



NEDRE SIGDAL IF

Februar 2024

NEDREPOSTEN

Årsmøte i Nedre Sigdal IF

Møterommet i Sigdalshallen

Tirsdag 20. februar 2024 kl. 19.00

- Årsberetninger
- Årsmøtesaker
- Valg



NEDRE SIGDAL IF

Innhold

Styrets årsberetning.....	2
Årsberetning sponsorgruppa	3
Årsberetning fotballgruppa	4
Årsberetning håndballgruppa	8
Årsberetning volleyball	11
Årsberetning skigruppa.....	12
Årsberetning orienteringsgruppa.....	14
Årsberetning Sigdalshallen	15
Årsberetning trimgruppa	15
Verv	16
Saksliste	19



NEDRE SIGDAL IF

Styrets årsberetning

Arbeidsutvalget 2023 har bestått av:

Leder: Steinar Neshagen
Nestleder: Henrik Fremgård
Kasserer: Stig Solberg Hvila
Sekretær: Lene Grøterud
Styremedlem: Inger Kristin Grimsrud

Lederne av undergruppene har også vært innkalt på styremøtene.

Det har vært holdt 8 styremøter i 2023.

Vi fortsatte med redusert antall styremøter, dette reduserer «trykket» på de frivillige.

193 givere har gitt oss 74 654 kroner i 2023 gjennom Grastorandelen. Tusen takk for støtten!

Jeg vil igjen rette en stor takk til Sigdal Maskinforetning, som i en årrekke har bidratt med en betydelig inntekt gjennom rakettsalget i romjula. Sigdal Maskinforetning har stilt til rådighet nødvendige områder, lokaler og godkjenninger for å gjøre dette mulig. Tusen takk til Sigdal Maskinforetning og de som støtter opp om rakettsalget. Overskuddet fra salget går uavkortet til oss i Nedre Sigdal IF.

Husk hjemmesiden vår, www.nsif.no - der finner du mye god informasjon.

Aktiviteten og medlemstall stiger for hvert år, vi er nå 583 medlemmer i klubben. Aktivitetstilbudene vi har er fotball, futsal, håndball, allidrett, ski, orientering, volleyball og trim.

Med en stadig voksende klubb kommer det noen utfordringer. En av de er anlegget vårt. Vi har, som dere sikkert vet, allerede tatt i bruk fotballbanen i Prestfoss for å få til alle treninger og kamper på sommeren.

Sigdalshallen, vår storstue, er fylt til randen av aktivitet gjennom hele vinterhalvåret.

Dette er en konsekvens av positiv utvikling i klubben vår, og en utfordring vi med glede jobber videre med for å løse på bedre måter.

For utfyllende rapporter fra gruppene les videre i Nedreposten.

En stor takk til alle frivillige som jobber seint og tidlig for denne klubben - det er dere som gjør klubben!

Steinar Neshagen



NEDRE SIGDAL IF

Årsberetning sponsorgruppa

Sponsorgruppa har følgende hovedmål:

- Inngå og følge opp sponsorkontrakter på vegne av NSIF
- Hjelpes hovedstyret og de aktive gruppene med prosjektsøknader
- Ansvar for klubbens treningstøy og klesavtaler
- Profilere klubben utad, og bygge opp vår visjon, flest mulig, lengst mulig og gode vennskap

Sponsorgruppa består av følgende personer:

Hans Ole Wærsted, (leder), Kjetil Jokstad, Øyvind Skadvedt, Christian Haugen, Morten Strandbråten og Margrethe Bye

Sponsoravtaler:

Nedre Sigdal IF er veldig takknemlige for at et så bredt næringsliv ønsker å sponse klubben. Det er mange familier som opplever tøffe økonomiske tider, og takket være våre trofaste sponsorer har Nedre Sigdal i 2023 vedtatt å fjerne alle aktivitetsgebyrer i 2024.

Klubben har både løpende avtaler og 4- års kontrakter med sponsorer. Samtlige kontrakter er reforhandlet i 2023, og vi er utrolig glade for at nesten alle sponsorene er med oss også i kommende fireårsperiode, og at vi har enda flere sponsorer og næringsliv i ryggen i årene som kommer!

Våre sponsorer i 2023

Generalsponsor:	Sparebank 1 Modum og Spar Prestfoss
Hovedsponsor:	Krøderen Elektro, NYG, Nygård Sport, Kåre Mortensen og Sigdal Maskinforretning.
Gullsponsor:	Blinkhus, Midtkraft, Strand og Co, Nor-Ka og Sigdal kjøkken.
Sølvsponsor:	Thon og Co, Lund og Reistad, Midtfylke Entreprenør og Nordbohus
Bronsesponsor:	Sigdal Rørservice, Sandsbråten Bygg, Blefjellheisen.

Prosjektmidler og gaver

Sponsorgruppa søker også om støtte fra en rekke stiftelser og tilskuddsordninger. I 2023 har mye av søknadene omhandlet inkludering.

Sparebank 1 Sørøst-Norge (allmennyttige formål):	200.000 kr
Brannkassestiftelsen (ny snøscooter)	150.000 kr
Lotteri- og Stiftelsestilsynet (mangfolds- og inkluderingstiltak)	350.000 kr
Sigdal kommune (drift av skiløyper og turløyper)	50.000 kr

Treningsklær:

NSIF har en klubbavtale med Craft, og klubbetøy kjøpes på Nygård sport, som ordner alt det praktiske rundt bestillinger og trykk av reklame. Ved kjøp av vår klubbkolleksjon hos Nygård Sport, får kunden 20% rabatt, mens 30 % av kjøpesummen tilfaller klubben i form av pay -back. Oppfordring til alle medlemmer om å bruke klærne med stolthet, da profileres våre sponsorer på en god måte!



