godkjenninger for å gjøre dette mulig. Så takk til Sigdal Maskinforetning og de som støtter opp om rakettsalget. Overskuddet fra salget går uavkortet til oss i Nedre Sigdal IF

Nå er hjemmesiden vår oppe og går, gå inn på nsif.no, der finner du mye god info.

For utfyllende rapporter fra gruppene les videre i Nedreposten.

En stor takk til alle frivillige som jobber seint og tidlig for denne klubben, det er dere som gjør klubben!

Steinar Neshagen

KAARE MORTENSEN Buskerud AS
sport1 NYGÅRD SPORT
SpareBank 1 MODUM
KRØDEREN
NYG
SPAR SPAR Prestfoss
SIGDAL MASKINFORRETNING AS

Årsmelding fotballgruppa 2021

Fotballgruppa har i 2021 hatt mye aktivitet tross koronarestriksjonene som har vært til stede i mer eller mindre grad gjennom sesongen. Vi har aktivitet både i Sigdalshallen på vinteren med trening og futsal, ute på Skatvedtmoen og på Prestfoss stadion. Vi har også treningstid på kunstgress i Sparebank 1 hallen i Vikersund hoppsenter som noen av de eldste lagene har benyttet vinterstid.

Barn og ungdom kom i gang på våren med tilnærmet normal sesong. Kretsen ble delt inn i mindre regioner på våren for å forhindre mye reising. Dette gjorde at særlig de eldste jentene ble offer for litt få motstandere og fikk mange kamper mot samme lag. I slutten av juni fikk også senior fritak fra «meter'n» og kunne dermed også trene vanlig for første gang på nesten halvannet år.

Vi har hatt ett samarbeidslag i år. G13/14 har vi hatt sammen med Eggedal IL. Gledelig har det også vært at vi har hatt lite frafall av spillere. Det gjorde f.eks. at vi klarte å fullføre sesongen med G16-laget vårt, et alderstrinn som tradisjonelt sett har mye frafall av spillere over hele landet. Flere av G16-gutta fikk også prøve seg på seniorlaget i løpet av høsten.

Vi har som alltid vært velsignet med en super dugnadsånd rundt fotballagene våre. Vi har trenere, lagledere, kampverter, koronaverter, klubbdommere, banemannskap, kioskansvarlig, dommeransvarlig og styret som gjør en kjempeinnsats. Uten alle disse som legger ned mange timer frivillig arbeid hadde vi aldri kunne gitt våre ca. 175 fotballspillere det tilbudet vi gjør.

Veldig hyggelig er det da også å motta skryt fra dommere, krets og andre klubber. Det er hyggelig å få Nedre Sigdal på besøk og det er hyggelig å komme til Sigdal for å spille kamp.

Takket være at vi drar lasset sammen klarer vi også å ha et tilbud til alle som vil spille fotball i Sigdal. Lag og lagledere snakker sammen og spillere hjelper til på andre lag når behovet oppstår. Dette har vært særdeles viktig nå i koronatiden da lav terskel for forfall ved sykdom, karantener og andre ting har vært en del av hverdagen vår.

Etter sesongslutt fikk vi også et nytt lag i klubben. Gryende interesse har ført til at vi har startet opp senior damelag. Oppstarten med trening i høst har vært meget godt besøkt og vi gleder oss til å følge damene videre i 2022.
Alle lag har også hatt sesongavslutning. Ca. 100 barn og unge hadde en flott kveld på Høyt & Lavt Modum med klatring og grilling, mens de eldre lagene hadde egne avslutninger.

Planer for 2022:

Det største prosjektet er å få flomlys på Skatvedtmoen. Går alt etter planen har vi det på plass til høstsesongen sparkes i gang. Dette blir et enormt løft for fotballen i Sigdal. Det vil gi oss mange ekstra timer som vi kan benytte banen. Det gjør at ungdomslagene og seniorlagene kan spille hjemmekamper også på ukedagene utover høsten og man kan trene til vanlige tider ut hele sesongen uten å tenke på dagslyset som forsvinner.

Nye innbytterbenker får vi også på plass. Dette blir kjærkommet, særlig i Prestfoss.

Vi kommer til å stille lag i en rekke årsklasser både for jenter og gutter også i 2022. Noen årsklasser vil som alltid bli slått sammen for at alle skal få tilbud, men målet er at alle fra 7 år og helt opp til og med senior, både for jenter og gutter, får et lag å spille på i Nedre Sigdal.

For styret
Leder Geir Søfteland

Her følger årsberetninger fra våre fotballag:

Jenter og Gutter 7 (2014)

Årets yngste gjeng kom i gang med treninger i mai på Skatvedtmoen. Guttene og jentene har trent sammen og spilt kamper hver for seg. Med nesten fullt oppmøte fra 1. klasse på både Nerstad og Prestfoss ble vi en flott gjeng på 17 barn på det meste. 7-åringene har spilt 3'er fotball og før ferien hadde vi hele tre guttelag og to jentelag. Da ble det masse kamper rundt i Sigdal, Modum og Krødsherad. Etter sommerferien hadde vi to guttelag og to jentelag og utvidet horisonten litt med turer til både Tyristrand og Hønefoss. På tampen av sesongen rakk vi å være med på det som for alle var tidenes første fotballcup, Åmotsentercupen! Der var som ellers i sesongen, full innsats og mye god fotball, og ikke minst medalje rundt halsen. I løpet av sesongen har barna fått oppleve mye av det fotballen har å by på, scoringer, skader, glede, frustrasjon og fremgang! Det har vært veldig moro å være med denne gjengen og se fotballglede og vennskap utfolde seg på banen. Og på sidelinjen har en ivrig foreldregruppe vært gode støttespillere og heiagjeng. Vi gleder oss allerede til fortsettelsen.

