



NEDRE SIGDAL IF

Februar 2023

NEDREPOSTEN

Årsmøte i Nedre Sigdal IF

Møterommet i Sigdalshallen

Onsdag 22 februar 2023 kl. 19.00

- Årsberetninger
- Årsmøtesaker
- Valg



NEDRE SIGDAL IF

Innhold

STYRETS ÅRSBERETNING	2
Årsberetning sponsergruppa	3
Årsberetning fotballgruppa	4
Årsberetning håndballgruppa	11
Årsberetning Allidrett	14
Årsberetning volleyball	14
Årsberetning skigruppa.....	15
Årsberetning orienteringsgruppa.....	17
Årsberetning Sigdalshallen	17
Årsberetning trimgruppa	18
Verv	19
Saksliste	22



STYRETS ÅRSBERETNING

Arbeidsutvalget 2022 har bestått av:

Leder: Steinar Neshagen

Nestleder: Henrik Fremgård

Kasserer: Stig Solberg Hvila

Sekretær: Annette Kåseth

Styremedlem: Inger Kristin Grimsrud

Lederne av undergruppene har også vært innkalt på styremøtene.

Det har vært holdt 8 styremøter i 2022.

Vi forsøkte med å redusere antall styremøter i 2022, som et forsøk på å redusere «trykket» på de frivillige.

215 givere har gitt oss 72076 kroner i 2022 igjennom Grastorandelen. Tusen takk for støtten!

Jeg vil rette en stor takk til Sigdal Maskinforetning som i en årrekke har bidratt med en betydelig inntekt gjennom rakettsalget i romjula. Sigdal maskinforetning har stilt, til rådighet, nødvendige områder, lokaler og godkjenninger for å gjøre dette mulig. Så takk til Sigdal Maskinforetning og de som støtter opp om rakettsalget. Overskuddet fra salget går uavkortet til oss i Nedre Sigdal IF

Nå er hjemmesiden vår oppe og går, gå inn på nsif.no, der finner du mye god info.

For utfyllende rapporter fra gruppene les videre i Nedreposten.

En stor takk til alle frivillige som jobber seint og tidlig for denne klubben, det er dere som gjør klubben!

Steinar Neshagen



Årsberetning sponsergrupper

Sponsergrupper har følgende hovedmål:

- Inngå og følge opp sponsorkontrakter på vegne av NSIF
- Hjelp hovedstyret og de aktive gruppene med prosjektsøknader
- Ansvar for klubbens treningstøy og klesavtaler
- Profilere klubben utad, og bygge opp vår visjon, flest mulig, lengst mulig og gode vennskap

Sponsergrupper består av følgende personer:

Hans Ole Wærsted, (leder), Kjetil Jokstad, Øyvind Skadtvedt, Christian Haugen, Morten Strandbråten og Margrethe Bye

Sponsoravtaler:

Nedre Sigdal IF er veldig takknemlige for at et så bredt næringsliv ønsker å sponse Nedre Sigdal IF. Det er mange familier som opplever tøffe økonomiske tider, og takket være våre trofaste sponsorer kan vi holde utgiftene til deltakelse i klubben relativt lave. Klubben har både løpende avtaler og 4- års kontrakter. Samtlige kontrakter skal reforhandles i 2023, dette arbeidet er godt i gang!

Våre sponsorer i 2022

Generalsponsor: Sparebank 1 Modum og Spar Prestfoss

Hovedsponsor: Krøderen Elektro, NYG, Nygård Sport, Kåre Mortensen og Sigdal Maskinforretning.

Gullsponsor: Blinkhus, Midtkraft, Strand og Co, Nor-Ka og Sigdal kjøkken.

Sølvsponsor: Thon og Co, Lund og Reistad, Midtfylke Entreprenør og Nordbohus

Bronsesponsor: Sigdal Rørservice, Sandsbråten Bygg, Blefjellheisen.

Prosjektmidler og gaver

Årets største gaver har kommet i forbindelse med prosjekt åpen hall og NSIFs jubileumsfest: tusen takk til:

Sparebank 1 SørøstNorge (allmenntilgjengelig formål):	50.000 kr
Sparebankstiftelsen DnB (gave til Åpen hall)	300.000 kr
Bygdepostens gavefond (oppstart av volleyballgruppe)	50.000 kr
Brannkassstiftelsen (åpen hall)	100.000 kr
Spar Prestfoss (gave Jubileumsfesten)	50.000 kr
Sparebank 1 SørøstNorge (gave jubileumsfest)	10.000 kr
Thor Holm plastvarefabrikk (gave- årets bedrift)	50.000 kr
Spar Prestfoss gavefond (treningssamlinger og cup)	150.000 kr



NEDRE SIGDAL IF

Treningsklær:

NSIF har en klubbavtale med Craft, og klubbtøy kjøpes på Nygård sport, som ordner alt det praktiske rundt bestillinger og trykk av reklame. Ved kjøp av vår klubbkolleksjon hos Nygård Sport, får kunden 20% rabatt, mens 30 % av kjøpesummen tilfaller klubben i form av pay - back. Oppfordring til alle medlemmer om å bruke klærne med stolthet, da profileres våre sponsorer på en god måte!

Årsberetning fotballgruppa

2022 har vært nok et år med stor aktivitet på fotballbanene. Med lag som spiller 3'er, 5'er, 7'er 9'er og 11'er er det godt å ha både Skatvedtmoen og Prestfoss stadion å fordele kampene på.