NEDRE SIGDAL IF

Årsberetning fotballgruppa

Leder Geir Søfteland, nestleder Ingvild Ravnås, kasserer Steinar Foss, sekretær Christian Haugen, styremedlemmer Eirik Lindbo og Tore Temte.

Et flott år i fotballgruppa i Nedre Sigdal er ferdigspilt og for et år det har vært! 16 lag påmeldt til vårsesongen er vi stolte av. I Nedre Sigdal har vi tilbud til begge kjønn i alle aldre til og med senior. I tillegg til våre egne lag hadde vi et 2. lag i senior herrer sammen med Eggedal og et G15 lag sammen med Krødsherad.

Når vi nå skriver januar, er en ny futsalsesong i gang. Etter påmelding av lag i høst er vi nå Buskeruds største futsallubb med 12 påmeldte lag, inkludert seniorlag for både kvinner og menn.

Herrelaget meldte seg på NM-kvalik i futsal i januar '23 og overrasket alle (inkludert seg selv?) med å komme helt til finalen der de tapte knepent på straffekonk mot eliteserielaget Sandefjord. De eldste jentene gjorde også en meget god figur i J17 og kom til semifinalespillet i serien.

Sommersesongen startet med stor fellesdugnad på Nerstad (og Prestfoss) der anlegget både inne i Sigdalshallen og ute på Skatvedtmoen. Sen vår og mye snø gjorde at det knapt ble spilt en kamp på Nerstad og Prestfoss før juni, men alle lag kom seg gjennom kampprogrammene sine.

Enormt med fotballglede har vært å se på Skatvedtmoen og Prestfoss stadion også denne sesongen. Vi gleder oss over stor aktivitet med våre rundt 175 aktive.

Høstsesongen ble innledet med et brak da vi arrangerte Sigdalsmesterskap i 7'er-fotball for senior. Det ble et arrangement som vokste seg større enn vi trodde da vi satte i gang, men det ble fantastisk gøy. 8 lag med til sammen 90 spillere på mix-lag, kvinner og menn, fra hele bygda kjempet om heder og ære foran et stort publikum på Prestfoss stadion. Nedre Eggedal stakk av med seieren etter finale mot Rabben. Dette arrangementet blir garantert gjentatt!



En gjennomgang av lagene:

Barn 6 år:

En flott gjeng jenter og gutter som spilte en miniturnering samt var med på to cuper i løpet av sommer og høst. Trenerne har vært Kristian Kvisle og Anders Backe.





NEDRE SIGDAL IF

Jenter 8 år: Denne gjengen tok steget fra 3'er til 5'er fotball med bravur i 2023 og har med godt oppmøte og kjempeinnsats hatt et flott år på fotballbanen. Trenerne har vært Siri Solberg Bergan og Kjetil Solbakken.

Gutter 8 år: Også guttene på 8 år tok steget fra 3'er til 5'er fotball i 2023. Seriekamper, cuper og masse mål er fasit for en fin gjeng med fotballgutter. Trenerne har vært Vegard Finnerud og Magnus Vanebo.

Gutter 9 og 10 år: En ivrig gjeng med fotballgutter fra hele bygda som har hatt både 5'er og 7'er lag. Fantastisk innsats, gode prestasjoner og flotte mål har blitt vist frem gjennom sesongen. Trenerne har vært Jens Kristian Støa og Jan Ottar Andersen.

Jenter 10 år: En nykomponert gjeng i 2023 der to årganger (2013 og 2014) ble slått sammen til ett lag der flesteparten debuterte på 7'er banen. 13 jenter har utgjort laget som viser stor idretts glede og samhold på trening og kamp. Jentene har spilt seriekamper vår og høst, samt deltatt på cup vår og høst. Mange lokaloppgjør der sesongen avsluttet med et smell med velfortjent seier mot Åmot i siste kamp, noe som utløste enorme jubelscener på Skatvedtmoen. Trenerne har vært Thomas Juvet og Christian Haugen.



Jenter 11 og 12 år: I 2023 så har J12 vært et lag med 18 herlige jenter som har spilt fotball. 2 av dem er født i 2010, 7 av dem i 2011 og 9 jenter født i 2012. Vi har spilt seriefotball og deltatt på Liungen-cup og Kiwi-cup. 13 av jentene spiller futsal denne vinteren. Lagleder/trener: Stian Losoa. Oppmann: Mari Østby Langeland. Hjelpetrener: Vidar Brenna.

Gutter 12 år: Laget begynte med 15 gutter født 2011 og 2012, som ble slått sammen for å kunne stille 9'er lag. Utover høsten har det blitt utskiftninger i troppen, noen falt fra og noen kom til. Nå er de 17 gutter. Uvant å spille på 9'er bane, men gutta taklet overgangen fort. Endel stang ut for gutta, men også endel seiere som smakte ekstra godt. Viktigste utviklingen i laget er å se lagånd, samspill og glede over hverandres prestasjoner. 2 av 2012 guttene deltar på Strømsgodset Eliteakademiet og 4 av 2011 guttene deltok på satellitt trening på Hønefoss, hvorav 1 av de ble plukket ut til videre deltagelse. Laget deltok på EatMoveSleep cup på Åssiden i juni og KiwiBama cup i september. Gutta stiller også med lag i Futsal serien i vinter.

Trenerne: Ottar Hellerud, Torstein Sandberg Grimsrud og Erik Bekken. Oppkvinner: Kari Manvik og Linda Helén Haare.

Gutter 13 år: Disse gutta spilte en vårsesong det luktet svidd av der det ble 57 mål på 7 kamper. På høsten ble nivået høyere; men en flott sesong av gutta som også spiller futsal på vinteren. Trener: Øyvind Skatvedt. Kontaktperson og oppmann: Hilde Hulbak og Rune Narum Vatningen.