Trenere og lagledere: Jan Ottar Andersen og Christian Haugen

KAARE MORTENSEN Buskerud AS · sport1 NYGÅRD SPORT · SpareBank 1 MODUM · KRØDEREN · NYG · SPAR SPAR Prestfoss · SIGDAL MASKINFORRETNING AS

Jenter og Gutter 8 (2013)

Flott innsats fra både voksene og barn tilknytte 2013 gruppen denne sesongen. På for-sommeren spilte vi fire kamper mot Krødsherad og Eggedal. Kryllingene ble for hard kost, mens kampene mot Eggedal var mere jevnspilte med fine mål i begge retninger.

Etter sommerferien skulle vi møte Vikersund, Hønefoss, Soknedalen og Eggedal. Etter 21-1 tapet mot Vikersund mistet laget litt troen på egne evner (Vikersund puttet alle målene), men vi avsluttet med to spennende kamper mot Soknedalen og Eggedølingene.

Spillere:
(Rekke bak f/v) Emil, Szymon, Eilev, Kristian, Theodor, Teo

(Rekke foran f/v) Nora Emilie, Linnea, Ella

Trenere:
Endre Tovsrud, Jens Støa.

Jenter 9 og Jenter 10 (2011, 2012, 2013)

Vi har i sesongen 2021 vært en treningsgruppe på godt over 20 jenter som er født i 2011, 2012 og 2013. Vi har hatt et lag som har spilt 7'er fotball (J10) og et lag som har spilt 5'er fotball (J9). Alle 2012-jentene har fått prøve seg på 7'er bane sammen med J11-laget. Jentene som er født i 2013 har hovedsakelig vært «lånt ut» til G8, men har også spilt litt kamper for J9 og vært med på så mange treninger som mulig på begge lag. Vi har ikke deltatt på noen cuper, men vi avtalte med Holeværingen om å slå sammen to bortekamper for oss. Vi dro til Røyse en søndag i september for å spille to kamper mot dem. Tok med oss alle tilgjengelige spillere og koste oss med pizza etterpå. Trenerteamet har bestått av Stian Losoa (lagleder), Mari Østby Langeland (oppmann), Veronica Haugen Hunstad og Hilde Grønhovd. Vi har i tillegg til tider hatt hjelp av flere ivrige og flinke foreldre. Dette har vært en sesong som bare ble bedre og bedre både fotballmessig og ikke minst det sosiale. Vi gleder oss til å bygge videre på dette inn i 2022-sesongen.

KAARE MORTENSEN Buskerud AS · sport1 NYGÅRD SPORT · SpareBank 1 MODUM · KRØDEREN · NYG · SPAR SPAR Prestfoss · SIGDAL MASKINFORRETNING AS

Gutter 10 (2011 og 2012)

Vi starter året med treningen innendørs etter vinterferien, og kommer godt i gang med mange tidligere og noen nye spillere fra Nerstad og fra Prestfoss. Gutta var superklare for å spille 7'er første gang, og det var påmeldt et lag i gutter 10 år. Så kommer det beskjed om at Eggedal må trekke sitt lag, men noen av gutta fra Eggedal ønsket fortsatt å spille fotball derfor snur vi oss rundt og melder på et lag til i serien. Noen gutter faller fra underveis, men det er 16 aktive fotballgutter som trener sammen, og spiller to faste lag i serien. Vi bruker litt tid på å bli kjent, men ser god utvikling av gutta og i samspillet i laget. Vi spiller flere jevne kamper, men dessverre endte det med mye stang ut, men også seier og det smakte jaggu godt og skapte stor begeistring.

Alle gutta har god utvikling, det er høy innsats og mye konkurranse instinkt. Så sesongen 2021 sett under ett kan summeres med at vi har brukt en del tid på å sammensveiset gutta og at vi nå er på god vei til å bli et godt lag med mange fine og gode gutter. Håper på like stort engasjement neste sesong, at alle gutta fortsetter og kanskje noen kommer tilbake vi får tilbake..? Kort oppsummert vi er mange gutter med mye energi som har det veldig gøy sammen som lag og som knytter gode vennskap. Heia Nedre Sigdal ☺

Trener Christine Løvset Strand

Oppmann Linda Kristiansen

Gutter 11 (2010)

Dette laget har bestått av 10 spillere i 2021 og spilt 7'er i serien. Trener Øyvind Skatvedt og lagleder Rune Vatningen.

Jenter 13 (2008, 2009, 2010)

J13 har i 2021 sesongen bestått av totalt 10 jenter, fordelt på 4 jenter født 2008, 2 jenter født i 2009 og 4 jenter født i 2010. Jentene skulle egentlig spille 9`er fotball i år, men valgte å spille 7`er pga. litt liten tropp. De har alle vært flinke og ivrige på treninger og kamper, alle jentene har utviklet seg veldig som fotball spillere i løpet av sesongen.

Lene Solum har vært en utmerket trener for jentene, gode treninger med varierte øvelser og en konkurranse på slutten av treningene. Jentene startet med treninger i slutten av april og trente en gang i uken. Det ble åpnet opp for seriespill i slutten av mai, og vi fikk spilt totalt 5 kamper på våren, det ble 5 knepne tap, 2 kamper ble ikke spilt pga. restriksjoner.

Jentene beholdt humøret selv med bare tap, og fortsatte treninger og da høstsesongen startet så var det tydelig at trening hjelper, for på høstsesongen ble det spilt 10 kamper og det endte med 8 seiere og 2 tap for en av de største klubbene i Drammen med bare 2008 jenter, og suverent best målforskjell av alle i serien. Meget bra av alle jentene.

Største sosiale høydepunktet i sesongen var nok bortekampen i Sande, der vi leide buss. Vi vil takke alle foreldre, besteforeldre og venner som stiller opp i alt slags vær som supersupportere, de beste på Skatvedtmoen.

KAARE MORTENSEN Buskerud AS · sport1 NYGÅRD SPORT · SpareBank 1 MODUM · KRØDEREN · NYG · SPAR SPAR Prestfoss · SIGDAL MASKINFORRETNING AS

Eirik Lindbo, oppmann

Gutter 12, 13 og 14 år

Det har vært samarbeidslag med Eggedal IL og dette synes vi har fungert veldig godt. Vi har stilt med to lag, gutter 13 i 9'er og gutter 14 i 11'er. Det har vært 18 gutter totalt. En kjempefin gjeng som begynte å trene inne sammen i februar. God stemning og høy innsats, veldig samspilt begynner de å bli også.