Med futsalens inntog er det fotball året rundt. I futsalsesongen 21/22 hadde vi tre påmeldte lag, G11, G13 og J15. Jentene gjorde en fantastisk sesong og vant hele serien. Pga. at noen av de andre lagene ikke fikk spilt alle kampene ble ikke serien fullført og dermed ikke KM-pokal fra kretsen dessverre. Vi passet imidlertid på å gjøre litt ekstra stas på jentene på høstens fotballavslutning.

I vårsesongen hadde vi påmeldt lag fra barn 7 opp til senior både kvinner og herrer. Spesielt gøy var det å ha seniorlag for kvinnene på plass. Der var interessen så stor at det ble meldt på både 11'er lag i 4. divisjon samt et 7'er lag. Mange faktorer som skader, studier etc. gjorde at 7'erlaget ble trukket på høsten, men 4. divisjon ble fullført med stil.

Styret i fotballgruppa vil takke alle frivillige trenere, lagledere, foreldre som stiller opp på kioskvakter, banemannskap som holder Skatvedtmoen i orden og klubbdommere. I 2022 fikk vi også til et skikkelig kiosktilbud i Prestfoss. Sammen med ny resultattavle og mulighet til speaker fikk vi laget gode rammer rundt kampene på Prestfoss stadion. Vi fikk også nye innbytterbenker på begge banene. I Prestfoss helt nye mens på Skatvedtmoen fikk vi Geithus IL sine gamle. Nå ser vi frem til å få flomlys på Skatvedtmoen i løpet av 2023. Det vil gi oss muligheter til mange flere brukstimer, særlig utover høsten.

Nytt av året var felles fotballavslutning for alle lag. Barn og ungdom fylte Sigdalshallen med aktivitet, pølsefest og premieutdeling på dagen mens junior og senior hadde middag, taler, sosialt samvær og premieutdeling i samfunnshuset på kvelden. Veldig hyggelig å kunne samle så mange.

Når vi går over fra 2022 til 2023 er allerede flere lag i gang med sin futsalsesong. Under følger en liten årsberetning fra hvert lag.

Jenter og gutter 7 år (f. 2015)

Fotballsесongen yngste lag i NSIF besto av to mix lag, Nedre Sigdal Ninjago og Nedre Sigdal Unicorns.

Lagene ble en god blanding gutter og jenter med til sammen tolv spillere. Treningene ble basert på lek å moro med ballen i bruk, og fokus på å skape mest mulig mestring og fotballglede.



NEDRE SIGDAL IF

Kampene ble spilt med iherdig innsats fra alle mann hvor resultatene gikk i begge retninger. Høydepunktet med kampene var selvsagt om det ble seier, men en god stopp i kiosken på vei hjem var også et stort høydepunkt.

En flott gjeng med blide og fornøyde unger har gjennomført sin første fotball sesong. Vi gleder oss til fortsettelsen og steget opp til 5'er bane.

Trenere: Vegard Finnerud og Anders Grøterud

Jenter 8 (f. 2014)

En flott og sammensveiset gjeng som viser stor glede på fotballbanen. Det var spennende å skulle ta steget ut av bingen med vegger og ut på en «skikkelig» fotballbane. Her har jentene vist stor innsats og ikke minst målteft. Vi har ikke praktisert noen faste plasser på banen så her har alle vært både forsvar, angrep og keeper i stort sett hver eneste kamp. Jentene var med på Åsiden cup på våren og Solberg cup på høsten. Her ble det også masse mål og ikke minst premier med hjem i bagen. Stor takk til flott foreldregruppe som tar kioskvakter med et smil og ikke minst stepper inn på sidelinjen når treneren har måttet steppe inn som dommer ved noen anledninger. Vi gleder oss allerede til ny sesong.

Trener: Christian Haugen





NEDRE SIGDAL IF

Gutter 9 (f. 2013 og 2014)

G9 har vært mannsterke i år. Vi har slått sammen 2013/2014 årgangene og dette har gått så det suser. 13 stk fordelt på to lag. Vi har møtt hard motstand og tapene kom tett en periode.

Noen av høydepunktene har nok vært å slå Hønefoss 6-2 etter å ha kommet under 2-0 tidlig. Eller når vi slo Moingen i siste seriekamp. Jens Kristian Støa og Jan Ottar Andersen har vært trenere med Endre Tovsrud som lagleder.



G10 og G11 (f. 2011 og 2012)

Disse to lagene har trent sammen og spilt kamper sammen gjennom hele sesongen. De har også deltatt på cuper.