NEDRE SIGDAL IF

Jenter 15 år: Veldig god sesong av jentene som underholdt på Prestfoss stadion med målrike kamper og spennende oppgjør. Ekstra godt smakte nok 11-3 seieren mot naboene fra Modum (samarbeidslag VIF/Moingen/Åmot) rett før sommerferien. 3. plass på våren og 2. plass i serien på høsten ble fasit for laget som også hadde spillere som fikk debuten på senior i løpet av året. Trener: Lene Solum. Oppmann: Eirik Lindbo.

Gutter 15 / 16 år (samarbeid med Krødsherad): Samarbeidslaget Krødsherad/Nedre Sigdal har fortsatt dette året da dette var en suksess for alle parter. Vi fant ut at vi kunne stille et 11'er lag med blanding av 15 og 16 åringer. I vårsesongen meldte vi oss på i G16, 3. divisjon. Dette gikk veldig bra, og vi gikk til sommerferie med en fin 2. plass på tabellen! Dette skal vi si oss veldig godt fornøyd med. I sommerferien deltok vi på Norway Cup. Her spilte vi veldig bra, og kom til en 1/8 finale i B-sluttspillet.

I høstsesongen meldte vi oss på i G15 3. divisjon. Dette fordi vi mistet noen av 16 åringene pga. oppstart på Videregående Skole. Vi spilte bedre og bedre utover høsten, og endte på en fin 3. plass på tabellen. Vi har videreført samarbeidet med Nedre Sigdal og har deltatt i Futsal-serien gjennom høsten og vinteren. Her kom NSIF/Krødsherad Futsal på en imponerende 2. plass i Kretsmeesterskapet og tok med pokal hjem. Tusen takk til trenere, dommere, styret i fotballgruppa og foreldre som stiller opp. Spesiell takk til Ørjan Skare og Håkon Sandsbråten for engasjement og tilrettelegging. Dere har vært gode støttespillere og har bidratt mye til at samarbeidet med Nedre Sigdal har gått så bra som det har gjort. Fotballhilsen fra Svein, Rune, Arnfinn og Øystein.

Gutter 19 år: G19- juniorgutta. Spillergruppa har variert veldig i størrelse. Alt fra elleve til nesten tjue spillere. Mange av spillerne har også spilt på både seniorlag vårt, samt Eggedal. Treningene har stort sett vært sammen med seniorlaget. Flere av spillerne var også med på treningsleir til Sverige. Før sesongstart satte vi som mål å vinne en kamp. Dette greide vi! Ellers har det blitt en del tap. Laget har allikevel greid å holde humøret oppe. En sammensveiset og sosial gjeng. Vi håper å holde i gang juniorlaget neste sesong også. Utmerkelser på avslutningsfest: Årets spiller Håvard Aalien, toppscorer August Marken Bjørnsrud, årets innsats Kristian Solbakken. Trenere på laget har vært Hans Ole Wærsted og Thomas Neshagen. Oppmann Kari Manvik.

Senior herrer:

Spilte i 7. divisjon i årets sesong. Enormt med lokaloppgjør i en serie der gutta til slutt endte på en 5. plass. Men viktigst for gutta selv, plassen foran Åmot. Kanskje kunne man vært høyere på tabellen også hadde det ikke vært for at Svene trakk laget i løpet av sesongen og dermed fikk alle kampene strøket. Årsbeste kom nemlig på Prestfoss stadion mot nettopp Svene der det ene kremmerhuset etter det andre ble scoret. Denne gjengen har også bidratt til at Eggedal fullførte sesongen med samarbeidslaget. Mange har spilt mange kamper gjennom året og jammen har de hatt krefter igjen til fotballfest også! Utmerkelser på avslutningsfest: Årets spiller Nils Wichmann, toppscorer Ola Foss, årets innsats Kristian Solbakken.

Senior kvinner:

Futsal:

J17: En sesong full av god underholdning og flott futsal som dessverre endte med tap i semifinalen på straffer mot Krødsherad.

Senior: Vi prøvde oss i seniorklassen også. Påmeldinga i Norgescup var overraskelse fra treneren – 2 x 20 minutter i futsal er tøft, men vi gjorde fire gode kamper med 2 seiere og to tap.



NEDRE SIGDAL IF

«Utefotball»:

Jentene spiller veldig fin fotball og det ryktes om stor spenning og underholdning på hjemmekampene, som i fjor. Vi reklamerer jo med målgaranti for de oppmøtte på stadion, og det har vi innfridd 100 %. Varemerket vårt har gitt oss 100 mål i serien, så noe riktig gjøres både på og utenfor banen. 39 av de målene ble scoret av samme spiller, Nora Bøle Haugen.

Bra med supportere har vi også, høylytte er de og vaffelbeholdningen er som regel null etter kampen. Vi mister noen poeng mot topplaget, men det er veldig lite som skal til for at vi skal være i toppen av 4. divisjon.

Det har vært en veldig morsom og, ikke minst, spennende sesong. Laget har spilt firedobbelserie, og med 19 kamper blir det en voldsom belastning på en kort sesong. 26 jenter har dratt på seg den gule drakta i en eller flere kamper. Mia og Sanna har 19 kamper, altså bidratt på samtlige kamper. Det står det respekt av. Noen har en eller to kamper, men vi setter umåtelig pris på at «gamle» stjerner hjelper oss når vi er få eller ingen innbyttere.

Vi er veldig heldige som har mange flinke ressurspersoner rundt laget også – Hans Ole og Christian har briljert bak mikrofonen og styrt måltavla. Publikum har blitt losa trygt igjennom kampene med både statistikker og fun-facts.

Utmerkelser på avslutningsfest: Årets spiller Julie Sandsbråten Solum, toppscorer Nora Bøle Haugen, årets innsats Oda Solum Lien.