14 åringene:
Ole Magnus er gutten som gir alt og det er vel bare en kamp hvor han ikke har hatt ispose eller krampe og er lagets kaptein på G14. August spiller stort sett spiss og har løpt fra mang et forsvar og scora mange mål. Husein har spilt for det meste på kant og der har han jobbet hardt både frem og tilbake. Lars Kristian og Mads er våre keepere og de har gjort en knallinnsats med å ikke slippe inn noen baklengs. De har gjort hverandre bedre og har stor nytte av å være to. Shayan har spilt både forsvar og midtbane med stor innsats.

13 åringene:
Hans Kristian er den alle spisser frykter, en såkalt råtass og sjefen i forsvar og lagets kaptein på G13. Tim, Lukas og Eirik har virkelig tatt skrittet opp og blitt råtøffe forsvarere. Oliver har det lille ekstra med sine pasninger. Daniel har noen fantastiske mål og finesser av noen finter. Kristoffer og Mathias er gutta som ikke stopper å jobbe enten i forsvar eller på midtbane. Fabian og Vemund har hatt god fremgang som spisser. Jakob, Kristians og Noah er 12 åringene våre og har spilt litt overalt og aldri klaga.

Vi har både hatt skader, gule kort, vunnet og tapt. Det som har vært veldig gøy er hvor fort denne gjengen ble samstemt og spilte for hverandre og gjorde hverandre gode. Vi hadde både avslutning på høyt og lavt, men vi hadde det og hos Mathias med pizza og landskamp (dessverre gikk ikke Norge videre, må nok noen sigdølinger til skal vi klare det.)

Fredrik Aalien har vært Hovedtrener og Christine L. Strand hjelpe trener og Linda Kristiansen har vært oppmann/dame og vært god som helsepersonell.

Gutter 16

Vi var i forkant av sesongen usikre om vi klarte samle nok gutter til et lag. Det greide vi! Målsettingen til laget har vært og ha det gøy, være sammen, og være i aktivitet. Det og gi guttene et tilbud til aktivitet har vært viktig for oss som har vært med å styre laget.

Gutter 16 år har vært en gjeng gutter på ca. 12 stk. sånn jevnt over hele sesongen. Vi har trent en gang i uka i Prestfoss. Noen av de eldste guttene har også bidratt på seniorlaget ved både treninger og kamper. Covid-19 har gjort sesongen litt varierende i forhold til kamper, men vi har i det store og hele fått gjennomført sesongens kamper. Det har blitt mange tap, men guttene har holdt motet godt oppe. Vi kan nevne flere jevne kamper, hvor ting ikke helt har gått vår vei mot slutten av kampene. Gutta har stå-på-vilje og innsats og viljen til å vinne har absolutt vært stor.

I evalueringen av sesongen sier vi oss bra fornøyd over at vi har klart å holde aktiviteten oppe tross pandemi og mye begrensninger for både trening/og kamper. Mange av guttene har meldt ønske om videre fotballspill kommende sesong, og det er kjempefint.

Vi takker for et fint år sammen med guttene.

Anders Fragått og Kari Manvik

KAARE MORTENSEN Buskerud AS · sport1 NYGÅRD SPORT · SpareBank 1 MODUM · KRØDEREN · NYG · SPAR SPAR Prestfoss · SIGDAL MASKINFORRETNING AS

Jenter 17

J17 starta sesongen med treninger i Sigdalshallen i vinter. Vi er jenter fra 14 til 18 år og det er ikke lett å finne treningstider som passer alle i en allerede fullbooket hall, men vi greide 2 treninger pr uke med ok fremmøte. Denne vinteren var det ikke futsalserie så vi kunne konsentrere oss om fotball. Utfordringen vår var som vanlig antall spillere, men det var 15 stykker som meldte seg klare til kamp.
Vi deltar i en veldig spesiell vårserie med kun lokale lag. Vi møter HBK x2 og Modum x 3. Altså klubber som satser på jentefotball og har mange spillere og velge imellom. Tøff motstand for en liten klubb på bygda, men jentene overrasket både seg selv og motstanderne, og ikke minst supporterne med gladfotball og godt spill. Vi spiller jevne kamper med noen knepne tap og en seier. Vi er best på Prestfoss Stadion og naturgress med to kanonmatcher mot HBK – en seier og et knepent tap mot Buskeruds beste jentelag – godkjent +.
Jentene er gode på sosiale aktiviteter utenfor banen og vi ser det som en viktig ting i vår egen lille suksessoppskrift. Sommerferien ble innledet med en sosial happening, tradisjonen tro med overnatting. De to dagene ble fylt med diverse konkurranser og kanskje høydepunktet, vannaktiviteter. Takk til Karianne og Øyvind som styrte skuta så jentene fikk prøvd seg på både vannski og tube. Værgudene var på vår side så dagene var en suksess både sportslig og sosialt. Bare litt solbrente, men det hører med på forsommeren.
Høstsesongen ble mer normal, og vi spilte i 2.divisjon J17. Jentene imponerer om mulig enda mer enn i våres. Høydepunktet kom mot Stoppen på hjemmebane. Vi vinner 2-1 mot et lag med forsterkninger av jenter fra 3. div. Vi spiller også uavgjort mot Modum på kunstgress, ikke dårlig siden vi er det eneste laget som ikke trener på dette underlaget.