Trenere: Christine L. Strand, Linda Kristiansen og Kjetil Jokstad



J10 og J11 (f. 2011, 2012 og 2013)

Vi har vært en gruppe på hele 22 jenter og har hatt to 7'er lag fordelt på hvert årsnivå. Jentene er født i 2011, 2012 og 2013 og de syns fotball er kjempemoro. Vi har deltatt på Liungen-cup, Kiwi-cup og Åmotsentercup. Det var stas for jentene å få en pokal igjen etter noen år uten deltagelse på cup. På starten av sommerferien så tok vi en tur til Badeparken



NEDRE SIGDAL IF

på Randsfjorden. Både spillere og foreldre hadde en artig time ute på fjorden der. Vi spiste på Peppes Pizza i Hønefoss etterpå. Vi har i 2022 begynt å trene store deler av året og har spilt våre første futsal-kamper i høst med stor suksess. Lagleder har gledet seg til dette i noen år nå. Det har vært ekstra moro å se at jentene har fått en veldig god start og en flott opplevelse med futsal. Vi gleder oss til mer fotball og futsal i 2023. Lagleder og trener: Stian Losoa. Oppmann: Mari Østby Langeland



G12 (f.2010)

Laget har spilt 9'er-fotball på Prestfoss stadion. Spilte kanskje årets kamp i Buskerud i 2022 da de tok imot Mjøndalen. På stillingen 7-7 på overtid sendte våre gutter opp alle mann inkludert keeper og fikk uttelling! Seiersmålet finner du video av på Nedre Sigdals Facebookside.

Trenere og lagledere: Steffen Neshagen, Øyvind Skatvedt, Rune Vatningen og Hilde Hulbak.

J13 (f. 2009)

J13 er en flott gjeng som trenes av Lene Solum. De startet med treninger i mars/april og spilte på lavest mulig nivå på vårsesongen, her ble de suverene seriemestere og veldig bra målforskjell.

Høstsesongen måtte de spille på ett høyere nivå, vi tenkte vel kanskje dette kunne bli litt hardt, men jentene vant også serien på høstsesongen. Jentene trener som regel bra, men de er glade i litt prating også!

Neste sesong må de spille i J15 serien. Jeg vil takke foreldre, besteforeldre og andre bekjente som stiller trofast opp som supportere på Prestfoss stadion.

Trener: Lene Solum. Oppmann: Eirik Lindbo

G14/15

Dette laget har vært samarbeidslag med Eggedal og Krødsherad. Krødsherad har administrert laget. Godt samarbeid. Seriemestere i 3. divisjon på vårsesongen og spilte 2. divisjon på høsten. Samme gjeng spiller futsal på vinteren, da er det Nedre Sigdal som administrerer laget.

G19

I løpet av sesongen har hele 23 spillere vært innom spillerstallen til juniorgruppen. Guttene har både hatt egne treninger, men ofte også vært sammen med seniorlaget. Mange av



NEDRE SIGDAL IF

juniorgutta har også prøvd seg på seniorkamper. Laget har spilt både 11, 9 og 7 kamper. Det har dessverre blitt flest tap, men vi hadde også tre gode kamper hvor vi spilte uavgjort. Vi slo nesten Geithus i lokaloppgjøret.

Juniorlaget har blitt en skikkelig sammensveiset gjeng gutter, hvor det å ha det gøy har stått i fokus. Samtidig er de veldig ivrige på banen, og har alltid innsats og lyst til å vinne.

Med litt mer oppmøte på treningene tror vi dette laget kan gjøre det veldig bra neste sesong. Vi takker for en skikkelig fin sesong sammen.

Trenere: Anders Fragått, Hans Ole Wærsted og Steinar Foss har fungert som trenere.

Oppmann: Kari Manvik



Senior kvinner:

Vi startet opp noe helt nytt i Nedre, nemlig damelag i fotball. Det hele begynte strålende med stor interesse fra både unge jenter fra eget 17 års-lag og gamle storheter som ville prøve seg. Vi meldte på 7er og 11er-lag som de optimistene vi er kjent for å være. 7er-laget sto for pågangsmot og idretts glede, men måtte til manges fortvilelse trekkes etter vårsesongen. Tidsklemma, egne barn, graviditet og ikke minst skader gjorde det umulig å stille

med nok mannskap. Vi har et ørlite håp om at 7ern består også til neste år.

11er-laget skulle prøve seg i 4. Divisjon. Det spilles mange jevne kamper med stor underholdningsverdi og serien er spennende med unntak av Godset som er i en egen liga. Uansett moro å møte et lag som hører hjemme i en eller to divisjoner opp. En meget bra «prøvesesong» som frister til gjentakelse. Høydepunktene var selvfølgelig hjemmekampene på Prestfoss stadion med stinn brakke, spesielt i lokalderyb mot Modum.



NEDRE SIGDAL IF

Vi har mer enn 30 spillere som er notert på lagoppstillinger i årets sesong. Vi har vært så heldige å stille med «ny» kiosk, stadionur har vi fått og kanskje det viktigste, vi har hatt usedvanlige engasjert speakertjeneste. Vi har ikke minst hatt en stor supportergjeng som støtter oss fra tribunen. En sesong over all forventning og sånn det ser ut nå, blir det damer i gult på Prestfoss stadion også i 2023. Lagledere er Eirik Lindbo og Lars Green.



Senior herrer:

Seniorlaget på herresiden spilte i 6. divisjon i 2022. Dette var en stor avdeling og med lokaloppgjør på løpende bånd. Sesongen startet tradisjonen tro med innendørs treninger både i Vikersundhallen og i Sigdalshallen. De siste sesongene har snittalderen på laget gått betraktelig ned og et godt samarbeid med juniorlaget og en rekke ivrige spillere i junioralder gjør at man til tider redder inn kamptroppene med tilstrekkelig antall spillere.

Resultatmessig har det vært en tøff sesong. Noen tunge tap samt noen veldig sure tap og poengtap på overtid. Heller ikke heldig for oss når det som på papiret skulle være en meget overkommelig motstander trakk laget sitt.