Mvh, Lagleder Eirik Lindbo og trener Lars Green



Fotballgruppa vil takke alle som bidrar til at fotballen i Nedre Sigdal har et så godt driv som den har. Alle aktive, trenere, lagledere, kampverter, kioskvakter og klubbdommere og baneansvarlig har alle sin rolle i dette! Takk for et flott 2023, og velkommen til Skatvedtmoen og Prestfoss stadion i 2024.



NEDRE SIGDAL IF

Årsberetning håndballgruppa

Håndballåret 2023 har bestått av mye aktivitet og håndballmoro for alle laga våre. Håndballgruppa jobber fortsatt med å både rekruttere spillere og legge til rette for at spillere fortsetter med håndball så lenge som mulig, sånn at vi kan gi et godt tilbud til alle i bygda som vil spille håndball. Med færre unger krever dette nå at vi samarbeider mer både på tvers av aldersgrupper og med andre klubber. I barnehåndballen er det turneringer i egen hall for 6-9-åringene i februar og Avkast i oktober som er høydepunktene i året. Begge arrangementene ble arrangert med stor suksess i år, takket være stor dugnadsinnsats fra trenere, oppmenn, spillere og foresatte.

I mai, i forbindelse med klubbens vårdugnad, fikk vi besøk av tidligere landslagsspiller Bjarte Myrhol, som ga et foredrag, særlig rettet mot trenere, om barneidrett og idretts glede – flott med inspirasjon og motivasjon inn mot høstsesongen! Laga våre er flinke til å ta initiativ til å reise på cuper og skape gode opplevelser sammen også utenfor treninger og kamper, og dette ønsker håndballgruppa å støtte laga i videre framover.

Håndballgruppa har i tillegg til ordinære styremøter også hatt møter med trenere og lagledere til de enkelte lag ved sesongoppstart og -avslutning, og ved behov i løpet av sesongen.

Per Erik Berg står fortsatt som klubbens faste dommer, og Janne Muller har også denne sesongen stilt opp som dommer ved behov.

Vi vil takke alle trenere, lagledere/oppmenn, foresatte og andre som hjelper til og bidrar til håndballen i Nedre. Vi gleder oss til et nytt håndball-år!

Hilsen styret i håndballgruppa: materialforvalter Margrethe Bye, kioskansvarlig Karianne Aase Øverby, sekretær Siw Grønli, kasserer Morten Strandbråten, leder (vårsesongen)/dommeransvarlig Trude Wichmann og leder (fra og med høstsesongen) Marianne Aasen

Gjennomgang av lagene:

Barn 6/7 år

Vi starta med treninger i slutten av oktober. 15 friskuser, født i 2016 og 2017, har vært ivrige til å møte opp på treninger én gang i uka. For de aller fleste har denne høsten vært deres første møte med håndball, og det har vært mye moro. Skudd og spill, løping og latter, og ikke minst leik, har preget treningene. I januar 2024 hadde vi vårt første lag med på turnering. Turen gikk til Modumhallen, hvor gutter 6 år deltok, med god hjelp av ei jente på laget. De imponerte virkelig med samspill, scoringer og keeperredninger. Vi gleder oss til turnering på hjemmebane i februar, da skal vi ha med både guttelag og jentelag!

Trenerteamet består av Mari Landerud Haugen, Kari Manvik, Kjetil Solbakken og Anders Backe.





NEDRE SIGDAL IF

Jenter 9

Laget vårt er et helt nyoppstartet håndballag med gutter og jenter fra alle de 3 barneskolene i Sigdal, som startet opp med treninger hver torsdag, etter høstferien. Vi ble til slutt et lag med 2 gutter og 9 jenter. Vi startet rolig med enkle balløvelser, som kast og stuss, da noen av oss aldri hadde spilt håndball før. Vi har også i løpet av høsten trent litt på pådrag og det å skyte på mål har vi trent mye på. Vi har også delt inn laget i 2, og spilt mye håndball mot hverandre, for å bli bedre kjent med selve spillet. Vi var på 1 turnering før jul, og har planlagt turnering i januar og februar. Veldig gøy å følge denne gjengen her fremover.

Trenere er: Renate Hvila og Marita Hvila Corral Oppmann: Anne Line Hiåsen

Gutter 11

Krødsherad IL/Nedre Sigdal IF G11 ble oppretta høsten 23, og kom i gang med treninger etter høstferien. Laget består av omtrent 4 spillere fra Nedre og 5 spillere fra KIL født i 2012 og 2013, noen som har spilt håndball før og noen som ikke har vært med på lag tidligere. Høsten ble brukt på å bli kjent både med hverandre og på håndballbanen, og gutta har blitt en fin gjeng – god stemning på treningene! Vi har bytta på å trene i Sigdalshallen og Krødsheradhallen, og også hatt kamper på begge steder, og bytter på å spille med hvite og gule drakter. Gutta har møtt hard motstand i kampene, men har gjort store framskritt som håndballspillere på kort tid, og vi gleder oss til å se den videre utviklinga i vårsesongen.



Trenerteamet består av Silje Ojeda Thalerud, Magdalena Owczarczyk, Kari Manvik, Tone Solum og Jens Kristian Støa.

Jenter 12

J12 fikk med seg i høst flere spillere fra laget under når J11 ikke klarte å stille lag. Så fra å være 10 spillere ble de 16 spillere + at det begynte ei jente til nå i høst -17 totalt. Av de 17 er det også med 2 spillere som er en alder over og de er det søkt disp. på. Edith fikk også med seg en hjelpetrener i høst, Kjersti Medalen som var en av trenerne for J10. Trener 1 gang i uka på tirsdager. Med 16 spillere ble det lagt opp en turnusliste, så det ble mer spilletid på de som var med på kampene. Det har blitt både tap og seiere. Vært noen tøffe motstandere og jentene har en tendens til å komme seg i 2. omganger. Jentene var også med på Vestfossen-cup i april. Trener Edith og oppmann Mette var med jentene. Det ble en kjempefin opplevelse for jentene og alle syns det ble en fin helg. Var veldig gøy å se jentene på lagkonkurranse på fredagen. Da jobbet de så godt sammen og fikk virkelig kjenne på det å jobbe sammen som et lag.