Vi ser ut til å vinne 2.div, eneste hinderet er HBK 2 i sesongens siste kamp. En kamp vi gleder oss til med flomlys og skikkelig tribune med sitteplasser. HBK har ikke til hensikt å tape mot lille Nedre på hjemmebane og forsterker laget med jenter fra seniorlaget. Det blir en skikkelig batalje og jentene jobber som helter, men Ringeriksdamene blir for sterke til slutt. Selv med tap 3-1 i kampen og tap av topplassering i serien er det morsomt å teste seg mot de beste. En fantastisk avslutning på en morsom og underholdende sesong. Vi er en gjeng jenter, 15 stykker fra 14 til 18 år som trener to ganger pr uke + kamp når sesongen er i gang. Snittalder på under 16 år er kanskje litt lite i 17 års-klassen, men jentene bet godt fra seg. Damelag neste? Jentene er i hvert fall klare for nye utfordringer. På sidelinja stiller noen gråhårede, men veldig engasjerte karer som lagledere.

Oppmann Roger Hansen, Trener Lars Green, Altmuligmann Eirik Lindbo

KAARE MORTENSEN Buskerud AS · sport1 NYGÅRD SPORT · SpareBank 1 MODUM · KRØDEREN · NYG · SPAR SPAR Prestfoss · SIGDAL MASKINFORRETNING AS

Supportergruppa – ganske mange og veldig engasjerte – Uten dere hadde vi bare vært et helt vanlig lag - takk for støtten

Senior herrer

Grunnet koronarestriksjoner kom vi ikke i gang med trening før månedsskiftet mai/juni, og da treninger med avstandsregler. Allikevel godt oppmøte, noe som skulle eksplodere da «meter'n» ble opphevet i slutten av juni. På det meste var vi over 30 på en enkelttrening før ferien. Med bakgrunn i dette samt tilbakemeldinger fra spillerne besluttet vi å holde på forrige års plan om å ha to lag i seriespill, 6. og 7. divisjon. Høstsesongen gikk slag i slag fra seriestart første uken i august. Med to lag ble det etter hvert en utfordring med logistikken da vi fikk en del skader samt noen karantener (kort, ikke korona) som vi ikke hadde tatt høyde for. Dette preget oss egentlig hele høsten og vi fikk i alt for liten grad satt opp de kamptroppene vi ønsket. Da har vi ikke nevnt elgjakta en gang!

Resultatmessig ble det en skuffende høst med noen få høydepunkter. Begge lag havnet til slutt sist i sine puljer. Ser man bak resultatene skulle det ikke mye til før poengfangsten hadde blitt større, men når mulighetene var der så bikket marginene i feil retning for oss stort sett hver gang.

Noe som var positivt utover høsten var at flere av G16 spillerne fikk prøvd seg på seniornivå. Og de klarte seg meget godt. Uten disse gutta hadde vi ikke klart å fullføre sesongen. I alt 5 spillere fra G16 fikk kamper på seniornivå i høst. Ellers når vi teller opp «rått og røti» var i alt 53 navn innom trening i løpet av sesongen, 37 forskjellige spillere ble benyttet i kamp. Når man da ser på de siste kampene der vi slet med å stille lag så ser man hvor mange man er avhengig av for å få både ett og to lag til å gå rundt.

Tross dårlig poengfangst holdt de aller fleste motet og innsatsen oppe og etter siste serierunde hadde vi tradisjonen tro en avslutningsfest der noen ble premiert. Årets spiller stemt frem av spillere og trenere, Steffen Solbakken. Årets toppscorer, Marius Grøterud Larsen. Årets innsats, Steinar Foss.

Trenere og lagledere: Geir Søfteland og Christian Haugen

ÅRSBERETNING HÅNDBALL 2021

Håndballåret 2021 fikk en treg start med strenge covid-restriksjoner og ingen trenings- eller kampaktivitet i januar. I februar kunne laga endelig sette i gang med treninger igjen, men de kunne fortsatt ikke spille kamper, og i mars fikk vi en ny nedstenging av idretten som i praksis avsluttet vårsesongen for de fleste av laga våre. En stor takk sendes til alle trenere og lagledere som holdt moralen oppe og fant alternativer for å lage aktivitet og samhold i denne perioden.

Da høsten kom var det stor iver hos mange spillere, trenere, lagledere og i håndballgruppa etter å endelig kunne komme i gang litt som normalt med håndball. I slutten av september ble alle restriksjoner opphevet, og mange lag var kjapt i gang med både treninger og kamper. Håndballgruppa har vært opptatt av hva de siste to åra med begrenset aktivitet har gjort for både rekruttering av nye spiller og motivasjon hos de spillerne vi har, og pratet mye underveis om hva vi alle kan gjøre for å beholde et godt og aktivt håndballmiljø. Region sør, som NSIF hører til, har vært behjelpelige med å kunne tilby håndball- dager med gode trenere på skolene. Når vi tok kontakt med barneskolene i bygda var både Nerstad skole og Prestfoss barneskole interesserte og vi fikk tilbakemelding om mye håndballglede disse dagene.

Det var ekstra gledelig at vi kunne arrangere Avkast for håndballsesongen 2021/2022 13. oktober, der vi inviterte alle bygdas unger til en kveld med håndball. Det møtte omtrent 50 unger som fikk prøve seg på ulike håndballaktiviteter organisert av ungdommer fra de eldste laga våre, og det var herlig å endelig kunne fylle hallen igjen med både spillere og tilskuere.

Høstsesongen 2021 gikk ganske som normalt for alle lag, men endte med høyere smittetrykk, nye restriksjoner for kampaktivitet og mange avlyste kamper og turneringer i desember.

J/G 6-9.
En ivrig og lærevillig gjeng på 15 til 20 unger fra hele bygda møtes torsdager 16:30-17:30 for å spille håndball. Målet vårt var turnering i desember, den ble dessverre avlyst. Neste mål er turnering i januar. Vi håper vi får spilt litt kamper i 2022, for det er noe ungene virkelig

gleder seg til. Oppmenn: (oppkvinner!) Åse Albjerk Kaggestad og Hanne Marie Green Eidal. Trenere: Jens Kristian Støa, Nina Heiser, Anne Line Hiåsen og Siv Grønli Øverby.