Tross dårlige resultater er laget på god vei gjennom et generasjonsskifte der mange juniorspillere har fått mye spilletid og verdifull erfaring og matching i seniorfotballen.

Sesongavslutningen er et høydepunkt for mange og der har vi også kåringer: Årets spiller: Steinar Foss, årets toppscorer: Ola Kaugerud, årets innsats: Henrik Fremgaard.

På tampen av året stilte vi lag i romjulscupen i Modumhallen. Her røk vi ut i gruppespillet med minst mulig margin. Uansett gøy å være med igjen i den tradisjonsrike cupen som har ligget nede noen år pga. korona.

Trenere og lagledere: Geir Søfteland, Henrik Fremgaard og Steinar Foss.



NEDRE SIGDAL IF



Årsberetning håndballgruppa

Endelig fikk vi et nesten helt normalt håndball-år! Året starta med noen pandemi-restriksjoner og avlysninger i januar, men fra og med februar/mars har det meste gått som vanlig. Det har vært mye aktivitet og håndballmoro i alle de sju laga/gruppene våre, og veldig artig med dager med full trøkk i hallen igjen. Håndballgruppa jobber fortsatt med rekruttering og er opptatt av å få til et godt tilbud for alle som vil spille håndball. Det kan være noen utfordringer med færre unger i bygda, noe som oftere krever sammenslåing av aldersgrupper, og dette må vi fortsette å finne gode løsninger på.

Høstsesongen fikk en pangstart med Avkast i Sigdalshallen 12. oktober, der alle unger i bygda mellom 6 og 13 år var invitert. Her fikk vi god hjelp av regionen som stilte med målseil og farts måler, og av ungdomslaga som organiserte aktivitet for de ca. 40 frammøtte ungene. Ungdomslaga fikk så en egen en økt i hallen med instruktør fra regionen.



Håndballgruppa har hatt fire ordinære styremøter etter årsmøtet i februar. Vi har også hatt møter med og fulgt opp trenere og lagledere til de enkelte lag ved sesongoppstart og ved behov i løpet av sesongen. Per Erik Berg står fortsatt som klubbens faste dommer, og Janne Muller har også denne sesongen stilt opp som dommer ved behov.

Barn 6-9 år

Håndballåret 2022 starta med nedstengning og avlyst cup pga korona i januar. I februar herja smitten, men til tross for mye sykdom klarte vi med nød og neppe å arrangere cup for både G7-, J7- og G8-laget vårt i Sigdalshallen. Utover våren ble det to turneringer til på disse laga og mye håndballglede. Da høsten kom var det litt usikkert hvor mange spillere det kom til å bli, så vi valgte å tilby treninger for hele aldersgruppa 6-9. Det har vært med flest 7- og 8-åringer, og vi stilte med ett eller flere lag på turnering både i november og desember.



Utover høsten har det kommet til stadig flere unger, og det har ofte vært over 20 på treningene. Jan Ottar Andersen og Jens Kristian Støa har hatt ansvaret for treningene i høst, og også hatt god hjelp av Maja Johnsen Ødegård og Ane Solum Lien på flere av treningene. Da har det vært fint å kunne dele gruppa litt etter alder. Vi satser på en aktiv og morsom håndball- vår og at vi kan stille lag i mange klasser på turnering i egen hall i februar.



NEDRE SIGDAL IF

Jenter og gutter 9/10år

Vi kom fra Stjerna IL og ble en del av Nedre Sigdal familien høsten 2022. To lagledere og ti spillere kom nedover og to gutter har kommet til. En av spillerne er kun med på treninger, så det vil si at vi er 11 spillende spillere. De to guttene har vi søkt dispensasjon for, for å få lov til å ha med, noe vi også håper vi får til denne delen av sesongen, da gutta ikke har noe annet håndballtilbud i bygda.



Laget har deltatt på 3 cuper i høst, og vi trener 1,5 time hver tirsdag. Det er veldig godt oppmøte på treninger med en fin gjeng som viser mye håndballglede.

Trenerteamet består av Merete Holen og Kjersti Medalen

J11

J11 startet sesongen med 8 11-åringere og 2 12 åringer. I løpet av høsten har det begynt ei jente til, så nå teller laget 11 spillere fra Eggedal og Prestfoss. Jentene har vært flinke til å møte opp på treninger, og har utviklet seg på mange områder. Dette gjenspeiles i kampene med bl.a økt håndballforståelse og lagspill. Det har resultert i mange seiere, men også noen tap. Vi gleder oss til å følge jentene siste del av sesongen.

Trener er Edith Reis, oppmenn Mette Gabrielsen Flågan og Hege Flågan Strand



G12

Fin gjeng på 10 aktive gutter som spiller i pulje A. Vi har med 3 gutter på 13 år som vi har fått dispensasjon på. Guttene spiller på høyt nivå, og har både vunnet flere kamper og hatt noen tap. Vi har stort fokus på samspill og forsvar. I desember var vi på romjuls cup i Drammen. Det var en topp opplevelse. Ellers har vi, som mange andre, hatt noen utfordringer med sykdom. Vi ser fram til et år med mye håndballglede.



Trener teamet i år består av Erland Braaten og Ida Sætre. Per Arne Lislien har bistått flere treninger, og det er vi takknemlige for. Eva Bergerud er oppmann.