NEDRE SIGDAL IF



Gutter 13

G13 er en gjeng med herlige gutter – stabile, skravlete og treningsvillige. De kjenner hverandre godt etter å ha spilt håndball og fotball sammen i mange år. Spillerstallen er nå på 10 gutter, blandet alder fra 12-14 år. Høstsesongen gikk svært bra – andreplass på tabellen. Guttene trener fast to dager i uken- tirsdag og torsdag. De er kjent for sin stå-på-vilje og gode verdier.

Trenerteamet i år består av Oliver Jokstad, Magnus Wichmann og Ida Sætre
Oppmann: Eva Bergerud



Jenter 15

J15 består av 12 flotte jenter født i 2008 og 2009. Dette er en gjeng som liker fart og spenning. Og spenning har vi fått masse av i en jevn vårsesong, jentene leverer jevnt over knallgode kamper. Setter et godt og hardt forsvar og stor fart fremover. Årets største begivenhet var når vi hele gjengen reiste over til Danmark i påsken for å delta på Rødspette-cup, dette er en av de største cupene en



NEDRE SIGDAL IF

kan delta på. Vi hadde en super tur med en flott gjeng. Jentene gjorde en utrolig god innsats og vi kom til A-sluttspill. Her blei det en kamp da vi møtte et finsk lag og gikk på et reallt tap. Finnene kom helt til finalen. Høstsesongen er også avsluttet og jentene fortsetter det gode arbeidet. Vi spiller i en jevn pulje, så det har vært mange spennende kamper. Blir spennende å følge denne gjengen videre, her er det mange vinterskaller. Det jobbes fortsatt dugnad for å samle inn penger til ny cup, i 2024 reiser vi til Trondheim.

Trenere Ellen Ø. Fremgård og Cecilie Karlsen
Oppmann Håkon Resell.

Damelaget

«Damelaget» er en gjeng med stort potensiale. Fjorårets J16 teller over halvparten av stallen og med seniorenene er vi over 20 spillere. Laget startet sesongen med en kick-off helg med flere treninger og "helvetes-tur". Helga blei avsluttet med treningskamp og seier. Laget trener tirsdager og torsdager og har mange av hjemmekampene på torsdager.

Sesongens viktigste fokusområder er å bli ett sammensveiset lag, ved å bli kjent og tryggere på hverandre, og å ha det gøy med håndball.

Selv om vi på papiret er over 20 spillere, har vi absolutt plass og behov for flere. Ta gjerne kontakt med en av oss i trenerteamet eller klubben!

Even Grønhovd og Trude Wichmann

Årsberetning volleyball

Året startet godt. Vi hadde trening hver uke, var bra med spillere på treningene og hadde det moro sammen. Vi fikk også med nye spillere.

Sommeren kom og gikk, og høstens realiteter traff oss. Flere av spillerne flyttet for å studere og Ole Kristoffer dro i militæret. Han ga da leder-vervet videre til Karl Martin.

Vi ble få på treningene, men klarte å holde det gående annenhver uke frem til desember.

Vi var med på en turnering. Vi fikk 3. og 6. plass – dette er vi fornøyde med!

Planen videre er å få samlet troppen, forhåpentligvis få med flere, så vi kan ha mange fine timer med volleyball i året som kommer.

Banen er der, og folk liker fortsatt å spille, så dette har jeg troa på at ordner seg 😊

Karl Martin Rolfstad.



Årsberetning skigruppa

Styret i skigruppa:

Leder: Berit Grønhovd Wiersdalen

Nestleder: Bjørn Bakke

Kasserer: Kristen Aaby

Styremedlem: Anders Backe

Trenere sesongen 2022-2023:

Anders Backe og Berit Grønhovd Wiersdalen – skileik/skitrening alder 3-14 år

Martin Støvern - trener for Ida Østbye Støvern (15 år)

Kristen Aaby- trener for Kristoffer Aaby (15 år)

Berit Grønhovd Wiersdalen – trener for Marius Grønhovd Wiersdalen (Eldre junior 19-20 år)

Fellestreninger:

Vi startet opp med skileik / skitreninger for de yngste onsdag 11. januar, og vi hadde mellom 10 og 30 glade unger med på disse onsdagstreningene. Vi holdt på hele vinteren og fokuset her var skiglede, mestring, utvikling og det og ha det gøy på ski.

Høydepunktet var onsdag 1. februar da klubbutvikler i Buskerud Skikrets og Norges Skiforbund, Einar Aabrekk, var invitert. Da var vi hele 60 glade skiløpere i alle aldre som hadde en uforglemmelig kveld på Nerstad med tipp topp skiglede, leik og moro 😊

Nerstadtrim / Telenorkarusell:

Vi startet opp med sesongens første Nerstadtrim mandag den 8. januar, og holdt på hver mandag frem til Klubbmesterskapet ble arrangert mandag 20. februar. Det møtte opp mellom 10 og 40 ivrige skiglade i alle aldre på disse mandagene.

Klubbmesterskap mandag 20. februar 2023:

Hele 54 deltakere med aldersspenn fra 2 til 62 år stilte opp på skigruppa sitt årlige høydepunkt; klubbmesterskapet i langrenn-klassisk stil. I år var det nok snø til å arrangere det hjemme på Nerstad. Som vanlig hadde løypesjef Nils Henry Wickmann gjort en flott jobb med prepareringen, så forholdene var tipp topp. Tusen takk til alle som deltok, smurte ski, heiet, fulgte opp sine håpefulle og til alle som var med og arrangerte. Det hadde ikke blitt noe klubbmesterskap uten dere - TUSEN TAKK!