J 10/11

J 10 /11 er en herlig gjeng med 12 håndballglade jenter. Det er åtte 10-årsjenter og fire 11-årsjenter på laget. J10 spiller cup en søndag i måneden, mens 11-åringene spiller aktivitets-serie. Det innebærer en eller to kamper pr. dag noen helger. For at 11-åringene skal ha nok spillere til å stille lag i aktivitets- serien, er noen av 10-åringene med og spiller kamper. Dette fungerer veldig bra. Edith Reis trener jentene, og de trener en ettermiddag i uka. Hun reiser på kamper med 10-årsjentene og Ane Tveiten er med 11-årsjentene på kamper. Jentene begynner å bli godt kjent med hverandre, noe som viser seg i at samspillet og tryggheten på hverandre blir stadig bedre. Håndball er gøy!

G 11

Dette er en knallbra gjeng med 10 spilleglade og morsomme gutter. Vi trener hver onsdag og noen fredager. I høst har vi spilt aktivitets- serie G11 år, i B. Med et tap, et uavgjort og sju seiere må vi si oss veldig fornøyd. Vi var påmeldt romjulscup i Drammen, som dessverre ble avlyst pga koronarestriksjoner. Da ble det heller en tidlig, men velfortjent juleferie på gutta. Gutta har øvd på overganger, kast og mottak. Godt og se at det som vi har øvd på trening, blir brukt i kamp. Vi har også spilt noen treningskamper mot jentene. Guttene viser stor fremgang teknisk og har fått et utrolig godt lagspill. Vi prøver og ha fokus på mestring og utvikling. Det er så spennende å følge utviklingen til denne gjengen.

Vi har vært så heldige og hatt med oss god hjelp fra tidligere håndballspiller fra damelaget, som har vært veldig lærerikt. En stor takk!
Trenerteamet består av Erland Bråthen og Ida Sætre. Oppmann er Eva Bergerud.

J 13

Vi startet opp så fort det lot seg gjøre etter nyttår med treninger, men det ble februar før vi kom i gang. Dessverre blei det ikke noen kamper før sommeren. Heldigvis er vi en stor gjeng med 10 – 11 og 12 åringer. Vi hadde derfor mulighet til å kjøre mye spill på trening.
Vi startet opp igjen i slutten av august med trening og vi er nå 14 jenter på laget. Denne sesongen spiller vi i j13 serien. For en start vi fikk på sesongen med tre seiere, dessverre blei det noen tap i de siste kampene.
Vi har en herlig gjeng med trenings glade og morsomme jenter. Vi gleder oss til fremtiden med denne gjengen her.
Trenere er Ellen Ø. Fremgaard og Cecilie Karlsen. Oppmann er Anette

J 15

J15 består av 16 positive og treningsvillige jenter fra Sigdal og Modum som har det gøy sammen både på og utenfor banen. Etter at laget stod uten trener i høst måtte det ene påmeldte laget trekkes og det er nå et lag i pulje B.
Trude Wichmann og Even Grønhovd tok over treneransvaret. Oppmenn er Jeanett R. Wærsted og Turid Flaget. Jentene trener sammen 2 dager i uken, tirsdag og onsdag. Tirsdag avsluttes treningsøkta med styrketrening hvor Thomas Øen leder jentene.
Høstsesongen har bestått av både seire og tap. Og det er fokus på spilleglede og

videreutvikling. Noen begrensninger har det blitt som følge av pandemien, men vi håper på en bra vårsesong og at vi kan avslutte med en cup i år!
J15 og J13 hadde i november besøk fra Helse og Idrettsklinikken.

Jentene fikk høre om
- app'n skadefri
- passe mengde trening, oppvarming og styrke
- pubertet, og hvor forskjellige kropper kan være
- viktigheten av nok søvn og ernæring,

De gjennomgikk også en del øvelser og riktig utførelse av dem. Dette er et ønsket fokus fra hele klubben, og til neste år ønsker vi å rigge en liknende økt på tvers av idrettsgrenene.

G 16
Gutta våre er 15 åringer, og en 14 åring, fra Hokksund, Modum, Krødsherad og Sigdal. Dette samarbeidslaget heter Nedre Sigdal/Hokksund. I regionen vår er det for få guttelag til å ha egen 15 års- serie, så man hopper rett i 16 års- serien. Vi gikk høyt ut og meldte oss på i B serien, for dette er virkelig en gjeng med stort potensiale. Serien startet med seier, men det har vært mye tøff motstand. I tillegg har det vært utfordrende å få best mulig treningsgrunnlag både på grunn av andre idretter, sykdom og karanteneregler. Vi er imponert over hva gutta har fått til tross alt dette.

Gutta trener i Sigdal tirsdager og i Skotselv på onsdager. I Sigdalshallen startes økta i styrkerommet, både med tanke på forebygging av skader og for å bygge muskler. Trenerteamet består av Hanne Lie, Hege Næss, Per Arne Lislien, Terje Holth og Trude Wichmann. Sterk bidragsyter i styrkerommet er Thomas Øen.

Håndballgruppa har hatt tre ordinære styremøter etter årsmøtet i februar, men også hatt mye kontakt på telefon, melding og mail innad i styret og med kommunens kriseledelse. Per Erik Berg står fortsatt som klubbens faste dommer, og Janne Muller, Helene Ødegård og Preben Killand har også stilt opp som dommere ved behov.

Vi er veldig takknemlige for alle dere som bidrar som trenere, oppmenn eller har andre ansvarsoppgaver i håndballen og vi håper på enda mer aktivitet og håndballglede i 2022!
Hilsen styret i håndballgruppa: materialforvalter Margrethe Bye, kioskansvarlig Karianne Aase Øverby, sekretær Lene Stæhr, Kasserer Bente Grøterud, nestleder Marianne Aasen og leder Trude Wichmann.

SKIGRUPPA SESONG 2020/2021

Arrangementer

15. mars 202I arrangerte vi Klubbmesterskapet i langrenn i klassisk stil på Nerstad. Hele 55 løpere i alderen 3 år til 59 år deltok. Løypegjengen med løypesjef Nils Henry Wickmann

hadde som vanlig gjort en strålende jobb med løypene, og tross mildvær helgen før, så fikk vi gjennomført et rettferdig og fint skirenn.