J14



Tolv flotte jenter født i 2008 og 2009 utgjør J14. Dette er en herlig gjeng med håndballinteresserte jenter som har mye moro sammen. Høydepunktet i vårsesongen var deltagelse på Slottsfjellcup i Tønsberg. Laget hevdet seg godt sportslig, og hadde mye moro også utenfor banen. Det er gøy med cup! Høstsesongen gikk svært bra – andre plass på tabellen i B- serien! Det er veldig godt levert også med tanke på at halve laget kunne stilt i 13 års

klassen. Jentene er beryktet for sitt knallharde forsvar, og kjent for sine gode verdier både når det blir seier og tap.

Det store målet for våren 2023 er å reise på cup til Danmark i påsken, og laget legger nå inn



NEDRE SIGDAL IF

en stor dugnadsinnsats for å finansiere utenlandsturen.

Oppmann: Håkon Svensli-Resell. Trenerne: Cecilie Karlsen og Ellen Østbye Fremgaard
J16

J16 er en gjeng med herlige jenter – stabile, skravlete og treningsvillige, fra Sigdal og Modum. De kjenner hverandre godt etter å ha spilt håndball sammen i mange år.

Spillerstallen er nå på 14 jenter. I høst spilte jentene i c- puljen noe som gikk veldig bra og de er i vår meldt opp i b-puljen. I skrivende stund er kun en kamp spilt- den endte med seier til jentene våre etter en solid forsvarskamp 😊.

Jentene trener fast to dager i uken- tirsdag og torsdag, begge dagene i samme treningstid som damelaget. I tillegg til å spille i egen årsklasse har flere av jentene som har ønsket dette, vært med og spilt med det nyetablerte damelaget. Dette har gått veldig bra, og er bra for rekruttering til damelaget framover!

Vi hadde meldt oss på cup i januar, men her ble det for få påmeldte lag. Det jobbes med en cup som avslutning på sesongen til våren for jentene. I tillegg hadde vi julebord på kafeen som avslutning av høstsesongen.

Trener er Trude Wichmann, oppmenn er Jeanette Wærsted og Turid Flaget.

Damelaget

I våres ringte Elin Rundtom håndballgruppa «jeg flytter hjem til høsten, kan vi starte et seniorlag?» Det blei starten på en ny sesong med seniorhåndball 😊

For å starte opp et lag trenger man trener, oppmann og ikke minst spillere. Det har blitt en spillerstamme på ca 5-6 damer og i tillegg har vi syv 16 års jenter som bidrar. Vi har hatt med 6 spillere på frilisen og det har kommet spillere til og det har falt fra noen.

Resultatene har variert, men til tider vært veldig bra og målet er uansett å komme i gang med å bli et lag, og gjerne vinne noen kamper.

Tusen takk til Elin Rundtom som tok på seg rollen som spillende trener. Hun har etter hvert fått hjelp fra Mathias Kjelsrud på benken, og Trude Wichmann bidrar litt som oppmann.

Håndballgruppa er veldig takknemlige for alle dere som bidrar som trenere, lagledere/oppmenn eller har andre ansvarsoppgaver i håndballen og vi håper på enda mer aktivitet og håndballglede i 2023!

Hilsen styret i håndballgruppa: materialforvalter Margrethe Bye, kioskansvarlig Karianne Aase Øverby, sekretær Siw Grønli, kasserer Morten Strandbråten, nestleder Marianne Aasen og avtroppende leder Trude Wichmann.





NEDRE SIGDAL IF

Årsberetning Allidrett

Allsidig aktivitetstilbud for barn fra siste året i Barnehagen til og med 4.klasse.

Mange ivrige og glade barn som har vært med på årets Allidrett. Det er kjempestas og se gleden og innsatsen til barna.

Vi startet opp rett etter Sommerferien med høy fart i sykkelløypa på Nerstad, tok turen til Kjemperudmarka, deltok på trening til «Friidrettsklubben», fikk prøvd oss på Rulleski og klatret opp klatreveggen inn i Sigdalshallen. Håndball og Fotball har blitt prøvd ut, før vi tok en velfortjent høstferie. Etter høstferien, trakk vi inn i gymsalen hvor vi øvde oss på turn, innebandy, hinderløype for store og små. Dette var veldig gøy.

Mange voksne har bidratt og vært med på lek og moro gjennom en fin sesong, tusen takk for innsatsen til alle dere.

Vi ser frem til en ny runde med Allidrett 2023. Spre ordet og bli med :)

Mari Landerud Haugen, Thomas Juvet, Anders Backe, Nina Heiser

Årsberetning volleyball

På årsmøte godkjente styret oppretningen av NSIF volleyball-gruppe etter initiativ av en gruppe ungdommer fra Sigdal. Vi bestilte nett og hadde vår første trening mandag 13. juni! Etter dette har vi hatt trening stort sett to ganger i uka, mandag og fredag. Vi startet med å markere opp banen med teip, men 21. september markerte vi opp 2 baner i hallen 16. juni fikk vi besøk av Sandasol som hadde et lite mini kurs i sandvolleyball og hvordan styre en volleyball klubb. I august måtte vi bytte leder fra Eirik Østenengen til Ole Kristoffer Wærsted, fordi Eirik skulle inn i militæret. 16. september fikk vi godkjent søknaden vår om å bli medlem av NVBF region øst.



22. oktober var vi med på vår første turnering, drammenslekene!

Oppmøte på treninger har gått opp og ned gjennom året, men nå har vi en god base for mye god trening og er klare for neste sesong.