Sigdalsmesterskap onsdag 8. mars 2023:

Onsdag 8. mars 2023 arrangerte vi det tradisjonsrike langrennet, Sigdalsmesterskapet. I år var det vi, Nedre Sigdal IF, som arrangerte. Dette er et arrangement hvor vi inviterer alle klubbene i bygda. Eggedal IL, Øvre Sigdal IL og Sigdal Skiklubb stilte opp med mange løpere i tillegg til våre egne. I år gikk det i klassisk stil og 64 stilte på startstreken. Tusen takk til alle som deltok, smurte ski, heiet, fulgte opp sine håpefulle og til alle som var med og arrangerte. Det hadde ikke blitt noe Sigdalsmesterskap uten dere - TUSEN TAKK!

Løpere fra Nedre Sigdal IF representerte klubben:

Regionale renn / Landsrenn:

Kristoffer Ødemark Aaby, Mathias Løvset Strand, Ida Østbye Støvern og Marius Grønhovd Wiersdalen deltok i regionale renn og landsrenn gjennom hele sesongen. Det er et svært høyt nivå i denne idretten, og løperne fra Nedre Sigdal IF presterer på et høyt nivå i sine respektive klasser.



NEDRE SIGDAL IF

Hovedlandsrenn 15/16 år:

24-26. februar 2023 ble Hovedlandsrennet arrangert i Meråker i Trøndelag. Klubben stilte med 3 løpere på start, Ida (i jenter 15 år) og Mathias og Kristoffer (i gutter 15 år).

De deltok i følgende øvelser; skicross, sprint, 5 km og stafett.

Gutta gikk meget gode løp og ble henholdsvis nr. 74 (Mathias) og nr. 143 (Kristoffer) av hele 228 løpere på startstrekken på 5 km klassisk stil. Knallbra innsats i hard konkurranse med toptrente skiløpere.

Ida suste inn til et meget sterkt resultat med 23. plass av totalt 151 spreke jenter i 15 – års klassen. Gratulerer så mye til alle tre!

Norges Cup og Junior NM:

Marius representerte klubben i 3 Norgescup helger gjennom vinteren, samt Junior NM på Voss (sprint) og Junior NM i Alta (distanse renn og stafett). Vi trekker frem hans sterke 42. plass på 20 km klassisk i Alta med 150 startende i klasse Eldre Junior (født i 2004 og 2005).

Senior NM:

På 10 kilometer klassisk i senior NM langrenn på Tolga, gikk Marius inn til 131 plass av 480 startende. Han gikk sitt beste renn hittil, og ble den 25 beste junioren i 19-20 års klassen.

Sesongavslutning / premieutdeling:

Mandag 27. mars arrangerte skigruppa sesongavslutning med premieutdeling for Nerstadtrim / Telenorkarusell og klubbmesterskapet. Det møtte opp ca. 60 barn og voksne og stemningen var god!

Gratis og åpen aktivitetsdag - lørdag 28. oktober 2023:

Lørdag 28. oktober 2023 arrangerte styret i Skigruppa åpen og gratis aktivitetsdag for hele bygda med mål om at alle kunne få prøve forskjellige idretter og ha utendørs moro ☺

Med god hjelp fra Håndballgruppa og Fotballgruppa deltok ca. 70 små og store på denne dagen. Vi hadde invitert Klubbutvikler Einar Aabrekk fra Norges Skiforbund og Buskerud Skikrets til å åpne moroa og ha rullekileik.

I tillegg til at barna fikk prøve å gå på rulleski, hoppe i den flotte plastbakken vi har fått av Vikersund IF, orientering, fotball- og håndballmoro. Supre aktivitetsledere fra de forskjellige gruppene gjorde at dette ble mulig å gjennomføre.

I tillegg til den fantastiske matgjengen som serverte gratis pølser med tilbehør samt kaffe, kaker og varm saft.

Vi fikk hyggelig besøk av Ole Gunnar Fidjestøl fra generalsponsor Sparebank 1 Sørøst – Norge.

Det var også veldig stas at ordføreren vår, Vebjørn Aasand Seljord, kom og deltok i aktivitetene og kastet glans over dagen.

En annen av våre sponsorer, NYG, kom også og foreviget Aktivitetsdagen 28. oktober 2023 på foto og film. TUSEN TAKK TIL ALLE ☺

Styremøter og årsmøter i skigruppa:

Vi har avholdt 4 styremøter, 4 planleggingsmøter og årsmøte.

Vi i Skigruppa vil få takke alle deltakere på våre aktiviteter, foreldre og foresatte, trenere, hjelpetrenerne, løypekjørere, dugnadsgjengen og andre medhjelpere for en fantastisk innsats som til sammen har bidratt til en fin skisesong og et allsidig aktivitets år :-)

For Skigruppa i Nedre Sigdal IF
Berit Grønhovd Wiersdalen



Årsberetning orienteringsgruppa

Styret i orienteringsgruppa:

Leder: Inga Reistad

Nestleder: Bjørn Bakke

Styremedlem: Berit Grønhovd Wiersdalen

Turorientering:

Orienteringsgruppa hadde tur-orienteringstilbud også i 2023. På grunn av mye snø i skogen utover våren, ble tur-orienteringskonvoluttene og nettløsningen vår lagt ut for salg først den 10. juni 2023.

I 2023 var følgende kart /områder brukt:

Nerstad, Almansåsen, Kvisleplassen, Hunstadroa, Raaenskogen og Krøderen.