Tusen takk til alle frivillige som gjorde en flott dugnadsjobb slik at vi fikk gjennomført rennet.

Tross en noe snøfattig vinter, greide vi allikevel å arrangere 6 karusellrenn (Skitrim / Nerstadtrim /Telenor karusellen) på Nerstad. Det var ca. 45 stk. med på hver karusell renn.

Sportslig aktivitet

I 2020/2021 sesongen har vi har delt opp treninga i tre grupper. De eldste har bestått av juniorer og noen seniorer, den mellomste gruppa av løpere mellom 12 og 14 år. Rekruttgruppa har bestått av de yngste i skigruppa, og her har aldersspennet vært fra 5-6 år og opp til ca. 12 -13 år.
Sesongen 2020 / 2021 var det litt lite med snø. Vi fikk allikevel gjennomført skitreninger for alle gruppene våre. For den mellomste og eldste gruppa, så ble mesteparten av treningene gjennomført på Simostranda. Trenere her var i sesongen 2020 / 2021 Kristen Aaby (mellomste gruppa) og Berit Grønhovd Wiersdalen (junior / seniorgruppa).

For den yngste gruppa, ble alle skitreningene gjennomført på Nerstad. Når ikke det var nok snø i lysløypa, klarte løypegjengen og skrape sammen nok til at fotballbanen kunne brukes. Så alt i alt, så fikk alle sammen gjennomført de skitreningene vi ønsket.
I den yngste gruppa, så hadde vi god aktivitet, og med våre trenere Anders Backe, Anders Vinnord og Bjørn Solum, så var stemningen på topp og innsatsen høy. Fokus for denne gruppa er mestring, leik, teknikk og utvikling ☺ Det viktigste er å ha det gøy! Vi var opp mot 20 unger på disse treningene.

Pga. koronaen, så ble mange skirenn avlyst. Men det ble arrangerte skirenn i desember 2020 og i starten av januar 2021, og da var vi på plass ☺
I alt var det 6-8 løpere som deltok på konkurranser de helgene det ble arrangert renn. Flest i de yngre årsklassene. Alle løpere i klubben som har gått renn har gjort en meget god innsats, og det har vært mange gode plasseringer og prestasjoner.
Det sportslige høydepunktet denne sesongen, var at vi stilte med både et guttelag i 13-16 års klassen samt et seniorlag i herreklassen i Kretsmesterskapet i stafett på Liatoppen 28.12.2020.

Alle våre 6 løpere gikk flotte løp mot meget sterke konkurrenter. Kristoffer Ødemark Aaby, Mathias Løvseth Strand og Sondre Østby Støvern gikk på guttelaget (13-16 år). På

seniorlaget gikk Marius Grønhovd Wiersdalen, Reidar Lindbo og Kristian Grønhovd Wiersdalen.
Når snøforholdene var bra nok, så var turløypene rundt Nerstad oppkjørte takket være løypegjengen. Ut fra aktiviteten tror jeg disse løypene var det mest helsebringende tiltaket for lokalbefolkningen i Sigdal denne vinteren også ☺

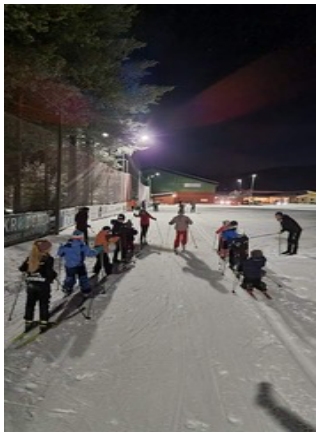
Vi i skigruppa vil takke alle skitrenerne, hjelpetrenere, løypekjørere, foreldre, styret og andre medhjelpere for en fantastisk innsats som til sammen har bidratt til en fin ski sesong tross koronaen og litt varierende snøforhold ☺

Møter

Vi har avholdt fem styremøter i tillegg til årsmøte.
Sigdal, 31. Januar 2022.

For skigruppa

Berit Grønhovd Wiersdalen



ORIENTERINGSGRUPPA- SESONGEN 2021

Orienteringsruppa hadde tilbud om tur – orientering sesongen 2021.

Tur o – konvoluttene ble lagt ut for salg ca. 20 mai 2021, og postene ble tatt inn igjen ca. 15. September 2021.

Vi satte ny rekord i år også med ca. 75 solgte tur-o konvolutter - Veldig moro ☺

En ekstra takk til Hans Langer Werp, Inga Reistad, Kristen Aaby, Harald Hunstad, Kristian Grønhovd Wiersdalen og Øystein Wiersdalen som gjorde dette mulig.

Løypelegging, sette ut poster, ta inn poster og gjøre jobb på PC `en med all registrering av koder med mer. Tusen takk for hjelpa ☺

Vi arrangerte også en variant av et treningsløp for Modum O- lag i Modum – Cup slik som vi pleier. Løypene var lagt ut fra Gapahuken v/ p – plass til Almannsåsen og løypene lå ute i ca. en uke i juni 2022. Vi la ut 2 km (nybegynner) 3 km, og 6 km. Tusen takk til Bjørn Bakke som

var en stødig og dyktig løypelegger ☺ Pga koronaen, så kunne folk løpe gjennom løypene når de ville, og det var ingen tidtaking.

Dessverre ble mange orienteringsløp avlyst i 2021 pga. koronaen, så vi hadde ingen Nedre løpere på startstrek i lokale /nasjonale løp i 2021.

Vi takker for i år – og en spesiell takk til alle de som kjøpte tur – orientering konvolutter og som la i vei ut i skogen ☺

Vi satser på tur – orientering i 2022 også!