NEDRE SIGDAL IF

Leder	Ole Kristoffer Wærsted
Nest leder/trener	Karl Martin Rolfstad
Sekretær	Torstein Grimsrud
Kasserer	Amalie Kristin Bøle
Materialforvalter	Mathias Aasand
Styremedlem	Eirik Østenengen

Årsberetning skigruppa

Arrangementer

16. februar 2022 arrangerte vi Klubbmesterskapet i langrenn i klassisk stil på Simostranda. Vi arrangerte det der pga. snømangel på Nerstad. 40 ski løpere i alderen 3 år til 60 år deltok. Det var gnistrende føre og knallfine og rettferdige forhold.

Tusen takk til alle frivillige som gjorde en flott dugnadsjobb slik at vi fikk gjennomført klubbmesterskapet.

Tross en noe snøfattig vinter, greide vi allikevel å arrangere 4 karusellrenn (Skitrim / Nerstadtrim /Telenor karusellen) på Nerstad. Det var ca. 20 til 40 stk. med på hver karusell renn.

Mandag 4. April 2022 arrangerte Skigruppa i Nedre Sigdal IF premieutdeling og sesongavslutning på Samfunnshuset på Nerstad. Vi delte ut premier etter klubbmesterskap, skitrim for 2022, 2021 og 2020. Pga. koronaen så hadde vi en del og ta igjen. Vi var ca. 70 små og store og det var god stemning, kiosksalg og stormende jubel. Det ble også delt ut 3 stipend til aktive utøvere.

Sportslig aktivitet

I den eldste gruppa (alder 14 år og opp til 18 år) har vi hatt noen fellestreninger gjennom sesongen, men det meste av treningen har foregått individuelt eller i mindre grupper. Dette av praktiske årsaker. Trenere for de eldste i klubben har vært Martin Støvern, Kristen Aaby og Berit Grønhovd Wiersdalen. Treningen på snø har for det meste foregått på Simostranda.

For den yngste gruppa, ble alle skitreningene gjennomført på Nerstad. Når ikke det var nok snø i lysløypa, klarte løypegjengen og skrape sammen nok til at fotballbanen kunne brukes.

I den yngste gruppa, så hadde vi god aktivitet, og med våre supre trenere Anders Backe, Anders Vinnord og Bjørn Solum, så var stemningen på topp og innsatsen høy. Fokus for denne gruppa er mestring, leik, teknikk og utvikling 😊 Det viktigste er å ha det gøy! Vi var opp mot 20 unger på disse treningene.



NEDRE SIGDAL IF

I 2021/2022 sesongen har vi hatt 5 aktive løpere i skigruppa som har gått renn utenfor Sigdal. Vi har hatt en juniorløper og 4 løpere i alderen 14 til 16 år.

Alle løpere i klubben som har gått renn har gjort en meget god innsats, og det har vært mange gode plasseringer og prestasjoner. Nivået i langrenn er skyhøyt og alle som stiller på skirenn i de eldste klassene er meget godt trent.

Alle våre 6 løpere gikk flotte løp mot meget sterke konkurrenter.

Kristoffer Ødemark Aaby og Mathias Løvseth Strand (15 år) ble nr. 3 og 4 sammenlagt i Buskerud Skikrets sin Sparebank 1 Cup. Ida Østby Støvern (14 år) og Sondre Østby Støvern (16 år) gikk gode renn på Vikersundrennet i mars 2022.

Marius Grønhovd Wiersdalen (18 år – junior) ble nr. 21 i Junior NM 10 kilometer i klassisk stil på NES i Viken. På Meråker i Trøndelag ble Marius nr. 8 i Junior NM klassisk Sprint.

I tillegg til ovennevnte, så gikk alle de ovennevnte gode renn gjennom hele sesongen.

Når snøforholdene var bra nok, så var turløypene rundt Nerstad oppkjørte takket være løypegjengen. Ut fra aktiviteten tror jeg disse løypene var det mest helsebringende tiltaket for lokalbefolkningen i Sigdal denne vinteren også 😊

Flere av foreldrene i Skigruppa var også denne sesongen med og gjorde en flott dugnadsinnsats på Simostranda for å lage kunstsne. Tusen takk for innsatsen.

Vi i skigruppa vil takke alle skitrenerne, hjelpetrenerne, løypekjørere, foreldre, styret og andre medhjelpere for en fantastisk innsats som til sammen har bidratt til en fin ski sesong tross litt varierende snøforhold 😊

Møter

Vi har avholdt fem styremøter i tillegg til årsmøte.

Sigdal, 15. Januar 2023

For skigruppa i Nedre Sigdal IF

Berit Grønhovd Wiersdalen



NEDRE SIGDAL IF

Årsberetning orienteringsgruppa

Orienteringsgruppa hadde tilbud om tur – orientering også i sesongen 2022.

Tur o – konvoluttene ble lagt ut for salg ca. 1. mai 2022, og postene ble tatt inn igjen ca. 15. September 2022

Også i år hadde vi mange ivrige tur-orienterings løpere. Vi solgte i år ca. 75 tur-o konvolutter - mange kjøpte også den nettbaserte løsningen vår. Man kunne kjøpe enten hele tur-o pakka eller enkelt kart via nettsiden turorientering.no.