Også denne sesongen hadde vi QR koder på våre 60 poster slik at tur-o deltakerne kunne registrere seg direkte på telefonen sin ute i løypa :-). Vi samlet inn tur-orienteringspostene mellom 16. september og 24. september.

Deltakelse i Veteran NM orientering på Modum i september 2023:

Hans Ole R. Wærsted (H 45), Bjørn Bakke (H 70), Øystein Wiersdalen (H 50) og Berit Grønhovd Wiersdalen (D 55) deltok i Veteran NM på Modum 1. helgen i september 2023.

Et flott arrangement av Modum O-lag og morsomme og krevende løyper på A - nivå gjorde at Nedre Sigdal sine o-løpere fikk kjørt seg.

Alle 4 gjennomførte med stil.

Medvirkning på åpen aktivetsdag - lørdag 28. oktober 2023:

Orienteringsgruppa, med Inga Reistad og Bjørn Bakke i spissen, var ansvarlig for orienteringsgruppa sin aktivitet på aktivetsdagen lørdag den 28. oktober 2023. De hadde laget en artig og overkommelig orienteringsløype med utgangspunkt fra sørsiden av fotballbanen på Nerstad.

70 personer i alle aldre gjennomførte løypa med kyndig veiledning fra Inga og Bjørn.

Styremøter i o-gruppa:

Vi har avholdt 2 styremøter og 1 planleggingsmøte i o-gruppa i 2023.

Vi i styret i Orienteringsgruppa vil rette en spesiell takk alle dere som kjøpte tur-orienterings opplegget vårt og la i vei ut i skogen.

Også i år vil vi takke Harald Hunstad, Kristen Aaby, Kristian Grønhovd Wiersdalen og Øystein Wiersdalen for all hjelp i forbindelse med å planlegge og gjennomføre tur-orienterings tilbudet vi har i Nedre Sigdal IF.

Tusen takk for en fin-fin o-sesong 😊

For Orienteringsgruppa i Nedre Sigdal IF

Berit Grønhovd Wiersdalen



Årsberetning Sigdalshallen

I 2023 har vi fortsatt med litt oppgraderinger i hallen.

Nytt låsesystem har kommet på plass, noe som gjør hallen mer tilgjengelig og fleksibel for alle.

Norconsult har utarbeidet en brannrapport for Sigdalshallen, for at vi skal være sikre på at hallen er trygg for alle som besøker den, både aktive og tilskuere. Det var ingen store feil eller mangler som ble oppdaget.

Renholdere i 2023 har vært Berit Christensen og Julie Neshagen. På slutten av året har vi også engasjert noen ukrainere til å vaske.

Ansvarlig for utleie er Christine Nordmo.

For Sigdalshallen
Simen Jokstad

Årsberetning trimgruppa

Bra snøvinter i fjor gjorde at vi tok opp igjen arrangementet «dagens skiløype».

Over 60 stykker stakk innom kontrollposten vår, der vi serverte pølser og saft.

Turløypene var preparert stort sett hele vinteren, med veldig godt besøk.

Vi oppfordrer alle til å betale frivillig løypeavgift, da det koster mye å holde løypene oppe. VIPPS til: 500648!!

Seterløpet gikk også som planlagt andre helga i september og bekrefter posisjonen som Norges eldste løpsarrangement. Rundt 50 deltakere tok turen over skauen. Faktisk flere enn på mange år. Fikk også oppslag i Norges største tidsskrift for løping, både før og etter, og er klart Nedre Sigdal IF sitt mest kjente idrettsarrangement.

Turpostene ble også bra besøkt og etter en topp i koronatidene holder registreringene seg stabilt. Allmannsåsen med sine 2500 registrerte besøk er desidert mest populært. Faktisk nest mest besøkt i Sigdal kommune etter Madonnaen med barnet.

Trimgruppa
Kristen Aaby



NEDRE SIGDAL IF

Verv

Oversikt over valg foretatt på årsmøtet til Nedre Sigdal Idrettsforening – år 2024.

Arbeidsutvalg		Valgt 1. gang	På valg neste gang
Leder	Steinar Neshagen	2016	2024
Nestleder	Henrik Fremgaard	2021	2025
Kasserer	Stig Solberg Hvila	2021	2025
Sekretær	Lene Grøterud	2023	2025
Styremedlem	Inger K. Grimsrud	2016	2024
Varamedlem	Eli Svarverud	2005	2025
	Dagfinn Borgersen	2006	2024
Sponsorgruppe			
Leder	Hans Ole Wærsted	2022	2024
Nestleder	Øyvind Skatvedt	2017	2024
Medlem	Kjetil Jokstad	2022	2024
Orienteringsgruppa			
Leder	Inga Reistad	2020	2024
Nestleder	Bjørn Bakke	2019	2025
Øvrige medlemmer	Berit Wiersdalen	2021	2025
Fotballgruppa			
Leder	Geir Søftland	2021	2024
Nestleder	Ingvild Ravnås	2023	2025
Kasserer	Steinar Foss	2022	2024
Sekretær/styremedlen	Christian Haugen	2022	2024
Styremedlem	Tore Temte	2023	2025
Barneidrett			
Leder	Nina Heiser	2020	2024
Nestleder	Thomas Juvet	2020	2024
Øvrige medlemmer	Carine Hunstad	2023	2025
Håndballgruppa			
Leder	Trude Wichmann	2017	2023
Nestleder	Marianne Åsen	2019	2025
Kasserer	Morten Strandbråten	2022	2024
Sekretær	Siv Grønli Øverby	2022	2024
Materialforvalter	Margrethe Bye	2019	2025