Sigdal 31.1.2022

For styret i orienteringsgruppa

Berit Grønhovd Wiersdalen

ÅRSMELDING TRIMGRUPPA 2021

Vi har i 2021 fått lagd 2 bruer på stien til Tjuvnatten, mellom Gullbergtjenn og Kolsrudveien. Turmålene har vært flittig besøkt i år også. Spesielt Tjuvnatten har vært svært godt besøkt i forhold til før, med over dobbelt så mange som i 2020.
Det har vært veiarbeid på Kolsrudveien i 2021. Det har ført til at det har vært noe vanskelig å komme fram der i noen ganger, og det blir det sannsynligvis også i 2022. Her må det merkes på nytt, og skiltene kanskje settes opp igjen.
Oversikt over alle turmålene. Forrige år i parentes. (For de andre turmålene enn Allmannsåsen er det lest av antallet fra våren 2020 og fram til våren 2021):

Allmannsåsen	:	3349	(4654)
Tresåsen	:	418	(301)
Svartebergflaget	:	127	(123)
Blautemyrhovet	:	268	(320)
Tjuvnatten	:	1175	(481)
Nattjernåsen	:	552	(162)

Det ble trukket ut en vinner av gavekort pålydende 500 kr hos Nygård Sport utfra turbøkene. Årets vinner ble Hege Bendiksby.

Det er en del som er ivrige og som registrerer turene i tur appen GEOREG. Totalt er det registrert 99 turer i 2021, med til sammen 329 poeng.
Seterløpet 2021 ble arrangert søndag 12 Sept. Det var totalt 34 deltagere, og 18 av de løp i konkurranseklassen.
Idrettsmerket ble arrangert i september, med kun en deltager.

For trimgruppa
Trond Aalien

SPONSORGRUPPA

2021 var ett roligere år, siden de store sponsorene har 4 års kontrakter og 2021 var andre kontraktsåret.
Våre oppgaver er å skaffe sponsorer og stå for en felles profilering av klubben. Du kan kjøpe vår klubbkolleksjon hos Nygård Sport med ferdig påtrykt reklame. I den forbindelsen vil vi takke Nina Flaglien for brodering på vår klubbkolleksjon. På ordinære kjøp hos Nygård Sport får medlemmer av NSIF 25 % rabatt ved kjøp fra vår Craft klubb kolleksjon (og andre Craft produkter), medlemmer får også 20% rabatt på produkter fra New Wave Norway.

På utvalgte klubbdager får alle medlemmer i NSIF 30% på Craftprodukter. Dette kunngjøres på vår hjemmeside, samt klubbens Facebookside. Hvis du handler klær og utstyr fra New Wave Norway (inkl Craft) tilfaller 30 % av kjøpesummen til klubben iform av pay back. I 2020 utgjorde denne pay backen 78.000 kr og i 2021 var pay back på 32.000 kr.

<u>Av større gaver i 2021 fikk vi:</u>

Sparebank 1 Modum (allmennyttige formål):	50.000 kr
Sparebank 1 Modum (koronastøtte):	60.000 kr
Sparebank 1 Modum (prosjektstøtte Husqvarna	

gressklippere): 125.000kr
Sparebank 1 Modum (Prosjektstøtte lysanlegg fotballbane): 400.000 kr
Norges Idrettsforbund (Koronastøtte): 82.000kr

Våre sponsorer i 2021 var:

Generalsponsor: Sparebank 1 Modum og Spar Prestfoss

Hovedsponsor: Krøderen Elektro, NYG, Nygård Sport, Kåre Mortensen og Sigdal Maskinforretning.

Gullsponsor: Blinkhus, Midtkraft, , Strand og Co, Nor-Ka, Sigdal Bakeri og Sigdal Kjøkken (Nobia Norge)

Sølvsponsor: Thon og Co, Lund og Reistad, Midtfylke Entreprenør og Nordbohus

Bronsesponsor: Sigdal Rørservice, Sandsbråten Bygg, Blefjellheisen.

Til slutt vil vi takke alle våre sponsorer som står sammen med oss i denne tida, dere betyr mye for klubben og vår utvikling.

Oversikt over valg foretatt på årsmøtet til Nedre Sigdal Idrettsforening – år 2021.
Valgkomiteens innstilling til kandidater som var på valg på årsmøtet 2021 er uthevet.

Arbeidsutvalg		*Valgt 1. gang*	*På valg neste gang*
Leder	**Steinar Neshagen**	**2016**	**2022**
Nestleder	**Henrik Fremgaard**	**2021**	**2023**
Kasserer	**Stig Solberg Hvila**	**2021**	**2023**
Sekretær	**Annette Kåseth**	**2021**	**2023**
Styremedlem	Inger K. Grimsrud	2016	2022
Varamedlem	**Eli Svarverud**	**2005**	**2023**
	Dagfinn Borgersen	2006	2022
Sponsorgruppe			
Leder	**Kjetil Jokstad**	**2017**	**2022**
Nestleder	Øyvind Skatvedt	2017	2022
Medlem	**Hans Ole Wærsted**	**2021**	**2023**
Orienteringsgruppa			
Leder	**Inga Reistad**	**2020**	**2022**
Nestleder	**Bjørn Bakke**	**2019**	**2023**
Øvrige medlemmer	**Berit Wiersdalen**	**2021**	**2023**