Denne sesongen hadde vi QR koder på tur-o postene våre, det vil si at når løperne var ute i skogen, så kunne de lese av QR koden direkte med telefonen sin, og vipps så var den spesifikke posten registrert. Dette er en enkel måte og oppdatere rankinglister og registreringer på.

Også i år vil vi rette en stor takk til Hans Langer Werp, Kristen Aaby, Harald Hunstad, Kristian Grønhovd Wiersdalen, Øystein Wiersdalen samt styret i orienteringsgruppa som gjorde dette mulig.

Planlegging, løypelegging, sette ut poster, ta inn poster, trykke konvolutter, trykke kart og gjøre all jobben på PC `en med registrering av QR koder med mer. Tusen takk for hjelpa 😊

Vi takker for i år – og en spesiell takk til alle de som kjøpte tur – orientering konvolutter og som la i vei ut i skogen 😊

Vi satser på tur – orientering i 2023 også!

Sigdal, 31.1.2023

For styret i orienteringsgruppa Berit Grønhovd Wiersdalen

Årsberetning Sigdalshallen

I løpet av 2022 har vi kommet tilbake til normal aktivitet i hallen, etter redusert aktivitet under pandemien.

Vi har også i år vært så heldige å få noen gavetildelinger til utbedring og oppgradering. Dette har blitt brukt til oppmerking av to volleyballbaner, oppgradering av trimrom og ikke minst å lage buldrehula som stod ferdig til 125-årsjubileet.

Det var veldig moro å kunne fylle vår egen storstue med barn, unge og voksne i alle aldre, for å feire ett forsinket 125 års jubileum.

Vi fortsetter det nye året med flere oppgraderinger, så i løpet av seinvinteren vil nytt låsesystem komme på plass. Dette vil gjøre hallen mer tilgjengelig og fleksibel for alle.

Det skal også utarbeides en brannrapport for hallen.

Renholdere i 2022 har vært Berit Christensen og Julie Neshagen.

Ansvarlig for utleie er Christine Nordmo.

For Sigdalshallen
Simen Jokstad



NEDRE SIGDAL IF

Årsberetning trimgruppa

Etter toppårene under pandemien har antallet som har skrevet seg inn i turbøkene gått litt ned. Årsaken er at alle aktivitetstilbud er åpnet opp igjen. Allmannsåsen har som tidligere år vært desidert mest besøkt med over 3000 innskrevne.

Seterløpet som ble arrangert 11.09 hadde rundt 40 deltakere. Ekstra gledelig var det at den yngste klassen u/20 år var den største. Flere nye fra Krødsherad, Modum og Eggedal løp over. Litt få fra arrangørene Nedre Sigdal og Vestre Spone tok utfordringen. Håper flere av gruppene oppfordrer sine utøvere til å stille. Husk at Seterløpet er Norges eldste løp og vi ønsker å bekrefte dens posisjon.

Oppslutninga rundt turorienteringa fortsetter å øke. Det er også satt i gang stolpejakt i nærområdene til Nerstad. Dette har vist seg veldig populært og vil forhåpentligvis fortsette!

TRIMGRUPPA

NSIF v/ Kristen Aaby



NEDRE SIGDAL IF

Verv

Oversikt over valg foretatt på årsmøtet til Nedre Sigdal Idrettsforening – år 2023.

Arbeidsutvalg		Valgt 1. gang		På valg neste gang
Leder	Steinar Neshagen	2016		2023
Nestleder	Henrik Fremgaard	2021		2023
Kasserer	Stig Solberg Hvila	2021		2023
Sekretær	Annette Kåseth	2021		2023
Styremedlem	Inger K. Grimsrud	2016		2024
Varamedlem	Eli Svarverud	2005		2023
	Dagfinn Borgersen	2006		2024
Sponsorgruppe				
Leder	Hans Ole Wærsted	2022		2023
Nestleder	Øyvind Skatvedt	2017		2024
Medlem	Kjetil Jokstad	2022		2024
Orienteringsgruppa				
Leder	Inga Reistad	2020		2023
Nestleder	Bjørn Bakke	2019		2023
Øvrige medlemmer	Berit Wiersdalen	2021		2023
Fotballgruppa				
Leder	Geir Søftland	2021		2023
Nestleder	Jeanette Juvet	2022		2024
Kasserer	Steinar Foss	2022		2024
Sekretær/styremedlen	Christian Haugen	2022		2024
Styremedlem	Linda Kristiansen	2022		2024
Barneidrett				
Leder	Nina Heiser	2020		2023
Nestleder	Thomas Juvet	2020		2024
Øvrige medlemmer	Mari Landerød Haugen	2020		2024
Håndballgruppa				
Leder	Trude Wichmann	2017		2023
Nestleder	Siv Øverby	2022		2024
Kasserer	Bente Grøterud	2018		2024
Sekretær	Lene Stæhr	2018		2024
Materialforvalter	Margrethe Bye	2019		2023
Skigruppa				
Leder	Berit Grønhovd Wiersdalen	2020		2023
Nestleder	Bjørn Bakke	2021		2023
Kasserer	Kristen Aaby	2020		2024
Sekretær	Linda Kristiansen	2018		2024
Styremedlem	Anders Bakke	2021		2023