NEDRE SIGDAL IF

Skigruppa			
Leder	Berit Grønhovd Wiersdalen	2020	2024
Nestleder	Bjørn Bakke	2021	2025
Kasserer	Kristen Aaby	2020	2024
Sekretær			
Styremedlem	Anders Bakke	2021	2025
Representanter til styret i samfunnshuset			
Leder av arbeidsutvalg	Steinar Neshagen	2016	2024
Medlem	Godtfred Thingelstad	2003	2024
Ansvar kiosk			
Leder	Karianne Aase Øverby	2014	2024
Nestleder	Therese Lystad Ovnan	2018	2024
Trimgruppe / Idrettsmerke			
Leder	Kristen Åby	2022	2024
Materialforvalter trimrom	Martin Støvern	2015	2025
Øvrige medl./idrettsmerkeansv.	Martin Støvern	2015	2025
	Inger Reistad	2000	2024
	Leif Jan Haga	2006	2024
Volleyballgruppa			
Leder	Eirik Østenengen	2022	2025
Nestleder	Ole Kristoffer Wersted	2022	2024
Sekretær	Marie Mørk Lislien	2022	2024
Representanter Sigdalshallen			
Leder (Takket ja etter årsmøte)	Simen Jokstad	2022	2024
Medlem (leder av arbeidsutvalg)	Steinar Neshagen	2016	2024
Varamedlem	Bjørn Harald Nistås	2002	2025
Utleieansvarlig / kasserer	Cristine Nordmo	2020	2024
Revisorer			
Medlem	Bjørn Solum	2005	2025
	Kristian Strand	2019	2025
Varamedlem	Knut Olav Haugen	1999	2024
Anleggsgruppe			
Leder	Nils Henry Wichman	2021	2024
Medlem	Hans Nordheim	2021	2025
Medlem	Martin Støvern	2021	2025



NEDRE SIGDAL IF

Valgkomité (velges for 3 år)	
Leder 2024	Vegard Finnerud
Leder 2025	Håkon Haugen
Leder 2026	Rune Vatningen

Grunnleggende oversikt over ansvarsområder for de enkelte grupper:

Arbeidsutvalget

Er det øverste styreorgan i Nedre Sigdal Idrettsforening og har det overordnede ansvaret for at klubben styres og driftes i henhold til lover og vedtekter som gjelder for idrettslag.

Sponsorgruppen

Sponsorgruppen skal være aktive mot næringslivet og tiltrekke oss sponsorer. De skal videre vedlikeholde inngåtte avtaler og være klubbens representant inn mot dette.

Orienteringsgruppen

Gruppen skal legge til rette for at det i regi av Nedre Sigdal Idrettsforening gis et tilbud til organisert utøvelse av orienteringssporten og arrangere turorientering i nærområdet/omegnen til Idrettslaget.

Fotballgruppen

Fotballgruppen har ansvar for å legge til rette for organisert utøvelse av sporten i regi av Idrettslaget. De har videre ansvar for å drifte og vedlikeholde treningsfasiliteter til dette.

Barneidrett

Barneidretten skal gi et tilbud til barn mellom 5 og 10 år og skal legge til rette for at barna får prøve seg i forskjellige idretter/aktiviteter.

Håndballgruppen

Håndballgruppen har ansvar for å legge til rette for organisert utøvelse av sporten i regi av Idrettslaget. De har videre et ansvar for å etablere rutiner for rydding/vedlikehold i hallen i samarbeid med hallstyret.

Skigruppen

Skigruppen har ansvar for å legge til rette for organisert utøvelse av sporten i regi av Idrettslaget. Videre drifter og vedlikeholder gruppen lysløyper og øvrige traséer, samt skileiken. I tillegg har gruppen ansvar for å islegge ballbingen i vinterhalvåret og vedlikeholde skøyteisen gjennom sesongen.

Trimgruppe/Idrettsmerke

Trimgruppen skal legge til rette for at det kan utføres trimaktivitet uten at dette nødvendigvis er organisert. De skal vedlikeholde og opprettholde merking av turstier i nærområdet til Nerstad og har ansvar for at besøksbøker er lagt ut på topturene. Videre har de ansvar for å gi et tilbud til avleggelse av idrettsmerker og klargjøre og vedlikeholde løpstraseen til Seterløpet. Seterløpet er Norges eldste terrengløp og arrangeres av Vestre Spone Idrettsforening i samarbeid med Nedre Sigdal Idrettsforening.



Saksliste for årsmøte i Nedre Sigdal Idrettsforening 2024

Årsmøte avholdes på møterommet i Sigdalshallen 20.02.24 kl. 19.00

Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede

For å være stemmeberettiget må medlemmet ha fylt 15 år, vært medlem i idrettslaget i minst en måned og ha betalt medlemskontingent. Medlemmer under 15 år har møte- og forslagsrett.

Sak 2 Godkjenning av innkalling, sakslisten og dagsorden

Sak 3 Velge dirigent, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 4 Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger

Sak 5 Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand

Fremlegges under møtet.

Sak 6 Behandling av forslag og saker

Sak 7 Fastsette medlemskontingent

Forslag til endring av medlemskontingenten for å forenkle føringer i regnskapet. Forslaget går ut på å endre familiekontingenten til kr. 400,- For enkeltmedlemmer kr. 120,- for barn og kr. 200,- for voksne.

Sak 8 Vedta idrettslagets budsjett

Fremlegges under møtet.

Sak 9 Behandling av idrettslagets organisasjonsplan

Det har kommet inn forslag om å opprette en egen anleggsgruppe i Nedre Sigdal IF. Formålet med den gruppen skal være å drifte og vedlikeholde alt av maskiner og utstyr i klubben. Gruppen består av minimum 3 medlemmer, leder og 2 styremedlemmer som velges av årsmøte.

Sak 10 Valg

Valgkomiteen vil fremlegge forslag på kandidater til verv og oppgaver i idrettslaget. I tillegg vil styret be årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representanter til Ting og møter der idrettslaget har representasjonsrett.