Fotballgruppa			
Leder			
Nestleder			
Kasserer	Hiam Husamedin	2019	2023
Sekretær/styremedlen	Marianne Svendsby	2020	2022
Styremedlem	Eirik Linbo	2020	2022
Barneidrett			
Leder	**Nina Heiser**	**2020**	**2022**
Nestleder	Thomas Juvet	2020	2022
Øvrige medlemmer	Mari Landerud Haugen	2020	2022
Håndballgruppa			
Leder	**Trude Wichmann**	**2017**	**2022**
Nestleder	**Marianne Aasen**	**2021**	**2023**
Kasserer	Bente Grøterud	2018	2022
Sekretær	Lene Stæhr	2018	2022
Materialforvalter	Margrethe Bye	2019	2023
Skigruppa			
Leder	**Berit Grønhovd Wiersdalen**	**2020**	**2022**
Nestleder	**Bjørn Bakke**	**2021**	**2023**
Kasserer	Kristen Aaby	2020	2022
Sekretær	Linda Kristiansen	2018	2022
Styremedlem	**Anders Bakke**	**2021**	**2023**
Representanter til styret i samfunnshuset			
Leder av arbeidsutvalg	**Steinar Neshagen**	**2016**	**2022**
Medlem	Godtfred Thingelstad	2003	2022
Ansvar kiosk			
Leder	**Karianne Aase Øverby**	**2014**	**2022**
Nestleder	Therese Lystad Ovnan	2018	2022
Trimgruppe / Idrettsmerke			
Leder	**Trond Aalien**	**2017**	**2022**
Materialforvalter trimrom	Martin Støvern	2015	2023
Øvrige medl./idrettsmerkeansv.	Anne Berit Østenengen	2015	2023
	Inger Reistad	2000	2020
	Leif Jan Haga	2006	2020

KAARE MORTENSEN Buskerud AS · sport1 NYGÅRD SPORT · SpareBank 1 MODUM · KRØDEREN · NYG · SPAR SPAR Prestfoss · SIGDAL MASKINFORRETNING AS

Representanter Sigdalshallen			
Leder		**2021**	**2022**
Medlem (leder av arbeidsutvalg)	Steinar Neshagen	2016	2022
Varamedlem	Bjørn Harald Nistås	2002	2021
Utleieansvarlig / kasserer	Cristine Nordmo	2020	2022
Revisorer			
Medlem	Bjørn Solum	2005	2023
	Kristian Strand	2019	2023
Varamedlem	Knut Olav Haugen	1999	2022
Anleggsgruppe (Ny)			
Leder	**Nils Henry Wichman**	**2021**	**2022**
Medlem	**Hans Nordheim**	**2021**	**2023**
Medlem	**Martin Støvern**	**2021**	**2023**

Valgkomité (velges for 3 år)	
Leder 2022	Janne Buxrud Andersen
Leder 2023	Håvard Haugen
Leder 2024	**Vegard Finnerud**

Grunnleggende oversikt over ansvarsområder for de enkelte grupper:

Arbeidsutvalget
Er det øverste styreorgan i Nedre Sigdal Idrettsforening og har det overordnede ansvaret for at klubben styres og driftes i henhold til lover og vedtekter som gjelder for idrettslag.

Sponsorgruppen
Sponsorgruppen skal være aktive mot næringslivet og tiltrekke oss sponsorer. De skal videre vedlikeholde inngåtte avtaler og være klubbens representant inn mot dette.

Orienteringsgruppen
Gruppen skal legge til rette for at det i regi av Nedre Sigdal Idrettsforening gis et tilbud til organisert utøvelse av orienteringssporten og arrangere turorientering i nærområdet/omegnen til Idrettslaget.

Fotballgruppen
Fotballgruppen har ansvar for å legge til rette for organisert utøvelse av sporten i regi av Idrettslaget. De har videre ansvar for å drifte og vedlikeholde treningsfaseliteter til dette.

Barneidrett
Barneidretten skal gi et tilbud til barn mellom 5 og 10 år og skal legge til rette for at barna får prøve seg i forskjellige idretter/aktiviteter.

Håndballgruppen
Håndballgruppen har ansvar for å legge til rette for organisert utøvelse av sporten i regi av Idrettslaget. De har videre et ansvar for å etablere rutiner for rydding/vedlikehold i hallen i samarbeid med hallstyret.

Skigruppen
Skigruppen har ansvar for å legge til rette for organisert utøvelse av sporten i regi av Idrettslaget. Videre drifter og vedlikeholder gruppen lysløyper og øvrige traséer, samt skileiken. I tillegg har gruppen ansvar for å islegge ballbingen i vinterhalvåret og vedlikeholde skøyteisen gjennom sesongen.

Trimgruppe/Idrettsmerke
Trimgruppen skal legge til rette for at det kan utføres trimaktivitet uten at dette nødvendigvis er organisert. De skal vedlikeholde og opprettholde merking av turstier i nærområdet til Nerstad og har ansvar for at besøksbøker er lagt ut på toppturene. Videre har de ansvar for å gi et tilbud til avleggelse av idrettsmerker og klargjøre og vedlikeholde løpstraseen til Seterløpet. Seterløpet er Norges eldste terrengløp og arrangeres av Vestre Spone Idrettsforening i samarbeid med Nedre Sigdal Idrettsforening.

Saksliste for årsmøte i Nedre Sigdal Idrettsforening 2021

Årsmøte avholdes på møterommet i Sigdalshallen 22.02.22 kl. 19.00

Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede
For å være stemmeberettiget må medlemmet ha fylt 15 år, vært medlem i idrettslaget i minst en måned og ha betalt medlemskontingent. Medlemmer under 15 år har møte- og forslagsrett.

Sak 2 Godkjenning av innkalling, sakslisten og dagsorden

Sak 3 Velge dirigent, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 4 Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger

Sak 5 Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand
Fremlegges under møtet.

Sak 6 Behandling av forslag og saker

Sak 7 Fastsette medlemskontingent

Forslag til endring av medlemskontingenten for å forenkle føringer i regnskapet. Forslaget går ut på å endre familiekontigenten til kr. 400,- For enkeltmedlemmer kr. 120,- for barn og kr. 200,- for voksne.

Sak 8 Vedta idrettslagets budsjett

Fremlegges under møtet.

Sak 9 Behandling av idrettslagets organisasjonsplan

Det har kommet inn forslag om å opprette en egen anleggsgruppe i Nedre Sigdal IF. Formålet med den gruppen skal være å drifte og vedlikeholde alt av maskiner og utstyr i klubben. Gruppen består av minimum 3 medlemmer, leder og 2 styremedlemmer som velges av årsmøte.

Sak 10 Valg

Valgkomiteen vil fremlegge forslag på kandidater til verv og oppgaver i idrettslaget. I tillegg vil styret be årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representanter til Ting og møter der idrettslaget har representasjonsrett.