NEDRE SIGDAL IF

Representanter til styret i samfunnshuset				
Leder av arbeidsutvalg	Steinar Neshagen	2016		2024
Medlem	Godtfred Thingelstad	2003		2024
Ansvar kiosk				
Leder	Karianne Aase Øverby	2014		2024
Nestleder	Therese Lystad Ovnan	2018		2024
Trimgruppe / Idrettsmerke				
Leder	Kristen Åby	2022		2024
Materialforvalter trimrom	Martin Støvern	2015		2023
Øvrige medl./idrettsmerkeansv.	Anne Berit Østenengen	2015		2023
	Inger Reistad	2000		2024
	Leif Jan Haga	2006		2024
Representanter Sigdalshallen				
Leder (Takket ja etter årsmøte)	Simen Jokstad	2022		2023
Medlem (leder av arbeidsutvalg)	Steinar Neshagen	2016		2024
Varamedlem	Bjørn Harald Nistås	2002		2023
Utleieansvarlig / kasserer	Cristine Nordmo	2020		2024
Revisorer				
Medlem	Bjørn Solum	2005		2023
	Kristian Strand	2019		2023
Varamedlem	Knut Olav Haugen	1999		2024
Anleggsgruppe (Ny)				
Leder	Nils Henry Wichman	2021		2023
Medlem	Hans Nordheim	2021		2023
Medlem	Martin Støvern	2021		2023

Valgkomité (velges for 3 år)		
Leder 2023	Håvard Haugen	
Leder 2024	Vegard Finnerud	
Leder 2025	Håkon Haugen	



NEDRE SIGDAL IF

Grunnleggende oversikt over ansvarsområder for de enkelte grupper:

Arbeidsutvalget

Er det øverste styreorgan i Nedre Sigdal Idrettsforening og har det overordnede ansvaret for at klubben styres og driftes i henhold til lover og vedtekter som gjelder for idrettslag.

Sponsorgruppen

Sponsorgruppen skal være aktive mot næringslivet og tiltrekke oss sponsorer. De skal videre vedlikeholde inngåtte avtaler og være klubbens representant inn mot dette.

Orienteringsgruppen

Gruppen skal legge til rette for at det i regi av Nedre Sigdal Idrettsforening gis et tilbud til organisert utøvelse av orienteringssporten og arrangere turorientering i nærområdet/omgjenen til Idrettslaget.

Fotballgruppen

Fotballgruppen har ansvar for å legge til rette for organisert utøvelse av sporten i regi av Idrettslaget. De har videre ansvar for å drifte og vedlikeholde treningsfasiliteter til dette.

Barneidrett

Barneidretten skal gi et tilbud til barn mellom 5 og 10 år og skal legge til rette for at barna får prøve seg i forskjellige idretter/aktiviteter.

Håndballgruppen

Håndballgruppen har ansvar for å legge til rette for organisert utøvelse av sporten i regi av Idrettslaget. De har videre et ansvar for å etablere rutiner for rydding/vedlikehold i hallen i samarbeid med hallstyret.

Skigruppen

Skigruppen har ansvar for å legge til rette for organisert utøvelse av sporten i regi av Idrettslaget. Videre drifter og vedlikeholder gruppen lysløyper og øvrige traséer, samt skileiken. I tillegg har gruppen ansvar for å islegge ballbingen i vinterhalvåret og vedlikeholde skøyteisen gjennom sesongen.

Trimgruppe/Idrettsmerke

Trimgruppen skal legge til rette for at det kan utføres trimaktivitet uten at dette nødvendigvis er organisert. De skal vedlikeholde og opprettholde merking av turstier i nærområdet til Nerstad og har ansvar for at besøksbøker er lagt ut på toppaturene. Videre har de ansvar for å gi et tilbud til avleggelse av idrettsmerker og klargjøre og vedlikeholde løpstraseen til Seterløpet. Seterløpet er Norges eldste terrengløp og arrangeres av Vestre Spone Idrettsforening i samarbeid med Nedre Sigdal Idrettsforening.



Saksliste for årsmøte i Nedre Sigdal Idrettsforening 2023

Årsmøte avholdes på møterommet i Sigdalshallen 22.02.23 kl. 19.00

Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede

For å være stemmeberettiget må medlemmet ha fylt 15 år, vært medlem i idrettslaget i minst en måned og ha betalt medlemskontingent. Medlemmer under 15 år har møte- og forslagsrett.

Sak 2 Godkjenning av innkalling, sakslisten og dagsorden

Sak 3 Velge dirigent, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 4 Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger

Sak 5 Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand

Fremlegges under møtet.

Sak 6 Behandling av forslag og saker

Sak 7 Fastsette medlemskontingent

Forslag til endring av medlemskontingenten for å forenkle føringer i regnskapet. Forslaget går ut på å endre familiekontingenten til kr. 400,- For enkeltmedlemmer kr. 120,- for barn og kr. 200,- for voksne.

Sak 8 Vedta idrettslagets budsjett

Fremlegges under møtet.

Sak 9 Behandling av idrettslagets organisasjonsplan

Det har kommet inn forslag om å opprette en egen anleggsgruppe i Nedre Sigdal IF. Formålet med den gruppen skal være å drifte og vedlikeholde alt av maskiner og utstyr i klubben. Gruppen består av minimum 3 medlemmer, leder og 2 styremedlemmer som velges av årsmøte.

Sak 10 Valg

Valgkomiteen vil fremlegge forslag på kandidater til verv og oppgaver i idrettslaget. I tillegg vil styret be årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representanter til Ting og møter der idrettslaget har representasjonsrett.